Református Pedagógiai Intézet

Idősoros összefoglaló a református fenntartású iskolákban tanulók 2023–2026 közötti NETFIT® eredményeiről

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin
RPI, 2026

Tartalom

Bevezető 3
A református oktatási rendszer 4
Mérés-értékelési feladatok 5
A NETFIT®-ről 5
Az elemzés célja, leírása 7
Létszámadatok 9
NETFIT® adatok elemzése 18
Testtömegindex 19
Testtömegindex – fiúk 22
Fiúk egyházkerületenként 24
Testtömegindex – lányok 26
Lányok egyházkerületenként 28
Testzsírszázalék 30
Testzsírszázalék – fiúk 33
Fiúk egyházkerületenként 35
Testzsírszázalék – lányok 37
Lányok egyházkerületenként 39
Állóképességi ingafutás 41
Állóképességi ingafutás – fiúk 44
Fiúk egyházkerületenként 46
Állóképességi ingafutás – lányok 48
Lányok egyházkerületenként 50
Ütemezett hasizom 52
Ütemezett hasizom – fiúk 54
Fiúk egyházkerületenként 55
Ütemezett hasizom – lányok 56
Lányok egyházkerületenként 57
Törzsemelés 58
Törzsemelés – fiúk 59
Fiúk egyházkerületenként 60
Törzsemelés – lányok 61
Lányok egyházkerületenként 62
Ütemezett fekvőtámasz 63
Ütemezett fekvőtámasz – fiúk 67
Fiúk egyházkerületenként 69

Ütemezett fekvőtámasz – lányok ... 71
Lányok egyházkerületenként ... 73
Kézi szorítóerő ... 75
Kézi szorítóerő – fiúk ... 78
Fiúk egyházkerületenként ... 80
Kézi szorítóerő – lányok ... 82
Lányok egyházkerületenként ... 84
Helyből távolugrás ... 86
Helyből távolugrás – fiúk ... 87
Fiúk egyházkerületenként ... 88
Helyből távolugrás – lányok ... 90
Lányok egyházkerületenként ... 92
Hajlékonyság ... 94
Hajlékonyság – fiúk ... 99
Fiúk egyházkerületenként ... 101
Hajlékonyság – lányok ... 103
Lányok egyházkerületenként ... 105
Mérési területek összegzése ... 107
Intézményi szintű NETFIT® teljesítménymutató ... 108
Mellékletek ... 117
Korcsoportonkénti átlagok 2023-2026 ... 119
Eredménnyel rendelkezők létszáma egyházkerületenként 2023-2026 ... 120
Felhasznált irodalom ... 126

Bevezető

A magyar oktatási rendszerben van néhány kötelező, minden iskolára és az adott évfolyam minden tanulójára kiterjedő mérés. Ezek közül az egyik a tanulók fizikai fittségi állapotát mérő NETFIT®.

A Református Pedagógiai Intézetben már hagyomány, hogy minden évben feldolgozzuk a református iskolákban tanulók adatait. (A mérési területek sportszakmai leírására nem vállalkozunk.)

Ezen tanulmányban a 2026-os és az azt megelőző három mérési év adatait dolgoztuk fel – néhol visszatekintve a 2021/2022-es tanévre is –, így idősoros áttekintést adunk az elért eredményekről.

A tanulmány elsősorban a református iskolákban tanító testnevelés szakos tanárok számára készült. Munkájukat szeretnénk segíteni azzal, hogy átfogó képet mutatunk a református oktatási rendszer eredményeiről. Másodsorban az iskolaigazgatók és a fenntartók figyelmébe is ajánljuk, hogy ha szükséges – lépéseket tegyenek a közölt eredmények megtartása vagy javítása érdekében.

A református oktatási rendszer

Magyarországon 1990 óta egyre nő a református fenntartású oktatási intézmények száma és aránya, ezzel együtt az ezekben tanuló diákok száma. Az intézményszám és a létszámnövekedés 1990–2020 között dinamikus, az utóbbi években csak kismértékű volt. A református tanulók országos létszámhoz viszonyított arányát az 1. táblázat mutatja be.

(A továbbiakban a református iskolákban tanulókra az egyszerűség kedvéért „református tanulóként" fogunk hivatkozni, akkor is, ha intézményeinkben előfordulnak más felekezethez tartozók is.)

		Létszám (fő) 2025/2026-os tanév	Református tanulók aránya	Létszám (fő) 2024/2025-ös tanév	Református tanulók aránya	Létszám (fő) 2023/2024-es tanév	Református tanulók aránya	Létszám (fő) 2022/2023-as tanév	Református tanulók aránya
Általános iskola 1-8. évfolyam	*Országos*[1]	*712 015*		*710 478*		*712 394*		*715 155*	
	Református[2]	38 621	5,4%	37 843	5,3%	35 853	5,0%	34 389	4,8%
Gimnáziumi nevelés-oktatás	*Országos*	*188 195*		*192 274*		*194 102*		*194 972*	
	Református	12 698	6,7%	12 703	6,6%	12 495	6,4%	12 429	6,4%
Technikum/ Szakgimnáziumi oktatás	*Országos*	*178 649*		*179 766*		*170 664*		*166 201*	
	Református	3 954	2,2%	3 888	2,2%	3 926	2,3%	3 406	2,0%
Szakképző iskola	*Országos*	*47 357*		*50 564*		*56 209*		*59 642*	
	Református	692	1,5%	712	1,4%	626	1,1%	897	1,5%
ÖSSZES	*Országos*	***1 126 216***		***1 133 082***		***1 133 369***		***1 135 970***	
	Református	**55 965**	4,96%	**55 146**	4,9%	**52 900**	4,7%	**51 121**	4,5%

1. táblázat: A református fenntartású intézményekben tanulók száma, aránya

(Az idősoros elemzés jobb áttekinthetősége érdekében a továbbiakban a táblázatokban a 2026-os év adatait kék, a 2025-ös év adatait fekete, a 2024-es év adatait zöld, a 2023-as év adatait piros színnel jelöljük.
A tanévek megnevezésénél az egyszerűség kedvéért a 2022/2023 helyett a 2023-as, a 2023/2024 helyett a 2024-es és a 2024/2025 helyett a 2025-ös, a 2025/2026-ös helyett a 2026-os tanév elnevezést fogjuk használni.)

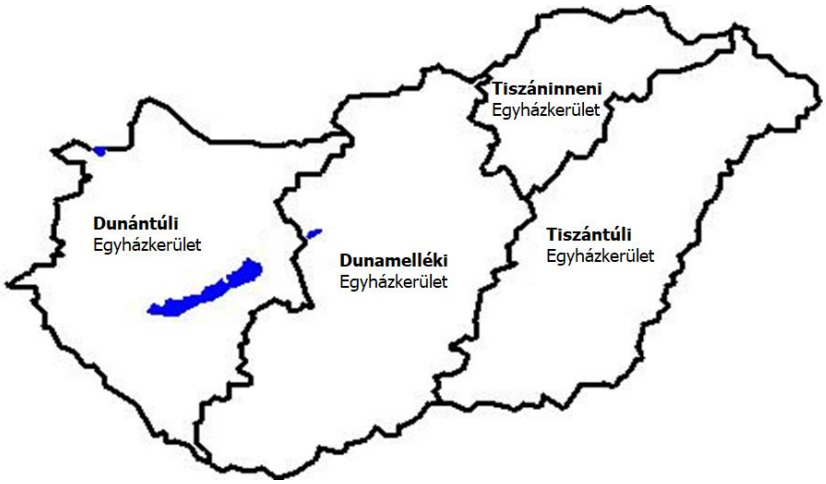
Az országos tanulói létszám a 2023–2026-os időszakban kismértékben, de folyamatosan csökkent, miközben a református tanulók létszáma a 2023-as 51 121 főről 2026-ra 55 965 főre nőtt, így a református tanulók aránya a vizsgált időszakban 4,5%-ról 4,96%-ra változott.

Legnagyobb arányban a gimnáziumi és az általános iskolai képzésben találunk református tanulókat. Ezekben a képzési típusokban arányuk meghaladja a 6, illetve az 5%-ot.

A technikumokban/szakgimnáziumokban a református tanulók aránya bő 2%, a szakképző iskolákban 1–1,5% körüli volt.

[1] A https://www.ksh.hu/stadat_files/okt/hu/okt0008.html, a https://www.ksh.hu/stadat_files/okt/hu/okt0014.html, a https://www.ksh.hu/stadat_files/okt/hu/okt0015.html és a https://www.ksh.hu/stadat_files/okt/hu/okt0013.html oldalak alapján. Utolsó letöltés 2026.09.28.
[2] A https://kir.oktatas.hu/kirpub/index oldal „Gyermekek, tanulók száma feladatellátási helyenként, a feladat típusa szerint" fájljai alapján Utolsó letöltés 2026.03.02.

A Magyarországi Református Egyház szervezetileg négy egyházkerületből áll. *(A továbbiakban használt jelölések: Dunamelléki: DM, Dunántúli: DT, Tiszáninneni TI, Tiszántúli: TT Egyházkerületek.)*



[3]

1. ábra Református egyházkerületek

Mérés-értékelési feladatok

A Pedagógiai Intézetben 2014 óta rendszerszinten elemezzük a református iskolákban tanulók Országos Kompetenciamérés adatait. Ez az elemzés ma már a 2010–2025 közötti időszakról az intézményeink rendelkezésére áll.

A NETFIT® mérés református intézményekre vonatkozó adatait a mérés bevezetésétől, 2014-től kezdődően elemezzük és adjuk közre a Református Pedagógiai Intézet honlapján.[4]

Ezen dokumentumok segítik az iskolákat abban, hogy eredményeiket ne csak országos, hanem a református intézmények adataihoz viszonyítva is értékeljék. Ez alapot ad a teljesítmény megtartását vagy javítását célzó intézkedések megtervezéséhez.

A NETFIT®-ről

A Magyar Diáksport Szövetség 2013. január 1-én útnak indította az „A testnevelés új stratégiájának és a fizikai állapot új mérési rendszerének kialakítása és az önkéntes részvétel ösztönzése a komplex iskolai testmozgásprogramok szervezésében” – T.E.S.I. elnevezésű kiemelt projektjét.[5]

A projekt egyik célkitűzéseként jött létre a magyar iskolarendszerben egységesen működtethető, egészségközpontú fittségmérési-értékelési rendszer. Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt – vagyis NETFIT® elnevezést kapta.[6]

A NETFIT® 4 fittségi profilban 9 mérés segítségével jellemzik a tanulók állóképességét, erejét, hajlékonyságát és testösszetételét. A méréseken elért eredmény alapján a tanulók két, illetve három zónába kerülhetnek. A három zóna az Egészségzóna, a Fejlesztés szükséges zóna és a Fokozott fejlesztés szükséges zóna. Az Egészségzónában lévő tanulók hosszú távon valószínűleg védettebbek lesznek az ülő életmóddal, fizikai inaktivitással összefüggő megbetegedések rizikófaktoraival szemben. Az egyes zónákba sorolás a nemenként és életkoronként megállapított külső kritériumrendszer, úgynevezett egészségsztenderd alapján történik.

[3] https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=47307823&uselang=hu-formal alapján. Letöltve: 2026.02.26.
[4] https://refpedi.hu/pedagogia-szolgaltatasok/meres-ertekelesek/meres-ertekeles-orszagos-es-nemzetkozi-meresek/
[5] https://www.netfit.eu/public/pb_about.php Utolsó letöltés 2026.03.02.
[6] https://www.netfit.eu/public/pb_netfit.php Utolsó letöltés: 2026.02.05.

A https://sso.mdsz.hu/cas/login oldalon lekérdezhető egy adott tanuló eredménye. Az eredménylap személyre szabottan vizuálisan is szemlélteti a tanuló fittségi állapotát, és konkrét ajánlásokat fogalmaz meg a fejlesztés érdekében.

A mérés egységességének biztosítása érdekében a Magyar Diáksport Szövetség a mérés bevezetésekor 30 órás pedagógus továbbképzés keretében mintegy 8.000 fő pedagógust készített fel a mérések szakszerű elvégzésére, továbbá minden iskola számára ingyenesen biztosították a mérésekhez szükséges eszközcsomagot, kézikönyvet és oktatófilmet.

A NETFIT® mérés elvégzésére továbbra is „A tervezés és tanulásértékelés új megoldásai a minőségi iskolai testnevelésben”[7] elnevezésű tartalmi megújító kategóriába sorolt képzés keretében készülhetnek fel a pedagógusok. Munkájukat online elérhető kézikönyvek is segítik.[8]

A NETFIT® mérés során mért területek: testmagasság, testtömeg, testzsírszázalék, állóképességi ingafutás, ütemezett hasizom, törzsemelés, ütemezett fekvőtámasz, kézi szorítóerő, helyből távolugrás és hajlékonyság.

A testmagasság és testsúly adatokból képezik a testtömegindex adatot. A „Testösszetétel és tápláltsági profil”-t a testtömegindex és a testzsírszázalék adatokból képezik. Az „Állóképességi profil”-t az állóképességi ingafutás adata mutatja. A „Vázizomzat” fittségi modell az ütemezett hasizom, a törzsemelés, az ütemezett fekvőtámasz, a kézi szorítóerő és a helyből távolugrás adatokból áll. A tanuló hajlékonyságát értelemszerűen a hajlékonyság adat mutatja meg.

Az intézmény és minden érdeklődő egy adott iskola mérési eredményeit az előző évekre visszamenőleg is le tudja kérdezni a https://www.netfit.eu/public/pb_riport.php oldalon. Itt Országos - Regionális - Megyei – Tankerületi – Járási – Települési – Intézményi – Telephelyi szintű lekérdezésekre van lehetőség. Az intézményi és telephelyi lekérdezéshez meg kell adni az adott iskola nevét vagy OM számát. Az intézmények saját adataikat a felületre belépve további bontásban, évfolyami és osztályszinten is le tudják kérdezni, valamint lehetőség van több év adatainak összehasonlítására is.

Az elmúlt évben némi változás történt a mérési rendszerben. 2025-től a helyből távolugrásban az addigi két zóna mellett bevezették a Fokozott fejlesztés szükséges zónát is, így az addigi zónahatárok változtak, valamint 2026-tól az ütemezett hasizom és a törzsemelés területek felmérése opcionálissá vált.

A tanulókra vonatkozó méréseket a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 80. és 81. §-a tartalmazza.[9]

A 2025/2026-os tanév rendjéről szóló rendelet a mérés lebonyolítását így szabályozta:

„12.§ (13) A 2025/2026. tanévben az Nkt. 80. § (9) bekezdése és a szakképzésről szóló 2019. évi LXXX. törvény 35. § (5) bekezdése alapján, országos mérés, értékelés keretében a tanulók fizikai állapotának és edzettségének vizsgálatát az iskolák – az 1–4. évfolyamon, valamint a felnőttoktatásban tanulók kivételével – a nappali rendszerű iskolai oktatásban részt vevő tanulók esetében 2026. január 12. és 2026. május 6. között szervezik meg. A mérés eredményeit az érintett iskolák 2026. június 19-ig töltik fel a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt rendszerbe.”[10]

[7] https://www.oktatas.hu/pir/!PIR2_PUBLIC/publikus-felulet Utolsó letöltés: 2026.02.05.
[8] http://www.mdsz.hu/wp-content/uploads/2014/09/NETFIT_modul_tan%C3%A1ri_fel%C3%BClet_felhaszn%C3%A1l%C3%B3i_%C3%BAtmutat%C3%B3.pdf Utolsó letöltés: 2026.02.05.
[9] https://njt.jog.gov.hu/jogszabaly/2012-20-20-5H Utolsó letöltés: 2026.09.28.
[10] https://njt.jog.gov.hu/jogszabaly/2025-27-20-0A Utolsó letöltés: 2026.08.17.

Az elemzés célja, leírása

A kutatás során arra kerestük a választ, hogy a református iskolákban tanuló diákok eredményei különböznek-e az országosan mért értékektől, a négy református egyházkerület adatai eltérnek-e egymástól, és ha van ilyen, akkor megtalálni a NETFIT® mérési adatok tekintetében a református rendszerre jellemző sajátosságokat. Az elemzéseket a református intézményrendszer és azon belül a négy egyházkerület szintjén tettük meg, korosztályonkénti bontásban.

Túlnyomórészt leíró statisztikai módszereket használtunk. Az egészségzónába és fejlesztési zónákba került tanulói eredmények összesített, nemenkénti és korosztályonkénti, valamint egyházkerületenkénti relatív gyakoriságát határoztuk meg minden egyes mérési területen. A református iskolák körében mért adatokat összevetettük az országos adatokkal. Vizsgáltuk azt is, hogy milyen volt az adatszolgáltatási hajlandóság, van-e a mért területek mérési adatfeltöltései között számottevő eltérés.

Az elemzés során a https://www.netfit.eu/public/pb_riport.php oldalon generálható pdf fájlok felépítését vettük alapul. A könnyebb összehasonlíthatóság érdekében a diagramokat és a táblázatokat az ott találhatókhoz hasonló formában készítettük el.

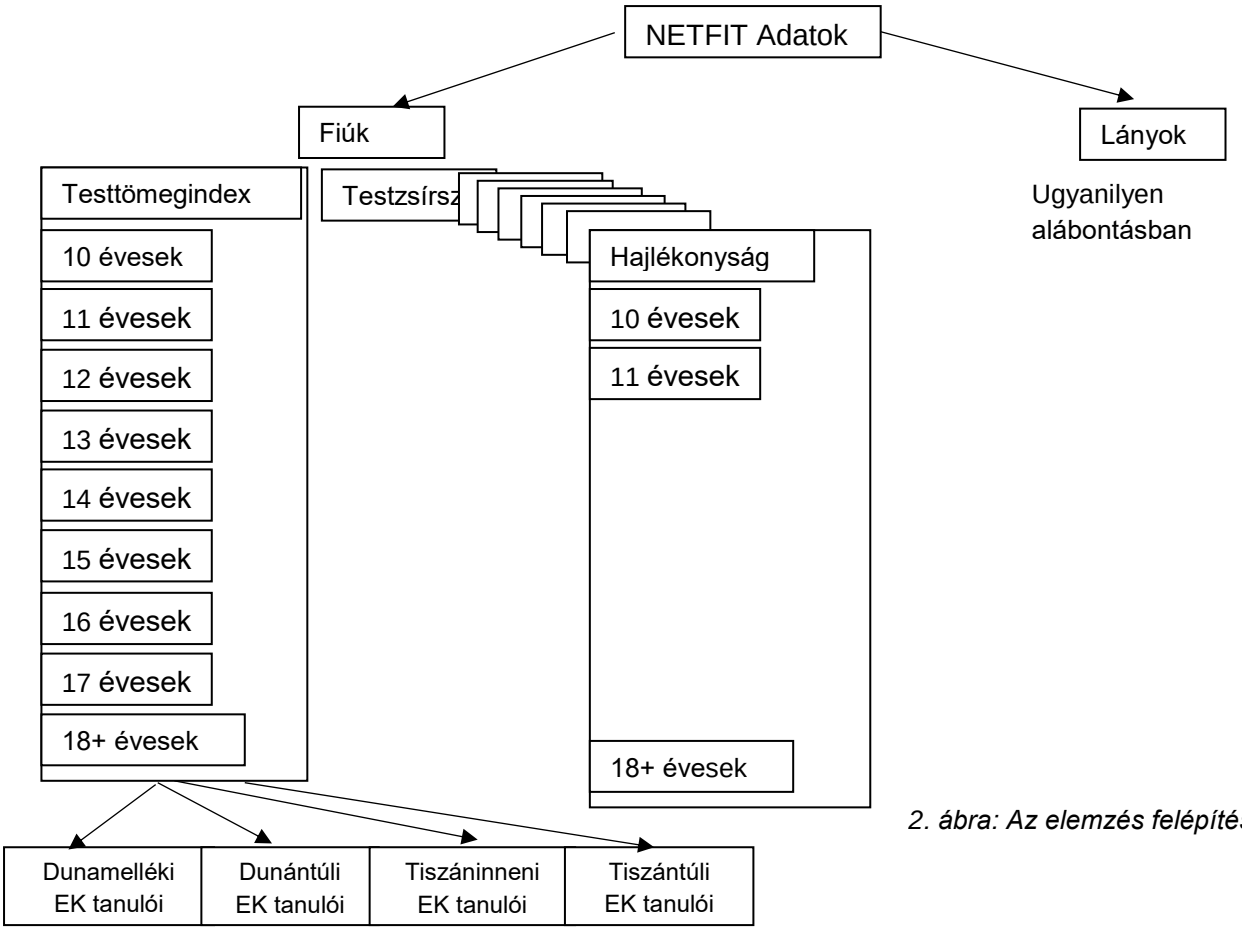
A testtömegindex (BMI) mérési területen a Fokozott fejlesztés szükséges zóna elhízott tanulót jelez, a Fejlesztés szükséges zóna a túlsúlyos, míg az Egészségzóna a normál testtömeget és soványságot jelez. A soványság kategóriát csak az összes református fiúk és lányok vonatkozásában vizsgáltuk, egyházkerületi szinten nem.

A Magyar Diáksport Szövetségtől megkértük és megkaptuk a református iskolák adatait.

Az adatbázis tisztítása során kiszűrtük azokat az eseteket, ahol nem történt adatrögzítés. Mivel voltak olyan tanulók, akik nem rendelkeztek minden mérési területen adattal, így a tisztított adatbázis elemszáma az egyes mérési területeken eltérő. (Részletes létszámok a Mellékletben találhatók.)

Az elemzés során külön kategóriákat képeztünk a nemek szerint. Mindkét nemet 10 és 18+ évesek között életkoronkénti korcsoportokra bontottuk. (Az életkorcsoportokba való besorolást a tanuló decimális életkora alapján végeztük, vagyis 10 éves korcsoportba tartoznak a 10,00–10,99 évesek, 11 éves korcsoportba a 11,00–11,99 évesek stb., így 9–9 korcsoport keletkezett.) Ezek mindegyikére vonatkozóan elvégeztük a területenkénti elemzést, ami 9 különböző kategória adatait jelentette. Végül a nemenkénti, életkoronkénti és mérési területenkénti felosztást tovább bontottuk a négy egyházkerület szintjére.

A felépítést az alábbi ábra mutatja:



2. ábra: Az elemzés felépítése

Mint látható, az elemzés során korcsoport szintig bontottuk vissza a református iskolák adatait.

Az ennél részletesebb bontást (évfolyamszintű és osztályszintű) az iskolák maguk végezhetik el a NETFIT® oldalra intézményi adminisztrátori státuszban belépve.

Létszámadatok

A NETFIT® mérésben részt vevők létszámát több szempont szerint is áttekintettük. Első lépésben összehasonlítottuk az országos létszámmal.

Református tanulók aránya a NETFIT® mérésben								
	2026-os							
	Református	Országos[11]	2026-os arány	2025-ös arány	2024-es arány	2023-as arány	2022-es arány	2019-es arány
Fiú	15 196	352 691	4,30%	4,18%	4,02%	3,90%	3,59%	3,39%
Lány	16 679	340 374	4,90%	4,82%	4,62%	4,53%	4,18%	3,87%
Összes	31 875	693 065	4,59%	4,49%	4,31%	4,21%	3,88%	3,62%

2. táblázat: A református tanulók aránya a NETFIT® mérésben

A 2. táblázatban látható, hogy a mérés során a református tanulók aránya a 2019-es (COVID előtti) 3,62%-ról 2022-re 3,88%-ra emelkedett, majd folyamatos emelkedéssel 2026-ra már 4,59%-ra nőtt. Református körben minden évben magasabb volt a nemek közül a lányok aránya, míg országosan a fiúk létszáma/aránya volt a magasabb (2026-os adat).

Életkor szerinti megoszlás (betöltött év) 2023–2026												
		Év	10	11	12	13	14	15	16	17	18+	
Nemek	Fiú (fő)	2026	332	2 136	2 280	2 288	2 121	1 576	1 469	1 422	1 572	Összes fiú: 15 196
		2025	265	1 894	2 208	2 185	1 999	1 703	1 455	1 389	1 654	Összes fiú: 14 752
		2024	133	1 699	2 074	2 009	2 181	1 620	1 382	1 288	1 599	Összes fiú: 13 985
		2023	141	1 503	1 926	2 203	2 194	1 565	1 356	1 279	1 598	Összes fiú: 13 765
	Arány (%)	2026	2,2	14,1	15,0	15,1	14,0	10,4	9,7	9,4	10,3	100%
		2025	1,8	12,8	15,0	14,8	13,6	11,5	9,9	9,4	11,2	100%
		2024	1,0	12,1	14,8	14,4	15,6	11,6	9,9	9,2	11,4	100%
		2023	1,0	10,9	14,0	16,0	15,9	11,4	9,9	9,3	11,6	100%
	Lány (fő)	2026	451	2 257	2 396	2 263	2 265	1 804	1 712	1 671	1 860	Összes lány: 16 679
		2025	403	2 110	2 134	2 300	2 179	1 832	1 770	1 814	1 899	Összes lány: 16 441
		2024	225	1 759	2 138	2 167	2 164	1 783	1 774	1 648	1 862	Összes lány: 15 520
		2023	211	1 751	2 023	2 130	2 256	1 882	1 718	1 559	1 839	Összes lány: 15 369
	Arány (%)	2026	2,7	13,5	14,4	13,6	13,6	10,8	10,3	10,0	11,2	100%
		2025	2,5	12,8	13,0	14,0	13,3	11,1	10,8	11,0	11,6	100%
		2024	1,4	11,3	13,8	14,0	13,9	11,5	11,4	10,6	12,0	100%
		2023	1,4	11,4	13,2	13,9	14,7	12,2	11,2	10,1	12,0	100%
	Összes (fő)	2026	783	4 393	4 676	4 551	4 386	3 380	3 181	3 093	3 432	Összes tanuló: 31 875
		2025	670	4 037	4 405	4 566	4 303	3 706	3 448	3 384	3 533	Összes tanuló: 31 193
		2024	358	3 458	4 212	4 176	4 345	3 403	3 156	2 936	3 461	Összes tanuló: 29 505
		2023	352	3 254	3 949	4 333	4 450	3 447	3 074	2 838	3 437	Összes tanuló: 29 134

3. táblázat: Mérési eredménnyel rendelkezők életkor szerinti megoszlása 2023-2026

[11] Az országos létszám a https://www.netfit.eu/public/pb_riport_orsz.php fájlok alapján került meghatározásra. Utolsó letöltés. 2026.02.26.

A mérésbe bevont tanulók köre az 5. évfolyamtól a nappali tagozat legfelső évfolyamáig terjed, így alapvetően a 10-18 éves korosztályokat érinti a mérés, azzal a kiegészítéssel, hogy a legidősebbek kategóriája a 18+, mivel ide kerülnek beszámításra a 18 éven felüliek is. Az elemzésben figyelembe vett 18 éven felüliek létszáma minden vizsgált évben elenyésző arányú volt.

2024-ben 128 intézményből 29 505 fő, 2025-ben 132 intézményből 31 193, 2026-ban 133 intézményből 31 875 fő tanuló adatait dolgoztuk fel. Közöttük előfordultak olyan tanulók is, akik esetlegesen csak egy-két mérési területen rendelkeztek mérési eredménnyel.

Áttekintettük az egyes korcsoportok létszámát és az adott évben az összes tanulóhoz mért arányát is.

2023–2026 között a NETFIT® mérésben részt vett református tanulók létszáma egyenletesen növekedett. Minden évben jellemző volt a lányok létszámfölénye.

A felmérésbe bekerülő 10 éves tanulók aránya mindkét nemnél mindössze 1–2% volt. A 11 évesek a vizsgált időszakban 12% körüli arányban voltak jelen, de arányuk 2026-ban már átlépte a 13%-ot. A 12-14 évesek 14–16%-os arányban fordultak elő mindkét nemben. Mivel a református oktatási rendszerben túlnyomórészt általános iskolai képzés folyik, így ezek a magas arányok nem meglepők. A 15 évesek aránya bő 10%, míg a 16-17 éveseké 10% körüli volt. A 18+ csoport aránya ennél kissé magasabb volt, 2026-ban némileg csökkent. A fent leírt arányok a 2023–2026 közötti időszakban közel állandóak voltak, csak minimális elmozdulások fordultak elő az évek során.

A nemek arányát is áttekintettük.

Nemek aránya 2023–2026								
Életkor (év)	Fiú				Lány			
	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10	42,40%	39,67%	37,15%	40,10%	57,60%	60,33%	62,85%	59,90%
11	48,62%	47,30%	49,13%	46,20%	51,38%	52,70%	50,87%	53,80%
12	48,76%	50,85%	49,24%	48,80%	51,24%	49,15%	50,76%	51,20%
13	50,27%	48,72%	48,11%	50,80%	49,73%	51,28%	51,89%	49,20%
14	48,36%	47,85%	50,20%	49,30%	51,64%	52,15%	49,80%	50,70%
15	46,63%	48,18%	47,61%	45,40%	53,37%	51,82%	52,39%	54,60%
16	46,18%	45,12%	43,79%	44,10%	53,82%	54,88%	56,21%	55,90%
17	45,97%	43,37%	43,87%	45,10%	54,03%	56,63%	56,13%	54,90%
18+	45,80%	46,55%	46,20%	40,10%	54,20%	53,45%	53,80%	59,90%
Összes:	47,67%	47,29%	47,40%	47,20%	52,33%	52,71%	52,60%	52,80%

4. táblázat: Nemek aránya 2023-2026

A nemek aránya – elhanyagolható eltéréssel – minden vizsgált évben az összes tanulóra vonatkoztatva 47,3% fiú és 52,7% lány, ami egy enyhe eltolódást mutat a lányok irányába és ez az arány a 2023-as évet megelőző évekre is jellemző volt.

Korosztályonkénti összehasonlításban a 10 éves és a 18+ korcsoportokban a legmagasabb a lányok aránya (55% körüli), míg a 11–14 éves korcsoportban a legkiegyenlítettebb. Ott az évek során csupán 1–3% közötti az eltérés a lányok javára. A középiskolai 15–17 évesek korcsoportjaiban a lányok

aránya a fiúkénál jóval magasabb, és ez az eltolódás 2023-tól 2025-ig nőtt. 2026-ban valamelyest kiegyenlítettebb lett a két nem aránya.

A lányok – főleg a középiskolai korcsoportokban megmutatkozó – magasabb aránya a református iskolaszerkezettel magyarázható, hiszen a gimnáziumokban felülreprezentáltak a lányok.

	NETFIT® mérésben részt vett intézmények száma 2023–2026				
	Dunamelléki (DM)	**Dunántúli (DT)**	**Tiszáninneni (TI)**	**Tiszántúli (TT)**	**Összes**
2026	42	17	21	53	133
2025	40	17	21	54	132
2024	39	16	21	52	128
2023	39	17	21	49	126

5. táblázat: Az elemzésben szereplő egyházkerületenkénti intézményszám

Az elemzésben szereplő református iskolák száma 2023–2026 között minimálisan nőtt. Ezt a DM és a TT iskoláinak számának emelkedése okozta. A TI iskoláinak száma minden évben változatlanul 21 volt, a DT iskoláinál volt egy kis ingadozás.

Áttekintettük az egyes egyházkerületek tanulóinak létszámát is.

Létszám megoszlása a négy egyházkerület között 2023–2026										
	Év/EK	**DM**		**DT**		**TI**		**TT**		**Össz ref.**
		Létszám	**Arány**	**Létszám**	**Arány**	**Létszám**	**Arány**	**Létszám**	**Arány**	**Létszám**
Fiú (fő)	**2026**	6 248	41,1%	1 188	7,8%	2 405	15,8%	5 355	35,2%	15 196
	2025	6 000	40,7%	1 187	8,0%	2 332	15,8%	5 233	35,5%	14 752
	2024	5 542	39,6%	1 067	7,6%	2 363	16,9%	5 013	35,8%	13 985
	2023	5 464	39,7%	1 065	7,7%	2 315	16,8%	4 921	35,8%	13 765
Lány (fő)	**2026**	7 127	42,7%	1 304	7,8%	2 408	14,4%	5 840	35,0%	16 679
	2025	7 019	42,7%	1 368	8,3%	2 382	14,5%	5 672	34,5%	16 441
	2024	6 334	40,8%	1 295	8,3%	2 426	15,6%	5 465	35,2%	15 520
	2023	6 455	42,0%	1 281	8,3%	2 472	16,1%	5 161	33,6%	15 369
Összes (fő)	**2026**	13 375	42,0%	2 492	7,8%	4 813	15,1%	11 195	35,1%	31 875
	2025	13 019	41,7%	2 555	8,2%	4 714	15,1%	10 905	35,0%	31 193
	2024	11 876	40,3%	2 362	8,0%	4 789	16,2%	10 478	35,5%	29 505
	2023	11 919	40,9%	2 346	8,1%	4 787	16,4%	10 082	34,6%	29 134

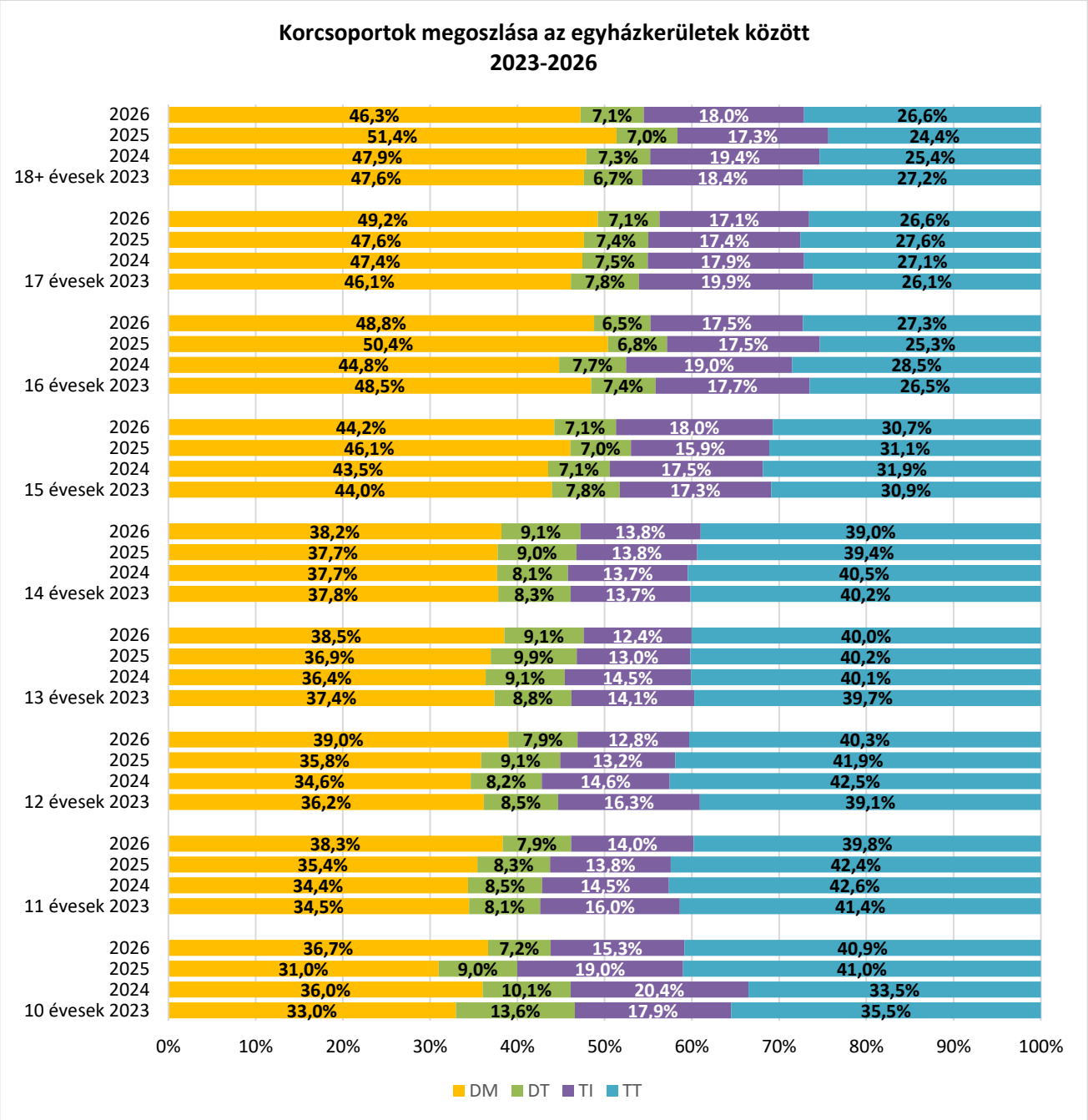
6. táblázat: Létszám megoszlása a négy egyházkerület között 2023-2026

A mérésben részt vettek aránya a négy egyházkerület megoszlásában a következőképpen alakult: A mérésben részt vettek jellemzően 40–42%-a Dunamelléki Egyházkerületben tanult. Ezt követte a Tiszántúli Egyházkerület 35–36%-kal, majd a Tiszáninneni Egyházkerület 15–16%-kal. A sort a

Dunántúli Egyházkerület zárta 8%-kal. A 2023–2026-os időszakban az egyházkerületekben felmértek egymáshoz viszonyított aránya évenként csak kis elmozdulásokat mutatott.

Az egyházkerületi megoszlásban azt is áttekintettük, hogy az egyes egyházkerületekben tanulók az összes református fiú, illetve lány hány %-át teszik ki. Nagymértékű eltéréseket itt sem tapasztaltunk. A DM és a DT egyházkerületek 1–2%-kal nagyobb arányban adnak az összlétszámhoz lányokat, a TI és a TT egyházkerületekben pedig ugyanekkora eltéréssel a fiúk aránya a nagyobb.

Korcsoportonként is áttekintettük a létszámarányokat.



3. ábra: Korosztályok egyházkerületenkénti összetétele

Az általános iskolai korcsoportokban, a 11–14 évesek arányában 2023-2026 között alig történt elmozdulás. A DM aránya az összes református között a korcsoportokban egyre feljebb haladva 35–36–37–38% volt. A DT tanulói 8-9%-os arányban vannak jelen a NETFIT® mérésben.

A TI-ben a 11 évesek 15% körüli aránya a 14 évesek korcsoportjára 14% alá csökken. Ennek oka a 6 évfolyamos gimnáziumok tanulókat elszívó hatása lehet.

A TT-ben a 11 évesek előző években számolt 42-43%-os aránya a 14 évesek korcsoportjában 40% körüli arányra csökken. Az okok között itt is az állhat, hogy a tanulók a 6. év végén kikerülnek a református oktatási rendszerből, nem református 6 évfolyamos képzésbe lépnek át.

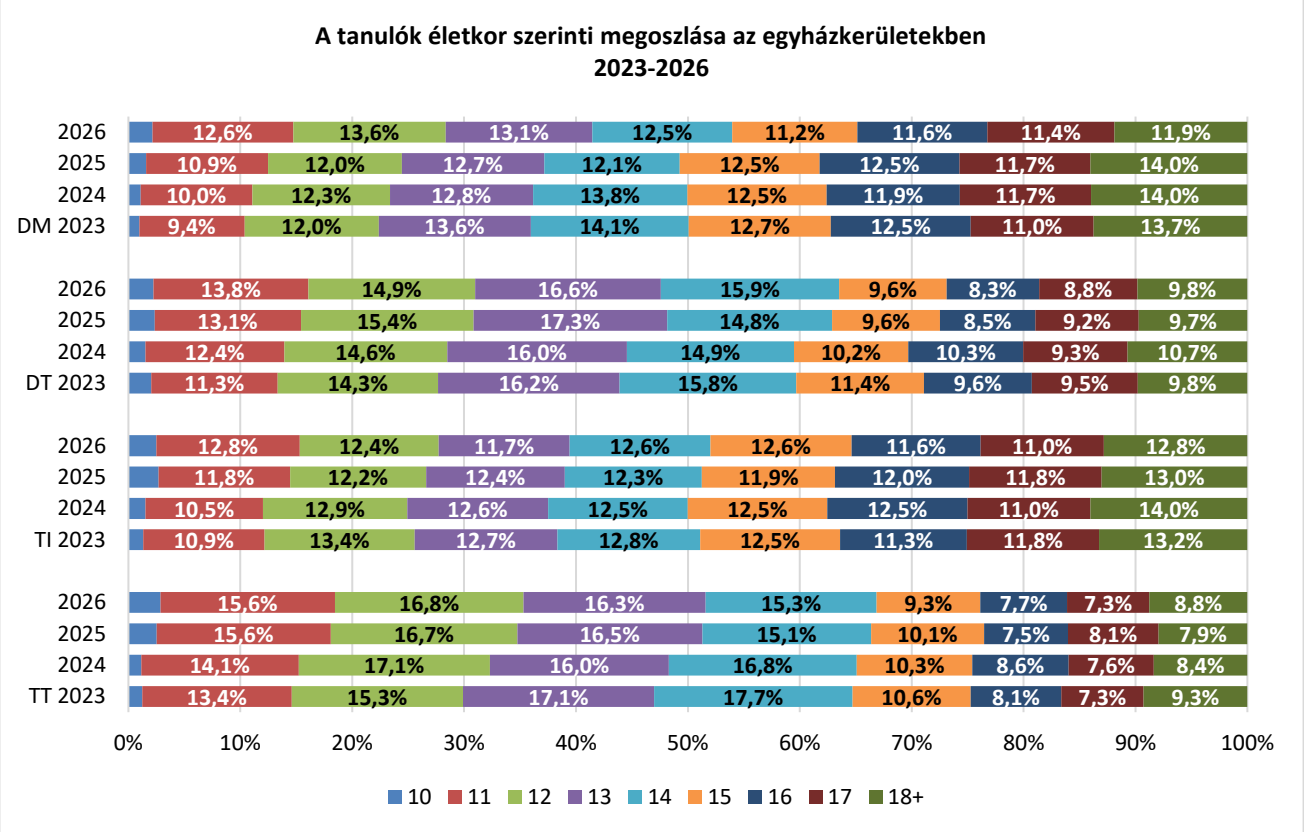
A 15–18+ évesek korcsoportjaiban a DM részaránya az általános iskolás korosztálynál látottnál is nagyobb mértékű. Itt a 15 évesek 2026-ban látott 44%-os aránya a 18+ évesek korcsoportjáig tovább növekszik, elérve a 49%-ot is.

A DT tanulóinak aránya ezekben a korcsoportokban 8% alatt maradnak.

A TI tanulóinak létszámaránya a 2023–2026-os időszakban magasabb, mint az általános iskolai korcsoportokban látott, meghaladja a 17%-ot és előfordul 19% is.

A TT aránya az általános iskolai arányhoz képest nagyon lecsökken a 15–18+ korcsoportokban. A 15 évesek 30% körüli aránya a korcsoportokban egyre feljebb haladva fokozatosan 25% körüli értékre csökken.

Összegezve: az általános iskolai korcsoportban a NETFIT® adatokkal rendelkező református tanulók több mint 40%-a a TT, míg a középiskolai korcsoportokban bő 46%-uk a DM egyházkerület tanulója volt.



4. ábra: A tanulók életkor szerinti megoszlása az egyházkerületekben 2023-2026

A fent leírtak jól követhetők a 4. ábrán is. A DT és a TT egyházkerületekben a 10–14 évesek korcsoportjának összesített aránya eléri, illetve meghaladja a 60%-ot, addig a DM és a TI egyházkerületekben ez az arány 50% körüli, vagyis a DT és TT egyházkerületekben többségben vannak az általános iskolák és az azokban tanuló 10–14 évesek, míg a másik két egyházkerületben jelentősebb a középiskolák száma és ezzel együtt a középiskolai tanulók létszáma.

Már feljebb részleteztük, hogy a NETFIT® mérés 9 területen méri a tanulók képességeit. A mérés elvégzéséhez bár több hónapos időszak áll az iskolák rendelkezésére, de még így is előfordul, hogy

néhány tanuló kimarad a mérésből és utólag ez nem kerül pótlásra, így nem minden tanuló rendelkezik mind a 9 mérési adattal. Áttekintettük a mérési eredménnyel NEM rendelkező arányát. *(Fontos megjegyezni, hogy ebben a statisztikába a legalább 1 mérési adattal rendelkező tanulók jelennek meg, azok, akik a további elemzésekbe is bekerültek.)*

Mint ahogy már írtuk, a 2025/2026-os tanévtől az Ütemezett hasizom és a Törzsemelés teszt elvégzése opcionálissá vált.[12] Az iskolák testnevelő tanárai dönthettek arról, hogy ezeket a felméréseket is elvégzik-e a tanulókkal. Sok iskolában eltekintettek ezen területek felmérésétől, így az Ütemezett hasizom és a Törzsemelés területeken az adattal nem rendelkezők – a többi területhez képest – kiugróan magas arányt mutatnak.

Az adott területen adattal NEM rendelkezők aránya 2023–2026										
	Év/ Terület	Testtömeg-index	Testzsír-százalék	Állóképes-ségi ingafutás	Ütemezett hasizom *Opcionális!*	Törzs-emelés *Opcionális!*	Ütemezett fekvő-támasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlé-konyság
Fiúk	2026	3,2%	11,3%	4,4%	28,6%	30,4%	4,8%	2,4%	3,9%	4,3%
	2025	3,6%	9,8%	4,1%	2,7%	5,1%	2,9%	2,1%	3,7%	3,8%
	2024	3,0%	8,4%	5,6%	3,2%	5,7%	3,2%	2,4%	2,4%	3,8%
	2023	5,0%	9,8%	5,6%	3,8%	6,2%	4,1%	2,9%	3,9%	4,9%
Lányok	2026	2,9%	7,3%	6,8%	30,4%	33,9%	6,4%	2,7%	5,1%	4,1%
	2025	3,0%	7,2%	5,4%	3,8%	6,0%	4,6%	1,9%	5,0%	3,9%
	2024	3,7%	6,6%	7,1%	4,3%	6,4%	5,7%	2,1%	4,1%	3,8%
	2023	4,7%	7,2%	8,0%	4,6%	7,2%	5,8%	2,7%	5,3%	4,6%
Összes	2026	3,1%	9,2%	5,6%	29,6%	32,3%	5,6%	2,6%	4,5%	4,2%
	2025	**3,3%**	**8,4%**	**4,8%**	**3,3%**	**5,6%**	**3,8%**	**2,0%**	**4,4%**	**3,8%**
	2024	**3,4%**	**7,4%**	**6,4%**	**3,8%**	**6,1%**	**4,5%**	**2,3%**	**3,3%**	**3,8%**
	2023	**4,9%**	**8,5%**	**6,9%**	**4,2%**	**6,8%**	**5,0%**	**2,8%**	**4,6%**	**4,8%**

7. táblázat: Az adott területen adattal NEM rendelkezők aránya 2023-2026

Az egyes mérési területeken kimaradtak aránya az összes református tanulóra nézve 2025-ig egyik vizsgált évben sem érte el a 10%-ot, jellemzően 5% alatt maradt. A legalacsonyabb „hiányzást" mutató terület évek óta a kézi szorítóerő volt – 2023-tól egyre csökkenő – 2025-ben 2%-os aránnyal, ami 2026-ban is csupán 2,6%-ra emelkedett.

2023-ban 4-5% körüli adathiány volt jellemző a testtömegindex (4,9%), ütemezett fekvőtámasz (5,0%), a helyből távolugrás (4,6%) és a hajlékonyság (4,8%) mérési területekre. Ezen területek feltöltöttsége 2025-ig évről-évre egyre kedvezőbb képet mutatott, de a helyből távolugrás kivételével 2026-ban némileg nőtt a mérésből kimaradt tanulók aránya.

Az állóképességi ingafutás adathiánya 2023-ban megközelítette a 7%-ot. 2025-ig ezen a területen is kedvező folyamat ment végbe, mert az adathiány 4,8%-ra, illetve 5,6%-ra mérséklődött. 2026-ban itt is némi növekedést tapasztaltunk, 5,6%-ra nőtt az adathiány.

Az ütemezett hasizom és a törzsemelés területek adathiánya 2023-ban 4,2%, illetve 6,8% volt. A további években ezeken a területeken is csökkent az adathiány aránya, majd a 2026-os méréskor – mivel ezeket a területeket már nem volt kötelező mérni – drasztikusan megugrott. 2026-ban a tanulók közel harmadát nem mérték fel ezeken a területeken.

E két területtől eltekintve a legnagyobb arányú adathiány évekre visszamenőleg a testzsírszázalék területen mutatkozik. 2023-ban a református tanulók 8,5%-a nem rendelkezett ezzel az adattal.

[12] https://www.mdsz.hu/hir/megujulo-netfit-meresek-a-2025-2026-os-tanevben-szakmai-valtozasok-es-uj-ertekelesi-szemlelet/

2024-ben 7,4%-ra csökkent az arány, de 2025-ben újra magas, 8,4% lett, ami 2026-ban tovább nőtt 9,2%-ra. Az intézmények rendelkeznek a testzsírszázalékot mérő készülékkel, ez nem lehet az adatszolgáltatás hiányának oka.

Az egyes területek felmérésének más-más az eszköz és időigénye. Feltételezhető, hogy ha az adott osztályból egy adott terület felmérése során egy-két tanuló hiányzik, akkor a hiányzó területek pótlására nem azonos eséllyel kerül sor.

Az összes tanulóra leírt 2023–2026 közötti évek tendenciája jelenik meg mind a fiúk, mind a lányok adataiban is. A 2023-as nagyobb arányú adathiány 2025-re mérséklődött, majd a Helyből távolugrás terület kivételével minden más területen nőtt. (Nem véve ide az ütemezett hasizom és a törzsemelés területeket, ahol – mint már jeleztük – a felmérés elvégzése az iskolák számára opcionálissá vált.)

Néhány területnél jelentős eltérés van a fiúk és a lányok csoportjában a kiindulási és a 2026-ban számolt adathiány aránya között.

A fiúknál sokkal magasabb a testzsírszázalék adat hiánya (2026-ban 11,3%), mint a lányoknál (7,3%). A testtömegindexnél szintén a fiúk mutatnak nagyobb hiányt, de itt az eltérés nem jelentős, 0,3% csupán.

A kézi szorítóerő és hajlékonyság területeken a 2023-2026 közötti időszakban alig van eltérés a két nem adathiánya között.

Ütemezett fekvőtámasz, állóképességi ingafutás, helyből távolugrás, ütemezett hasizom és törzsemelés területeken a lányok körében van némileg nagyobb, 2025-ben és 2026-ban is a fiúkénál legalább 1%-ot meghaladó) adathiány.

Összességében nincs lényeges eltérés a mérési adatokkal nem rendelkező fiúk és a lányok aránya között.

Megvizsgáltuk a mérésbe jogszabály szerint bevont tanulók létszámához viszonyított adatfeltöltöttségi mutatókat is.

Az adott területen adattal NEM rendelkezők aránya 2026-ban[13]										
		Test-tömeg-index	**Testzsír-százalék**	**Állóképes-ségi ingafutás**	**Ütemezett hasizom**	**Törzs-emelés**	**Ütemezett fekvő-támasz**	**Kézi szorítóerő**	**Helyből távolugrás**	**Hajlé-konyság**
Fiú	**Orsz.**	9,6%	14,1%	11,2%	36,4%	44,8%	10,3%	9,3%	10,6%	11,1%
	Ref.	**3,2%**	**11,3%**	**4,4%**	**28,6%**	**30,4%**	**4,8%**	**2,4%**	**3,9%**	**4,3%**
	Eltérés	*6,4%*	*2,8%*	*6,8%*	*7,8%*	*14,4%*	*5,5%*	*6,9%*	*6,7%*	*6,8%*
Lány	**Orsz.**	13,1%	16,4%	16,3%	37,5%	48,3%	14,7%	13,1%	15,0%	14,2%
	Ref.	**2,9%**	**7,3%**	**6,8%**	**30,4%**	**33,9%**	**6,4%**	**2,7%**	**5,1%**	**4,1%**
	Eltérés	*10,2%*	*9,1%*	*9,5%*	*7,1%*	*14,4%*	*8,3%*	*10,4%*	*9,9%*	*10,1%*

8. táblázat: Az adott területen adattal NEM rendelkezők aránya 2026-ban

Összehasonlítottuk az egyes területek adathiány arányát az országos adatokkal. Mind a fiúk, mind a lányok esetében minden mérési területen az országosan számolt adathiány nagyobb volt, mint a református tanulók körében. A lányok körében az eltérés 7,1% (Ütemezett hasizom) és 14,4% (Törzsemelés) között mozgott.

[13] Az adatokat a https://www.netfit.eu/public/riport_ter_orsz.php oldalról letöltött országos zónaösszesítő létszámadatai alapján számoltuk. Letöltés. 2026.08.18.

A fiúk körében a legkisebb eltérést a testzsírszázalék felmértsége mutatta. Ezen a területen az országosan számolt adathiány csupán 2,8%-kal haladta meg a református tanulók körében mértet, de a törzsemelésnél már elérte a 14,4%-ot.

Összességében a református lányok körében kisebb arányú volt a mérési adattal nem rendelkezők aránya, mint országosan. Az eltérés jellemzően 10% körüli volt. A fiúknál ez az „előny” (a Törzsemelés kivételével) 7% alatt maradt.

Az ütemezett hasizom és törzsemelés területek mérése országos szinten is jelentősen visszaesett.

Az iskolák éltek a felkínált lehetőséggel és az ütemezett hasizom mérést a tanulók bő harmadánál, míg a törzsemelés terület mérését a tanulók közel felénél (44,8%) hagyták el. Ezek az arányok mindkét nem esetében 7%, illetve 14%-kal magasabb arányok, mint a református tanulók körében tapasztaltak, vagyis a református iskolákban a tanulók kisebb hányadánál nem végezték el a felméréseket, mint ahogy az országosan jellemző volt.

NETFIT® adatok elemzése

Az adatok elemzésénél a 4. ábrán bemutatott rend szerint jártunk el. Az adott mérési terület életkoronkénti minimum, maximum, átlag és szórás értékeit mutatjuk be fiú/lány bontásban és összesített zónaeloszlásban is. Ezt összevetjük az országos adatokkal. A diagramokon a piros szín jelzi a „Fokozott fejlesztés szükséges”, sárga a „Fejlesztés szükséges” és zöld az „Egészségzóna” kategóriákat. A testtömegindex és a testzsírszázalék területeknél az Egészségzóna két részre bomlik. Világoszölddel jelöltük az Egészségzóna legalsó hányadába kerülőket, akik olyan mutatókkal rendelkeznek, hogy már soványnak mondhatók.

Az egészség szempontjából legkedvezőtlenebb adatok a pirossal jelöltek. Ez felhívja a figyelmet arra, hogy az adott tesztben mutatott fittségi szint komoly rizikófaktor egyes betegségek, betegségcsoportok kialakulására (pl. az állóképességi teszt esetében a szív és keringési megbetegedések, metabolikus szindróma, magas vérnyomás stb.). A sárga szín sem az ideális állapot, hanem azt jelzi, hogy fejlesztés szükséges. A zöld szín mutatja, hogy a tanuló elérte az egészséghez szükséges minimum szintet az adott tesztben.

A testtömegindex és a testzsírszázaléknál az országosan generált diagramokhoz igazodva zöld-sárga-piros a zónák megjelenítésének sorrendje. A többi mérési területen ez megfordul és balról jobbra haladva piros-sárga-zöld a sorrend, illetve ahol csak két zóna van, ott sárga-zöld.

A testtömegindexnél és a testzsírszázaléknál zavaró lehet, hogy a református eredmények statisztikai összesítés táblázatának végén található diagramok az országos adatokkal való jobb összehasonlítás érdekében a piros-zöld-sárga sorrendet kénytelenek követni.

Az egyes mérési területek elemzése a következőképpen épül fel. A legutóbbi, a 2026-os mérés református eredményeit (átlag, szórás) összehasonlítjuk a 2026-os országos eredményekkel. Összevetjük a zónamegoszlásokat is, majd áttekintjük a 2023–2026 közötti négy mérés református eredményeit. Ezt megtesszük a fiúk és a lányok vonatkozásában az összes református és a négy egyházkerület szintjén is. Vizsgáljuk és értelmezzük az egyes mérési területek megoszlásának változását ugyanazon populáción belül. (A diagramokon a 10 évesek korcsoportjának megoszlását a csoport nagyon alacsony létszáma miatt nem ábrázoljuk.)

A fent leírtaktól a távolugrás elemzése eltér, mert ott a 2025-ben bevezetett harmadik (Fokozott fejlesztés szükséges) zóna megjelenése miatt nem tudtunk idősoros elemzést készíteni, ahogy az Ütemezett hasizom és a Törzsemelés területek mérésének opcionálissá válása miatt sem.

Testtömegindex

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	14	25	18	2.00	13	28	19	3.00	6 fő - 8%	15 fő - 19%	58 fő - 73%
11 évesek	9	49	20	4.00	9	45	20	4.00	5375 fő - 12%	9457 fő - 21%	30050 fő - 67%
12 évesek	9	50	20	4.00	9	49	20	4.00	9543 fő - 12%	16391 fő - 21%	53094 fő - 67%
13 évesek	9	50	21	5.00	9	50	21	4.00	9082 fő - 11%	15575 fő - 20%	54869 fő - 69%
14 évesek	9	50	22	5.00	9	50	21	4.00	8470 fő - 11%	14564 fő - 18%	57637 fő - 71%
15 évesek	10	50	22	4.00	9	50	22	4.00	7218 fő - 10%	12752 fő - 17%	54922 fő - 73%
16 évesek	9	50	22	4.00	9	50	22	4.00	6437 fő - 9%	11500 fő - 16%	54244 fő - 75%
17 évesek	9	50	23	4.00	9	50	22	4.00	6387 fő - 9%	11526 fő - 16%	54942 fő - 75%
18+ évesek	9	50	24.00	4.00	9	50	23.00	4.00	10945 fő - 9%	19723 fő - 16%	90453 fő - 75%
								Összesen:	10 %	18 %	72 %

5. ábra. Országos összesítésben Testtömegindex 2026

	Testtömegindex								
	FIÚK			LÁNYOK					
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás			
10 évesek		20	4,59		19	4,37			
11 évesek		20	4,88		20	4,60			
12 évesek		21	4,85		21	4,57			
13 évesek		21	4,73		21	4,58			
14 évesek		22	4,87		22	4,60			
15 évesek		22	4,78		22	4,56			
16 évesek		23	4,76		22	4,28			
17 évesek		23	4,53		22	4,60	Átlag:	10%	18%	72%
18+ évesek		23	4,45		22	4,46			

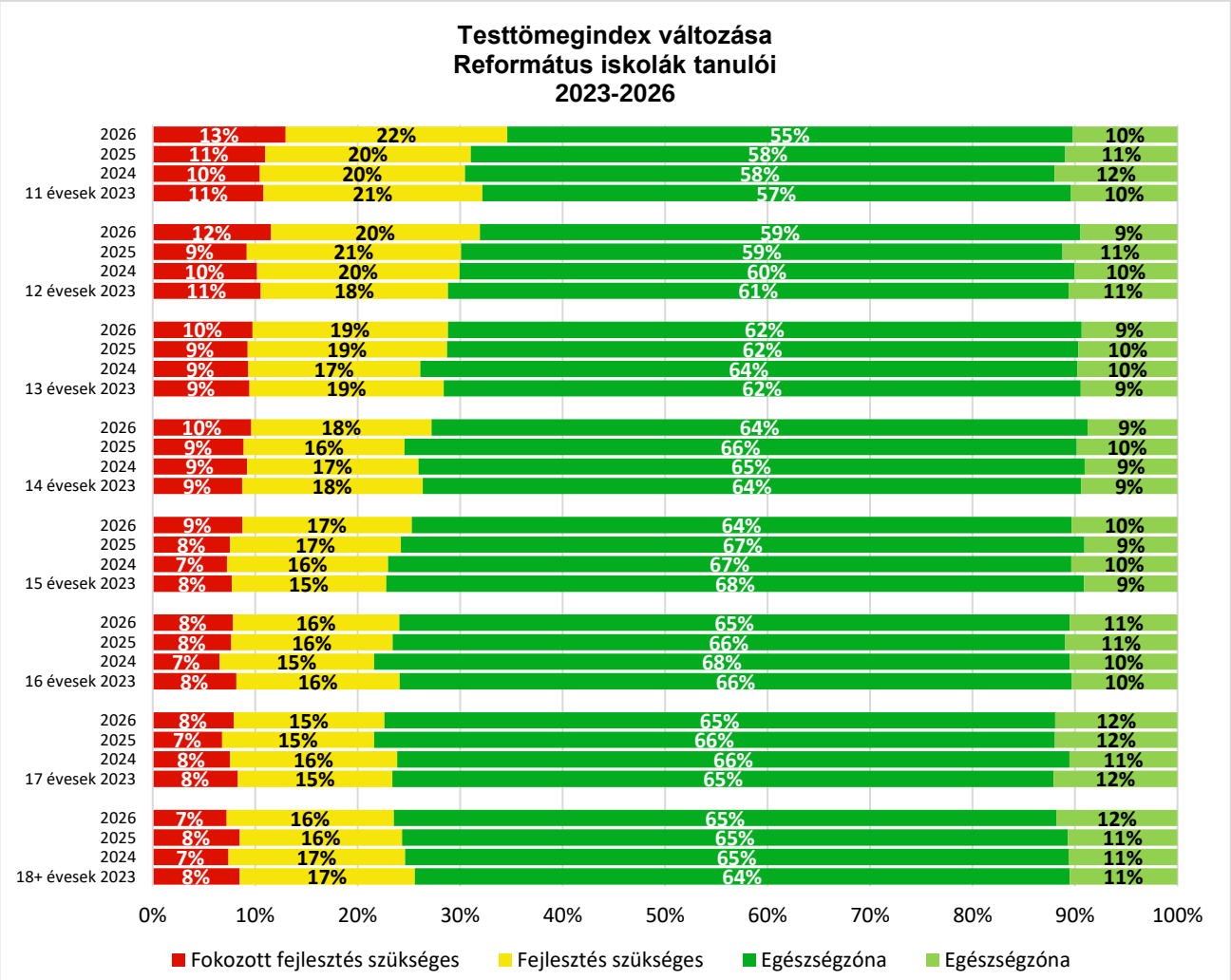
9. táblázat: Református adatok: Testtömegindex 2026

A testtömegindex átlagok sem a református fiúk, sem a református lányok körében, egyik korcsoportban sem térnek el lényegesen az országos átlagtól.

A szórás értékek a református tanulók körében némileg nagyobb értékek, mint az országosan számoltak, de ez az eltérés nem számottevő, csupán néhány tizednyi, amit az országosnál kisebb elemszám (tanulói létszám) magyaráz.

A testtömegindex zónamegoszlása (5. ábra) országosan 10% Fokozott fejlesztés szükséges – 18% Fejlesztés szükséges és 72% Egészségzóna arányú volt. Ezzel a 9. táblázat folytatásaként közölt református megoszlás teljes mértékben megegyezik.

A református tanulók egyes korcsoportjaiban a testtömegindex zónamegoszlása 2023–2026 között a következőképpen alakult.



6. ábra: Református iskolák tanulói Testtömegindex változása 2023-2026

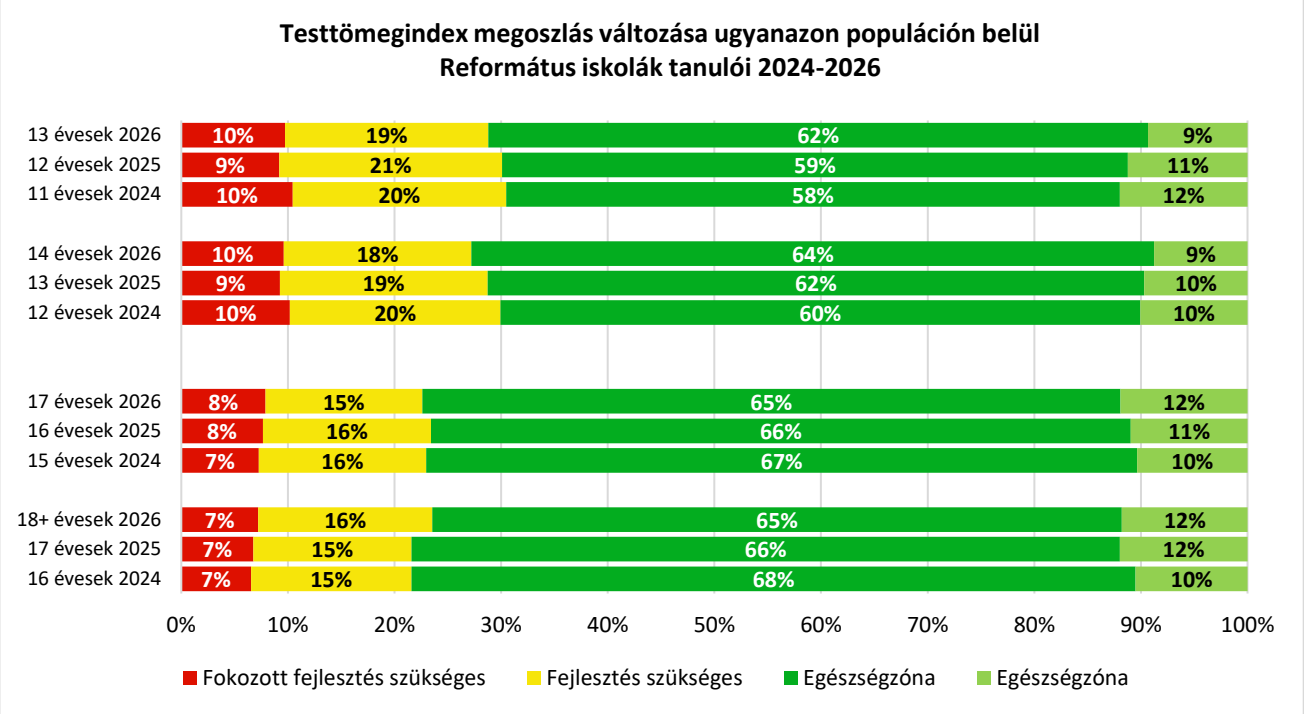
A vizsgált négy évben nem volt lényeges zóna átrendeződés. A Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya 7–11%, a Fejlesztés szükséges zóna aránya 15-20% és az Egészségzóna aránya 70% fölötti volt. A legkedvezőtlenebb megoszlást minden évben a fiatalabb, a 11–13 évesek korcsoportja mutatta. A 14–17 évesek zónamegoszlása volt a legkedvezőbb (8%–16%–76%) és a 18+ korcsoportnál egy kismértékű visszaesés volt tapasztalható. A református átlagot leginkább a 14 évesek közelítették meg. A 15–17 évesek korcsoportjai attól kissé kedvezőbb, a többi korcsoport attól kissé kedvezőtlenebb zónamegoszlást produkált.

Mivel a NETFIT® mérés során minden évben más-más tanulókat találunk a 11 évesek, 12 évesek stb. korcsoportjában, így pontosabb összehasonlítást tesz lehetővé, ha ugyanazon tanulók megoszlásváltozását követjük végig az évek során.

A mérés jellegéből és az iskolaszerkezet sajátosságaiból adódóan ez az összehasonlítást az általános iskolai korosztályban a 2026-ban is a 13 évesekre és a 14 évesekre végeztük el. Ez a két korcsoport 2025-ben 1 évvel fiatalabb (12 éves és 13 éves) a 2024-es méréskor pedig 2 évvel fiatalabb, tehát 11 éves és 12 éves volt. Ezen életkorok mindegyike valószínűsíti azt, hogy a csoportokban nem volt nagy fluktuáció, a három évben vizsgált csoportokban ugyanazokat a tanulókat találjuk.

A középiskolai korosztályban az elemzést a 17 és a 18+ korcsoportokra végeztük el. Ezen csoportok tanulói 2025-ben 16, illetve 17, 2024-ben 15 és 16 évesek voltak, tehát már mindhárom évben a továbbtanulás során kiválasztott (református) középiskolában kerültek felmérésre.

Ezen logika mentén az „átmeneti”, 2026-ban 15, illetve 16 éves korcsoportokat a vizsgálatból kihagytuk, hiszen a 8. évfolyam után bekövetkező iskolaváltás miatt ezen korcsoportok összetétele a 2026-2024 közötti mérési évek során nagymértékben változott.



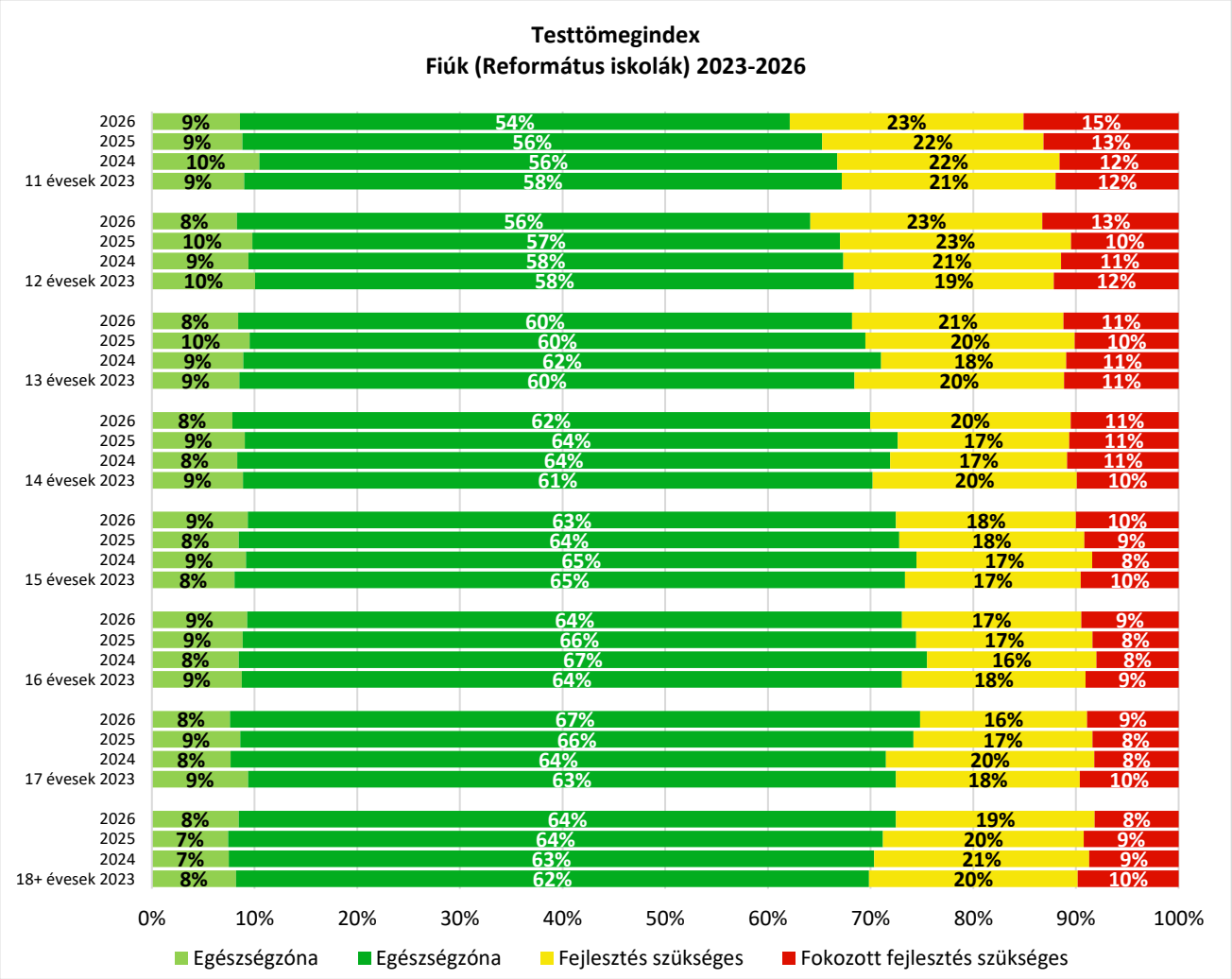
7. ábra: Testtömegindex megoszlás változása ugyanazon populáción belül 2024-2026

A 2026-ban a 13 évesek és a 14 évesek korcsoportjában is azt látjuk, hogy az előző éviekhez képest kedvezőbbé váltak a szintmegoszlások. Csökkent a Fokozott fejlesztés és/vagy a Fejlesztés szükséges zóna aránya és ezzel együtt nőtt az Egészségzónáé. A változás csak néhány %-ban mérhető, de reményt adó. A 14 évesek körében szintén ez a tendencia látszik.

A középiskolai 17 évesek korcsoportjában az előző évekhez képest alig történt változás. A zónamegoszlások évek óta szinte „mozdulatlanok”.

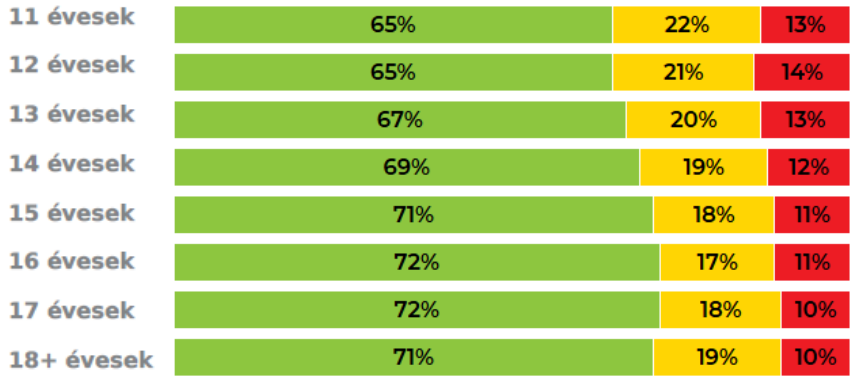
A 18+ korcsoportban az előző évihez képest minimálisan, 1%-kal csökkent az Egészségzóna aránya, vagyis ebben a korcsoportban is változatlannak mondható a zónamegoszlás.

Testtömegindex – fiúk



8. ábra: Református iskolák Testtömegindex 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A fiúk körében a Testtömegindex zónamegoszlásait 4 évre visszamenőleg vizsgálva azt látjuk, hogy a fiatalabb korcsoportokban alacsonyabbak az Egészségzóna arányok, ami a 16 évesek korcsoportjáig valamelyest nő (hozzávetőlegesen 63%-ról 73%-ra), majd a 16–18+ korcsoportokban csökken. Ettől a tendenciától eltérően a 2026-os évben a 17 és a 18+ évesek korcsoportjában tovább folytatódott a kedvező zónamegoszlás.



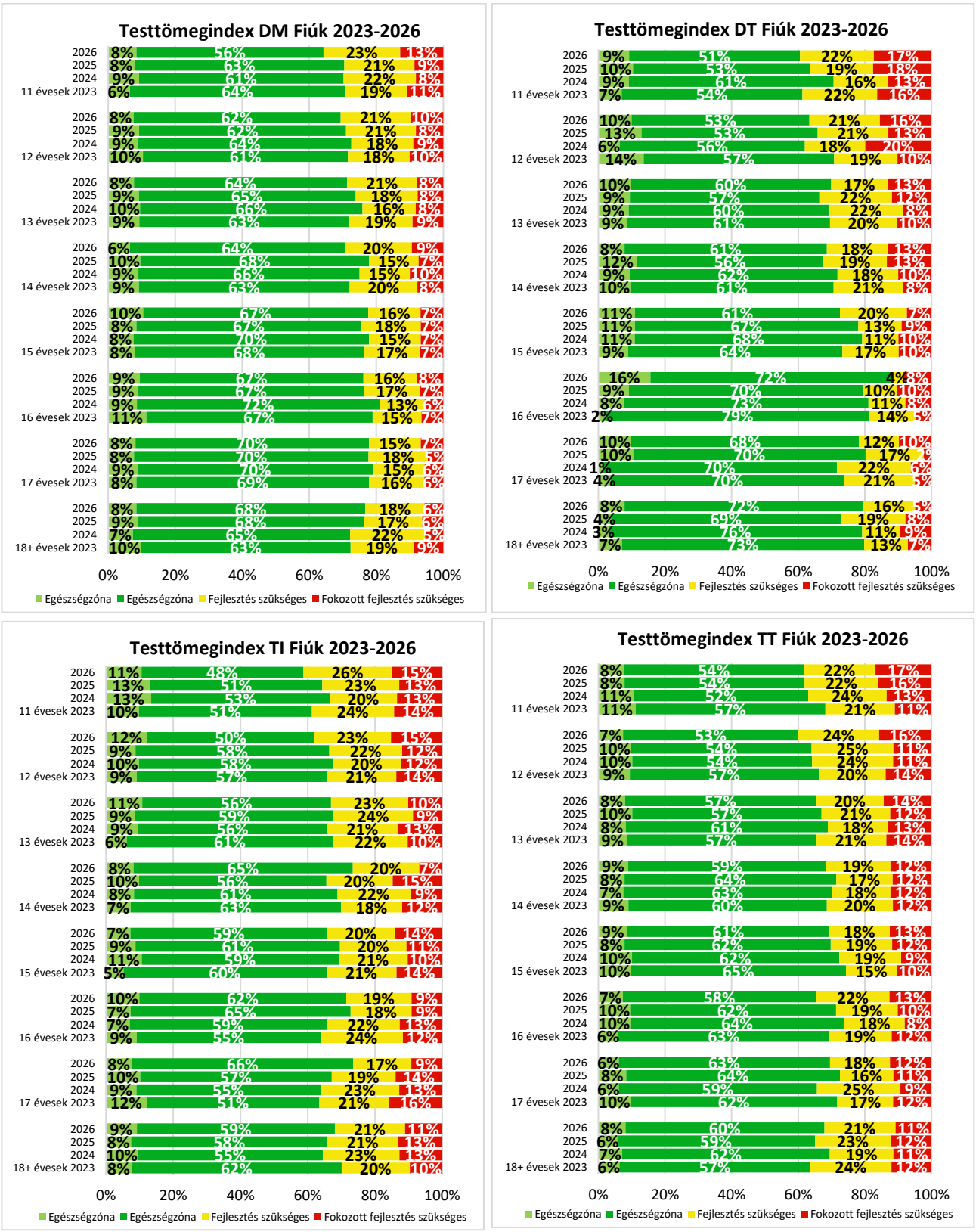
9. ábra: Országos összesítésben Testtömegindex 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Az elmúlt négy év mérési eredményeinek zónamegoszlásában a 11-16 évesek korcsoportjában 2023-2026 között évről-évre némileg kedvezőtlenebbé váló megoszlás mutatkozik, még a 17 és a 18+ évesek korcsoportjában a 2023-2026 közötti időszakban egyértelműen javuló tendenciát figyelhetünk meg.

2026-ban az összes korcsoportra számolt átlagos zónamegoszlás a református fiúk körében 69% Egészségzóna, 20% Fejlesztés szükséges és 11% Fokozott fejlesztés szükséges zóna volt, ami alig mutat eltérést az előző évi megoszlástól.

Az országos összesítésben is a reformátushoz hasonló arányokat és tendenciát látunk (9. ábra). A 15–16 évesek korcsoportjáig egyre kedvezőbbé válnak a zónamegoszlások, majd az ennél idősebbek korcsoportjában stagnálás áll be. A Fejlesztés szükséges és a Fokozott fejlesztés szükséges zónák aránya országosan is a református fiútanulók körében tapasztaltak szerint alakult.

Fiúk egyházkerületenként



10. ábra: Egyházkerületi összesítés. Testtömegindex 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A református iskolákban tanuló fiúk testtömegindexét egyházkerületenként megvizsgálva az alábbiakat tapasztaltuk: A négy vizsgált év során a fiúk körében nem történt nagyobb mértékű

zónaátrendeződés. Egyik egyházkerület esetében sem mondható el, hogy tendenciaszerűen kedvezőbbé vagy kedvezőtlenebbé váltak volna az eredmények.

Az egészségzóna aránya a Dunamelléki Egyházkerületben volt a legkedvezőbb. Itt minden korcsoportban a tanulók közel háromnegyede az Egészségzónába került, úgy, hogy a fokozott fejlesztésre javasoltak aránya több korcsoportban is 10% alatt maradt. Összességében a tanulók közel 76%-a végzett az Egészségzónában.

A Dunántúli Egyházkerületben a 11–13 évesek korcsoportjaiban a 70% alatti, a 14 évesek körében 70%-os, a középiskolák körében a 70-80%-os Egészségzóna arány volt a jellemző.

A Tiszáninneni Egyházkerületben alig volt különbség az egyes korcsoportok zónaarányaiban. 65–70% körüli Egészségzónához 20%-nyi Fejlesztés szükséges és 15% körüli Fokozott fejlesztés szükséges zónaarány társult.

A Tiszántúli Egyházkerületben tanuló fiúk korcsoportjaiban 65–70% volt az Egészségzónába kerültek aránya, amihez 20%-nyi Fejlesztés szükséges és 13%-nyi Fokozott fejlesztés szükséges zóna társult.

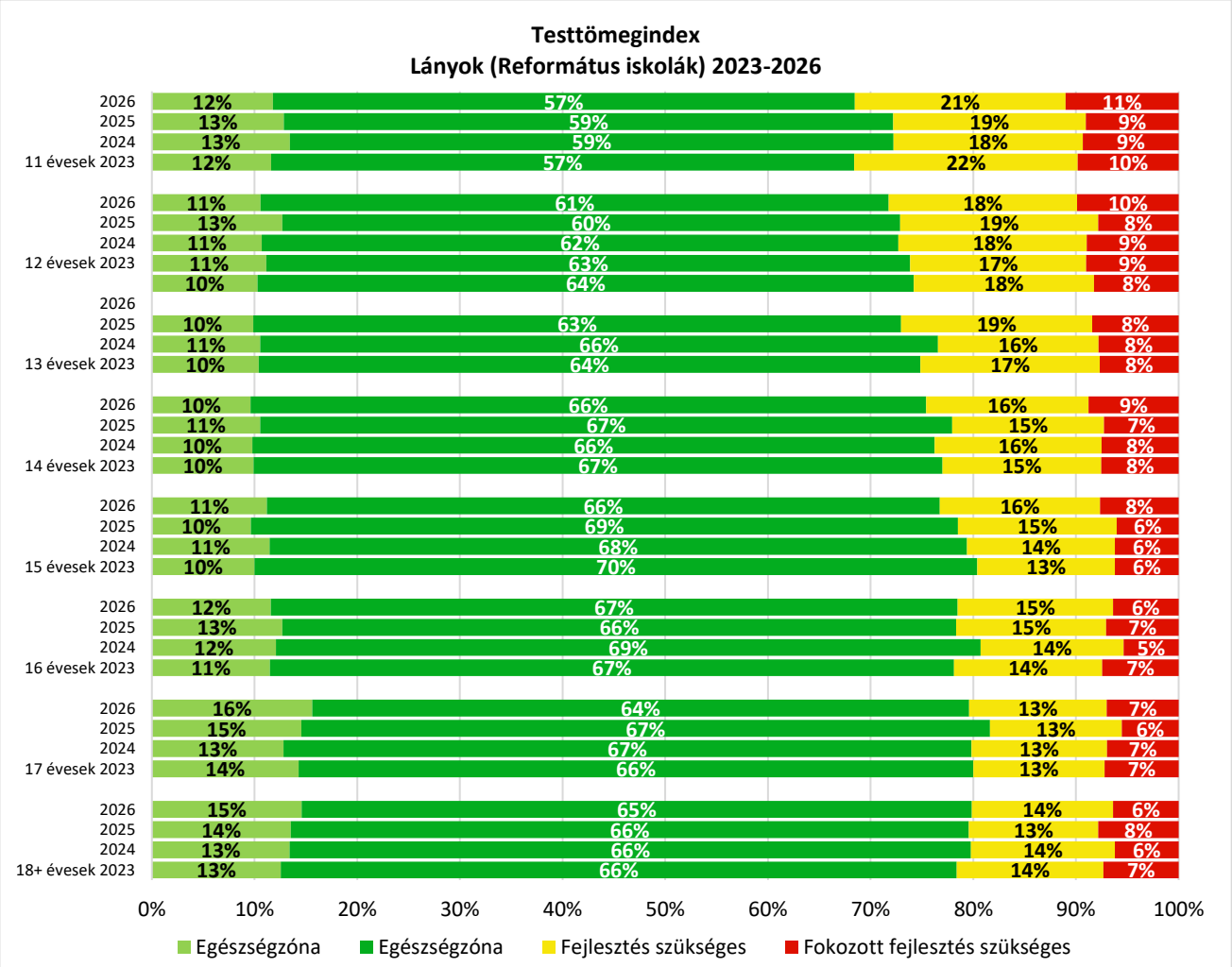
Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

2026	Egészségzóna	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges	Fokozott fejlesztés szükséges
DM	8,3%	64,7%	18,6%	8,4%
DT	10,1%	62,4%	16,3%	11,2%
TI	9,5%	58,0%	21,2%	11,3%
TT	7,8%	58,1%	20,6%	13,4%

10. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Testtömegindex FIÚK 2026

Az átlagok alapján a Testtömegindex mérési területen a legkedvezőbb megoszlást a DT tanulói mutatták és a TT tanulói maradtak el leginkább a református fiúk átlagos értékeitől.

Testtömegindex – lányok



11. ábra: Református iskolák Testtömegindex 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

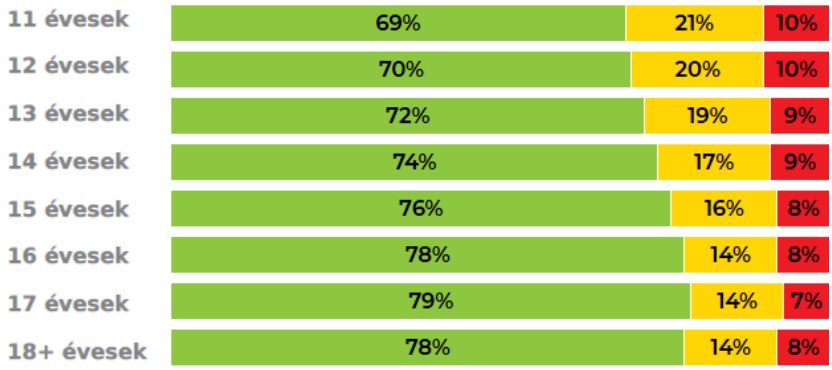
A lányok körében vizsgálva a Testtömegindex zónamegoszlásait azt látjuk, hogy a fiatalabb korcsoportokban alacsonyabb az Egészségzóna aránya, ami a 15 évesek korcsoportjáig valamelyest nő (hozzávetőlegesen 72%-ról 80%-ra), majd a 16–18+ korcsoportokban ezen a szinten megáll, visszaesés nem következik be (mint a fiúknál).

A Fokozott fejlesztés szükséges kategória aránya a korcsoportokban „feljebb” haladva némileg csökkent, a kezdeti 10%-ról 6%-ra változott, így a Fejlesztés szükséges kategória aránya a 11 évesek körében tapasztalt 20% körüli arányról a 18+ korcsoportig 13–14%-ra csökkent.

Az elmúlt 4 év mérési eredményeinek zónamegoszlásában nem volt lényeges elmozdulás. Egyes korcsoportokban az évek során 1–2%-kal nőtt, máshol pedig ugyanennyivel csökkent az Egészségzóna aránya.

2026-ban az összes korcsoportra számolt átlagos zónamegoszlás a református lányok körében 75% Egészségzóna, 17% Fejlesztés szükséges és 9% Fokozott fejlesztés szükséges zóna volt.

Ezek az arányok némileg kedvezőbbek, mint a fiúknál számolt 69%, 20% és 11% arányok.



12. ábra: Országos összesítésben Testtömegindex 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Országos összesítésben is hasonló zónaarányokat és tendenciát láttunk. A 15 évesek korcsoportjáig egyre kedvezőbbé váltak a zónamegoszlások, majd az ennél idősebbek korcsoportjában ezek az arányok megmaradtak (nem estek vissza, mint a fiúknál). A Fejlesztés szükséges és a Fokozott fejlesztés szükséges zónák aránya országosan is a református lány tanulók körében tapasztaltak szerint alakultak.

Lányok egyházkerületenként



13. ábra: Egyházkerületi összesítés. Testtömegindex 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A református iskolákban tanuló lányok testtömegindexét egyházkerületenként megvizsgálva azt tapasztaltuk, hogy a vizsgált négy év során a lányok körében nem történt nagyobb mértékű zóna átrendeződés. Egyik egyházkerület esetében sem mondható el, hogy tendenciaszerűen kedvezőbbé vagy kedvezőtlenebbé váltak volna az eredmények.

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október

Az egészségzóna aránya a Dunamelléki Egyházkerületben volt a legkedvezőbb. Itt minden korcsoportban a tanulók legalább háromnegyede az Egészségzónába került, úgy, hogy a fokozott fejlesztésre javasoltak aránya több korcsoportban sem haladta meg az 5%-ot.

A Dunántúli Egyházkerületben a 11–13 évesek korcsoportjaiban a 70% alatti, a 14 évesek körében 70%-os, a középiskolások körében akár a 80%-os arányt is meghaladó Egészségzóna arány volt a jellemző.

A Tiszáninneni Egyházkerületben a 11–12 évesek korcsoportjának 70% körüli Egészségzóna aránya a 13 évesek korcsoportjától némileg emelkedett és a 18+ korcsoportban már megközelítette a 80%-ot is. A 17 és a 18+ évesek korcsoportjában a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya már mind a négy vizsgált évben általában 10% alatt maradt, bár 2026-ban némileg emelkedett.

A Tiszántúli Egyházkerületben az egyes korcsoportok megoszlásai között csak kismértékű eltérés volt. A 11 és 12 évesek körében tapasztalt 70%-os Egészségzóna arány a 18+ korcsoportra csupán 5%-nyit növekedett. Ezekhez az Egészségzónákhoz 20%, a középiskolai korcsoportokban már csak 15%-nyi Fejlesztés szükséges és hozzávetőlegesen 10%-nyi Fokozott fejlesztés szükséges zóna társult.

Összegzésképpen a lányok megoszlására az egyházkerületekben számolt átlagok:

2026	Egészségzóna	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges	Fokozott fejlesztés szükséges
DM	12,0%	67,3%	14,7%	6,1%
DT	12,5%	62,0%	16,8%	8,8%
TI	12,4%	59,7%	18,0%	9,9%
TT	11,5%	61,3%	17,3%	9,9%

8. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Testtömegindex LÁNYOK 2026

Az átlagok alapján a Testtömegindex mérési területen a legkedvezőbb megoszlást a lányok körében a DM tanulói mutatták. Körükben összességében 79,3% volt az Egészségzónába tartozók aránya, amihez csupán 6,1%-nyi fokozott fejlesztés szükséges kategória társult.

A másik három egyházkerület leánytanulói hasonló megoszlást produkáltak. 74% körüli volt az Egészségzóna aránya, amihez 16–18% körüli Fejlesztés szükséges és 9-10% körüli Fokozott fejlesztés szükséges kategória társult.

Testzsírszázalék

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	5	37	18	7.00	7	37	20	8.00	6 fő - 9%	12 fő - 17%	52 fő - 74%
11 évesek	1	50	21	9.00	1	50	21	8.00	4045 fő - 10%	10064 fő - 23%	28978 fő - 67%
12 évesek	1	50	20	9.00	1	50	22	8.00	6196 fő - 8%	17710 fő - 23%	52001 fő - 69%
13 évesek	1	50	19	9.00	1	50	23	8.00	5633 fő - 7%	17380 fő - 23%	53350 fő - 70%
14 évesek	1	50	18	9.00	1	50	24	8.00	5570 fő - 7%	16930 fő - 22%	54727 fő - 71%
15 évesek	1	50	17	8.00	1	50	26	8.00	5733 fő - 8%	15506 fő - 22%	50077 fő - 70%
16 évesek	1	50	17	8.00	1	50	27	8.00	6327 fő - 9%	15161 fő - 22%	46921 fő - 69%
17 évesek	1	50	17	8.00	1	50	27	8.00	6855 fő - 10%	15725 fő - 23%	46555 fő - 67%
18+ évesek	1	50	19.00	8.00	1	50	29.00	8.00	11840 fő - 10%	26563 fő - 23%	77561 fő - 67%
								Összesen:	9 %	23 %	68 %

14. ábra: Országos összesítésben – Testzsírszázalék 2026

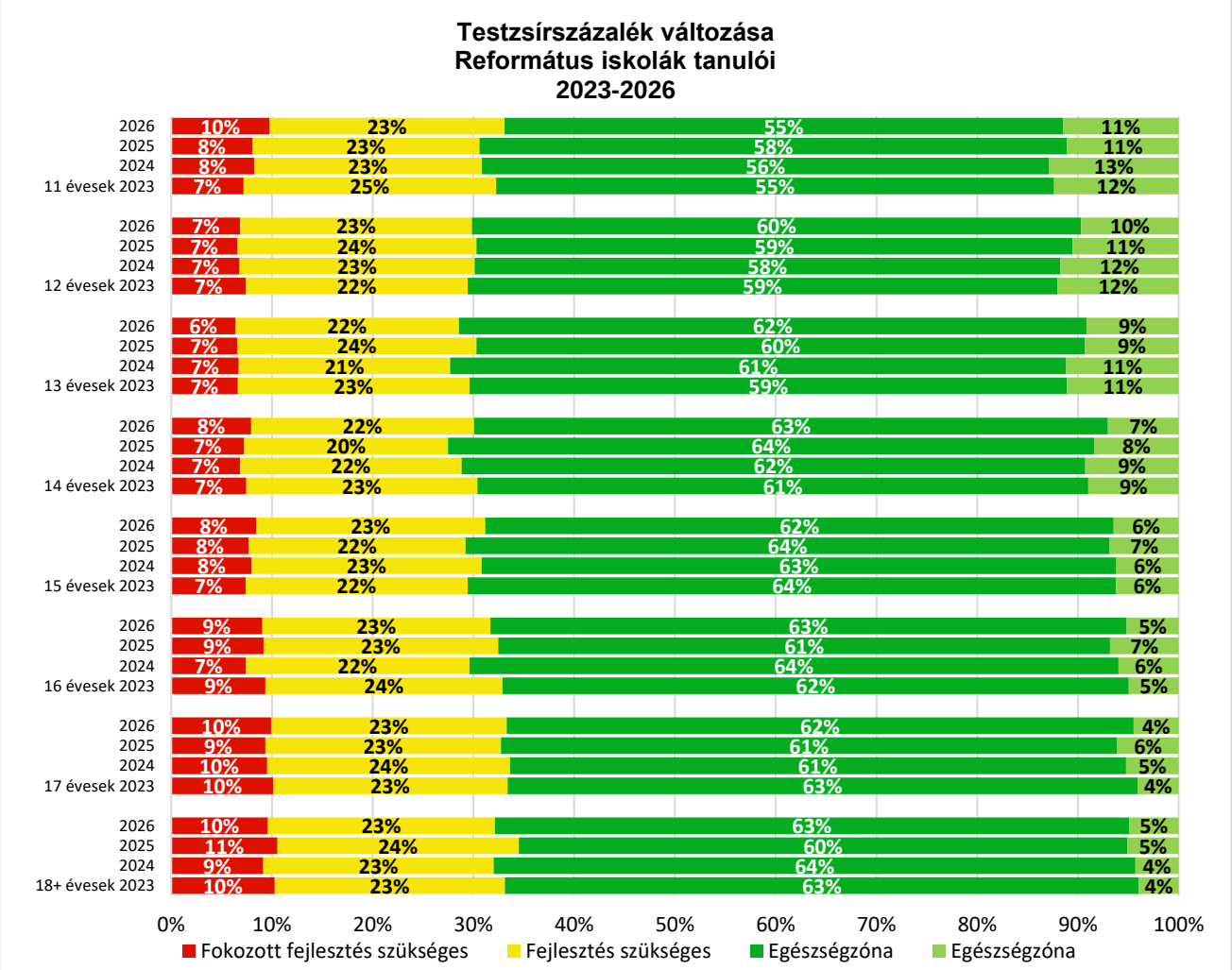
	Testzsírszázalék								
	FIÚK			LÁNYOK					
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás			
10 évesek		21	9,10		21	8,95			
11 évesek		21	9,37		21	9,12			
12 évesek		20	9,02		22	8,44			
13 évesek		18	8,66		24	8,15			
14 évesek		17	8,55		25	8,01			
15 évesek		17	8,36		26	7,91			
16 évesek		17	8,32		27	7,67			
17 évesek		18	8,22		28	8,03			
18+ évesek		18	8,07		29	8,50	Átlag:	9%	23%	68%

12. táblázat: Református adatok: Testzsírszázalék 2026

A testzsírszázalék átlagok 2026-ban sem a református fiúk, sem a református lányok körében, egyik korcsoportban sem tértek el lényegesen az országos átlagtól.

A szórás értékek a református tanulók körében némileg nagyobb értékek, mint az országosan számoltak, de ez az eltérés nem számottevő, csupán néhány tizednyi.

A testzsírszázalék zónamegoszlása (14. ábra) országosan 9% Fokozott fejlesztés szükséges – 23% Fejlesztés szükséges és 68% Egészségzóna arányú volt. Ezzel a 12. táblázat folytatásaként közölt református megoszlás megegyezik.



15. ábra: Református iskolák Testzsírszázalék változása 2023-2026

A református tanulók egyes korcsoportjaiban a testzsírszázalék zónamegoszlása 2023–2026 között a 15. ábra szerint alakult.

A vizsgált négy évben nem volt lényeges zóna átrendeződés. A Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya 7–11%, a Fejlesztés szükséges zóna aránya a testtömegindexnél látottól (15–20%) némileg magasabb 20-24% volt és így az Egészségzóna aránya alig érte el vagy haladta meg a 70%-ot.

A legkedvezőbb megoszlást mindhárom évben a 11–15 évesek korcsoportja mutatta. A 16–18+ évesek korcsoportjában ezeknél kissé kedvezőtlenebbül 1–2%-kal nőtt a Fokozott fejlesztés szükséges és a Fejlesztés szükséges zóna aránya és így az Egészségzóna aránya 70% alá csökkent.

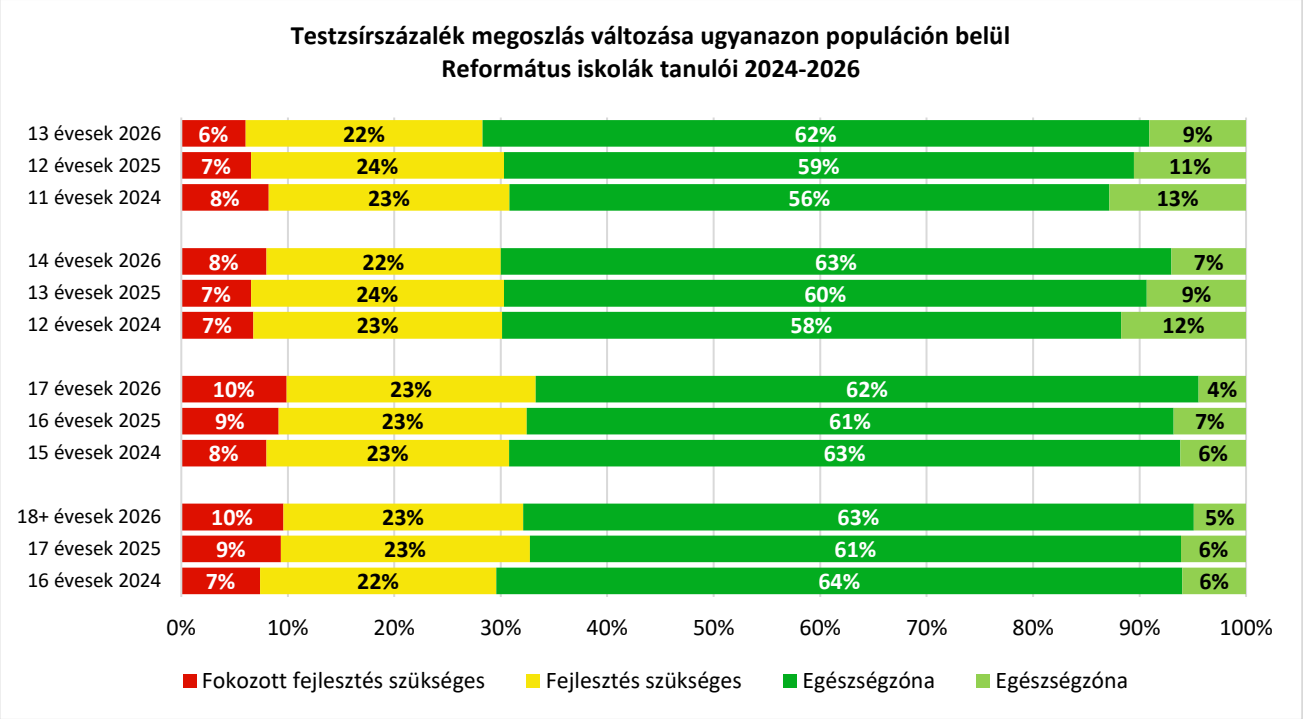
A református átlagot 2026-ban a 15 évesek korcsoportja mutatta. Tőlük jobban a 12 –14 évesek teljesítettek, míg a többi korcsoport néhány százalék eltéréssel kedvezőtlenebb megoszlást mutatott, mint a református arányok.

Mivel a NETFIT® mérés során minden évben más-más tanulókat találunk a 11 évesek, 12 évesek stb. korcsoportjában, így pontosabb összehasonlítást tesz lehetővé, ha ugyanazon tanulók megoszlásváltozását követjük végig az évek során.

A mérés jellegéből és az iskolaszerkezet sajátosságaiból adódóan ez az összehasonlítást az általános iskolai korosztályban a 2026-ban is a 13 évesekre és a 14 évesekre végeztük el. Ez a két korcsoport 2025-ben 1 évvel fiatalabb (12 éves és 13 éves) a 2024-es méréskor pedig 2 évvel fiatalabb, 11 éves és 12 éves volt. Ezen életkorok mindegyike valószínűsíti azt, hogy nem volt nagy fluktuáció, a három évben vizsgált csoportokban ugyanazokat a tanulókat találjuk.

A középiskolai korosztályban az elemzést a 17 és a 18+ korcsoportokra végeztük el. Ezen csoportok tanulói 2025-ben 16 és 17, 2024-ben 15, illetve 16 évesek voltak, tehát már akkor is a továbbtanulás során kiválasztott (református) középiskolában kerültek felmérésre.

Ezen logika mentén az „átmeneti”, 2026-ban 15, illetve 16 éves korcsoportokat a vizsgálatból kihagytuk, hiszen a 8. évfolyam után bekövetkező iskolaváltás miatt ezen korcsoportok összetétele a 2024–2026 közötti mérési évek során nagymértékben változott.



16. ábra: Református iskolák Testzsírszázalék megoszlás változás populáción belül 2024-2026

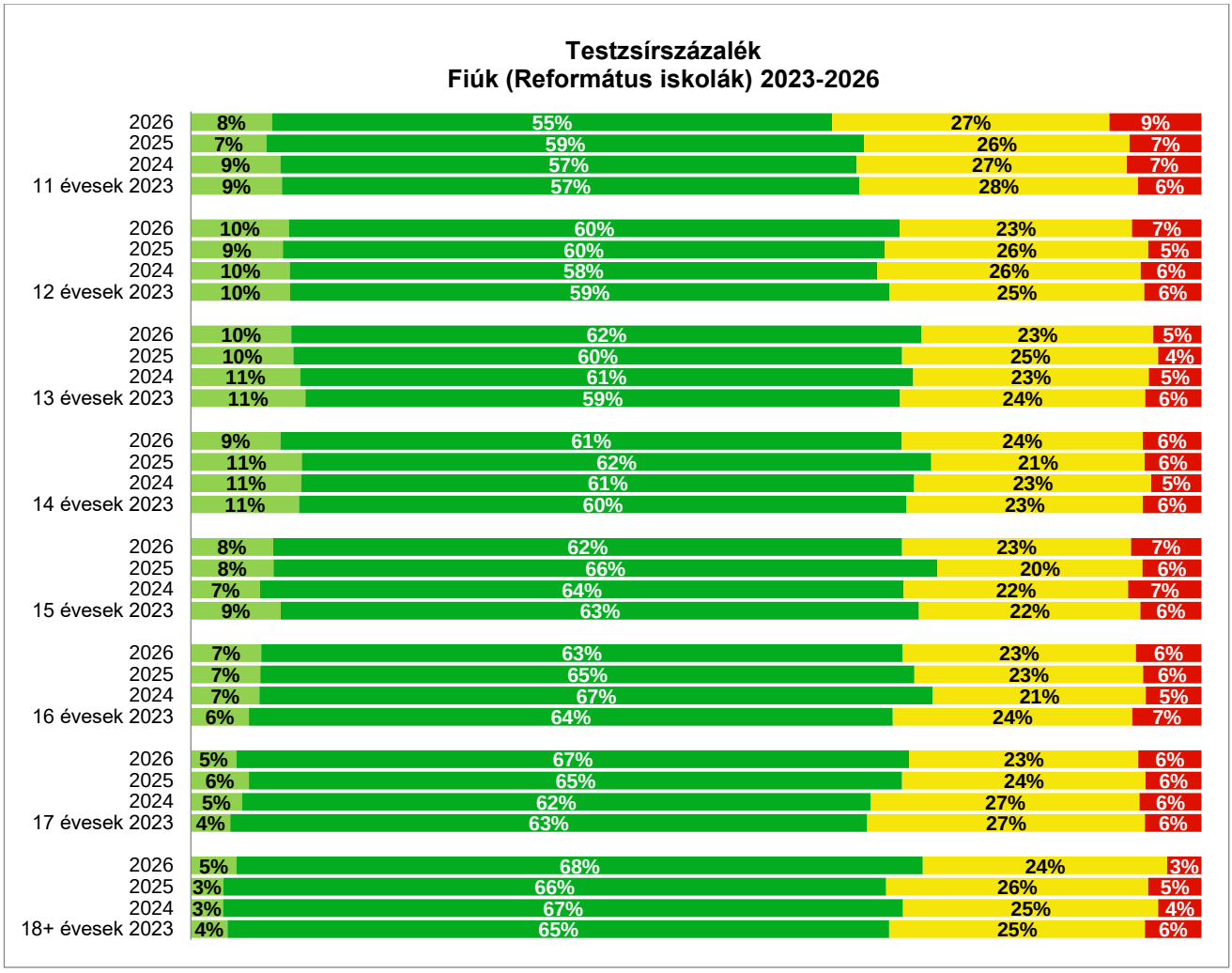
A vizsgált három évben nem volt lényeges zóna átrendeződés.

A 2026-ban a 13 évesek korcsoportjában is azt látjuk, hogy az előző éviekhez képest némileg kedvezőbbé váltak a szintmegoszlások. A Fokozott fejlesztés és a Fejlesztés szükséges zóna aránya némileg csökkent és az Egészségzóna aránya nőtt.

A 14 évesek körében szembeötlő, hogy a „sovány” kategóriába esők aránya csökkent az évek során.

A 17 és a 18+ évesek korcsoportjaiban 2024-2026 között évről évre enyhén emelkedett a Fokozott fejlesztés szükséges kategóriákba tartozók aránya és így némileg csökkent az Egészségzónába kerülteké.

Testzsírszázalék – fiúk



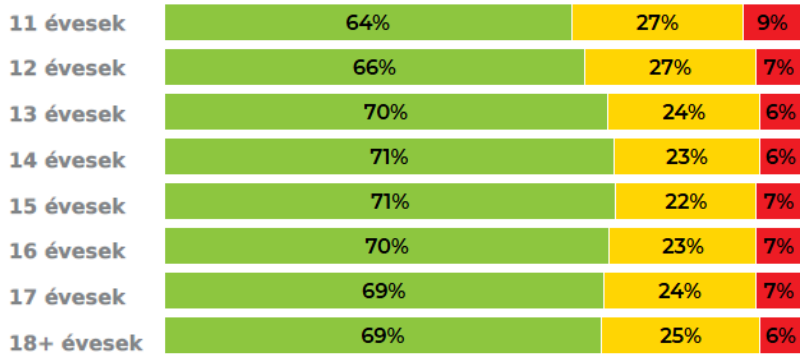
17. ábra: Református iskolák Testzsírszázalék 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Az elmúlt négy év mérési eredményeinek zónamegoszlásában a fiúk körében nem volt lényeges elmozdulás. Egyes korcsoportokban az évek során 1–2%-kal nőtt, máshol pedig csökkent az Egészségzóna aránya.

A Testzsírszázalék zónamegoszlásaiban azt látjuk, hogy a fiatalabb korcsoportokban alacsonyabb az Egészségzóna aránya, ami a 14–16 évesek korcsoportjáig valamelyest nő (hozzávetőlegesen 66%-ról 77%-ig), majd a 17–18+ korcsoportokban visszacsökken a 12 évesek korcsoportjának szintjére. A Fejlesztés szükséges kategória aránya 20-28%, a Fokozott fejlesztés szükséges kategória aránya pedig ennek negyede, 4–7% között mozgott.

2026-ban az előző évekhez képest a 11 és a 14-16 évesek körében némileg csökkent az Egészségzónába kerültek aránya, míg a 13 és a 18+ évesek körében nőtt.

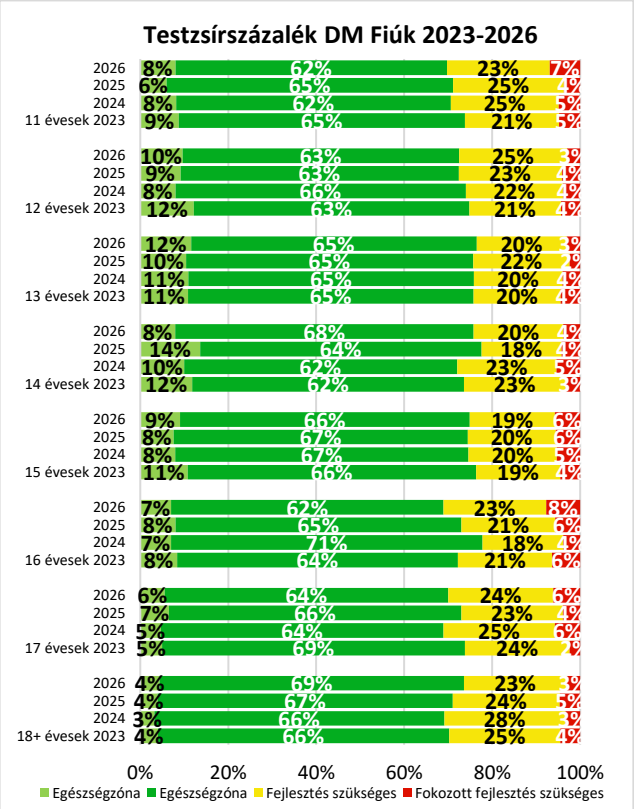
2026-ban az összes korcsoportra számolt átlagos zónamegoszlás a református fiúk körében 68% Egészségzóna, 23% Fejlesztés szükséges és 9% Fokozott fejlesztés szükséges zóna volt.

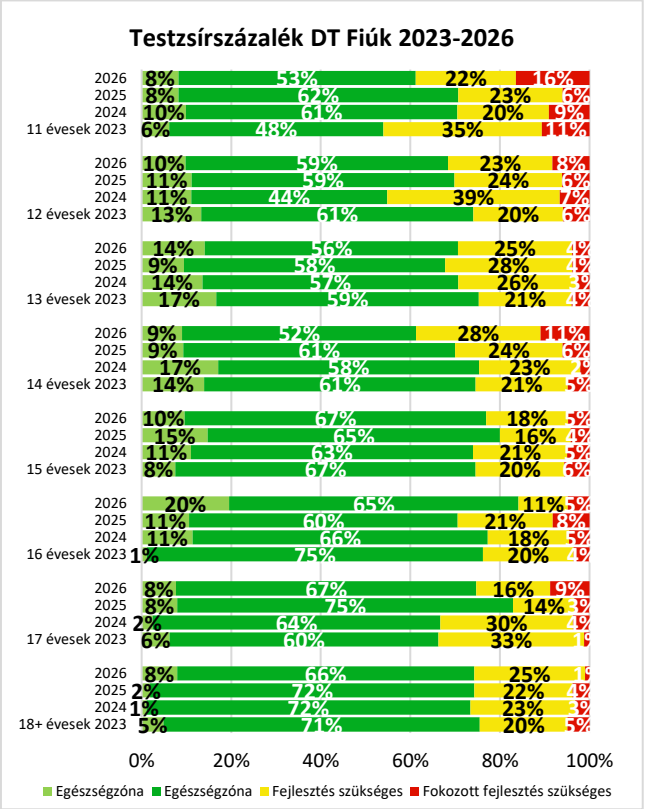


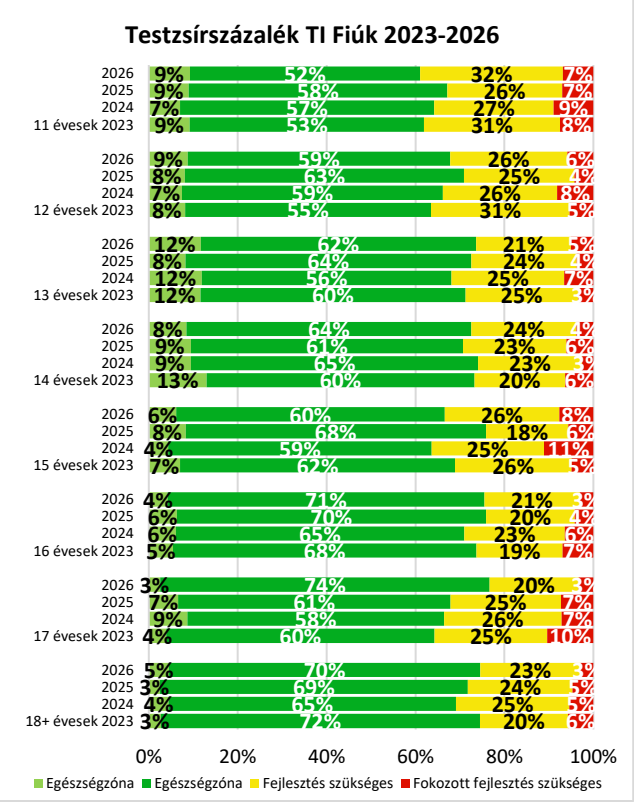
18. ábra: Országos összesítésben testzsírszázalék 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

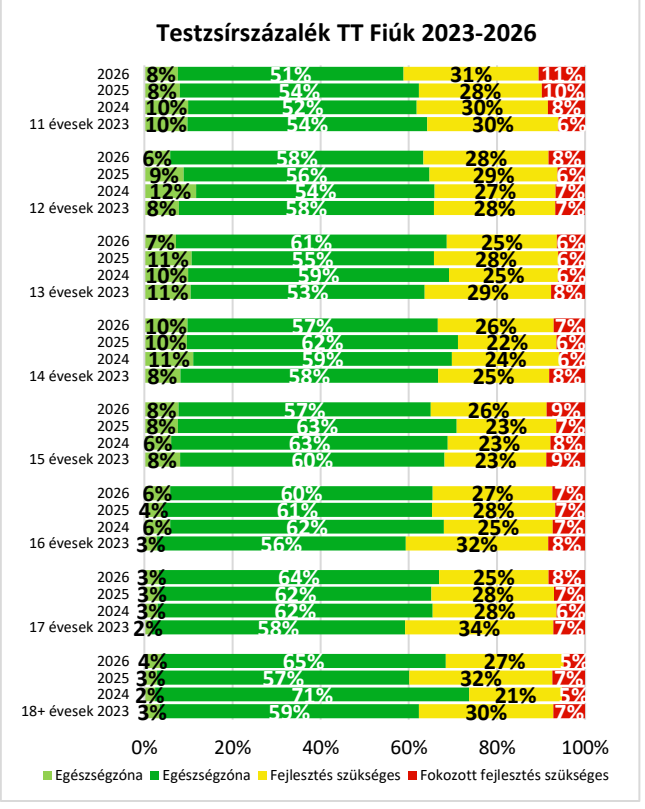
Országos összesítésben is a reformátushoz hasonló arányokat és tendenciát látunk. A 15 évesek korcsoportjáig egyre kedvezőbbé váltak a zónamegoszlások, majd az ennél idősebbek korcsoportjában stagnálás következett be, így a 17 és 18+ évesek körében a református fiútanulók az országosnál némileg kedvezőbb eredményeket értek el.

Fiúk egyházkerületenként









19. ábra: Egyházkerületi összesítés Testzsírszázalék 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A református iskolákban tanuló fiúk testzsírszázalékát egyházkerületenként megvizsgálva azt láttuk, hogy az elmúlt négy évben nem történt nagyobb mértékű zóna átrendeződés. Egyik egyházkerület

esetében sem mondható el, hogy tendencia-szerűen kedvezőbbé vagy kedvezőtlenebbé váltak volna az eredmények.

Az Egészségzóna aránya a Dunamelléki Egyházkerületben volt a legkedvezőbb. Itt minden korcsoportban a tanulók közel háromnegyede az Egészségzónába került, úgy, hogy a fokozott fejlesztésre javasoltak aránya általában 5% alatt maradt.

A Dunántúli Egyházkerületben nagy eltérések voltak az egyes korcsoportokban. A 2023–2026 közötti időszakban a 11, a 12 és a 17 évesek körében is voltak kiugróan kedvezőtlen, 70%, sőt 60% alatti Egészségzóna arányok is, ugyanakkor 2025-ben a 17 évesek kiugróan kedvező, 80% feletti Egészségzóna arányt produkáltak, amit 2026-ban a 16 évesek tudtak megismételni.

A Tiszáninneni Egyházkerületben a 11–14 évesek körében viszonylag változatlan zónamegoszlásokat látunk az egyes korcsoportokban és az egyes években is, bár 2026-ban a 11 és a 12 évesek korcsoportjában volt némi kedvezőtlen változás.

A 15 évesek korcsoportjában 2026-ban visszaszorult az Egészségzóna aránya (az előző évi 76%-ról 66%-ra.), míg a 17 és a 18+ éveseknél éppen ellenkezőleg növekedés volt megfigyelhető.

A Tiszántúli Egyházkerületben évekre visszamenőleg a 14 és a 15 évesek korcsoportjában volt a legkedvezőbb a zónamegoszlás. Itt az Egészségzóna aránya megközelített, vagy meg is haladta a 70%-ot, míg a többi korcsoportban ettől pár %-kal elmaradt. A Fejlesztés szükséges arány 25–30%-nyi, a Fokozott fejlesztés szükséges arány általában 6-8% közötti volt.

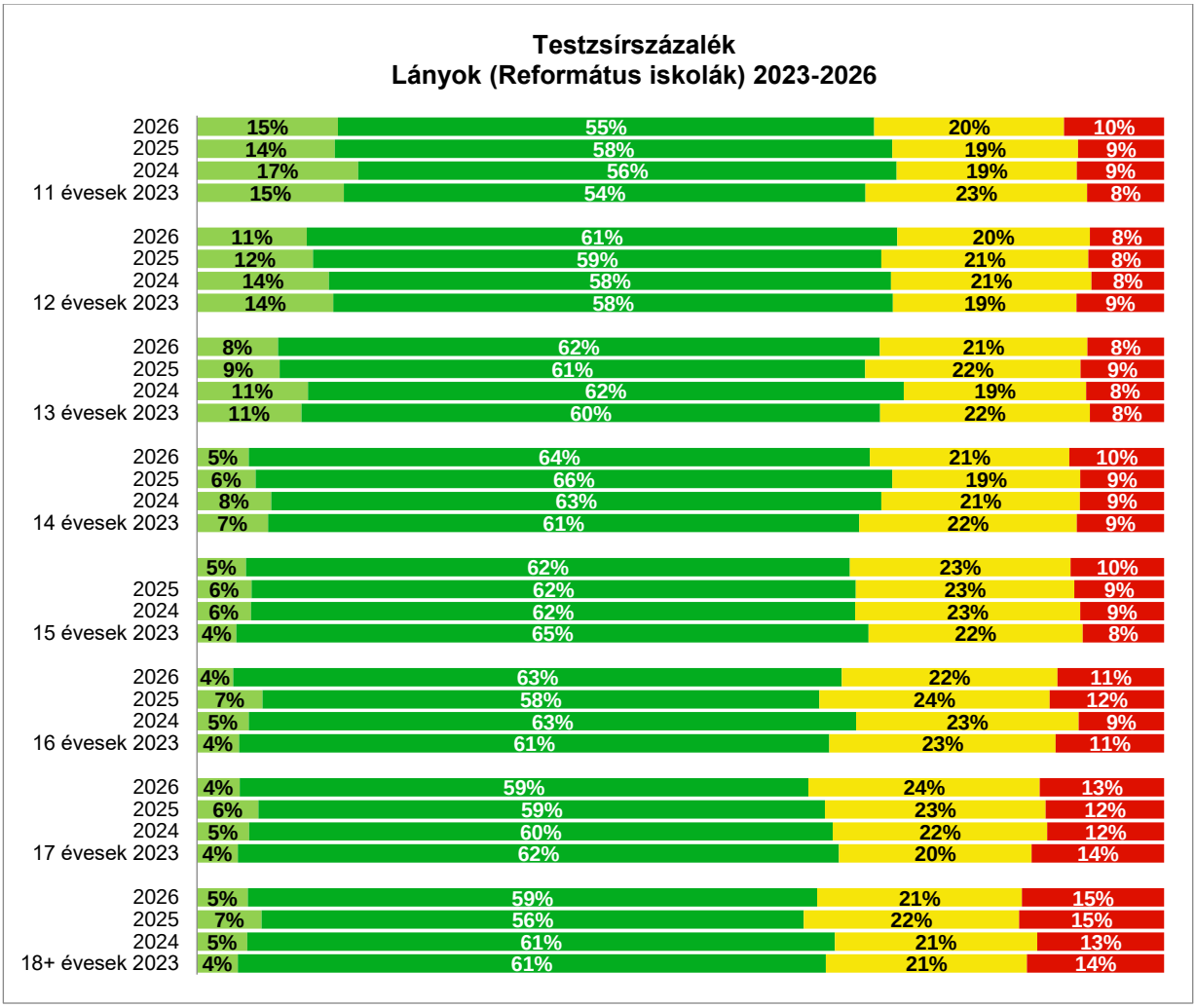
2026-ban az előző évekhez képest a 14 és a 15 évesek korcsoportjában csökkent az Egészségzóna aránya, míg a 18+ évesek korcsoportjában ennek a zónának az aránya 60%-ról 69%-ra ugrott.

2026	Egészségzóna	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges	Fokozott fejlesztés szükséges
DM	7,9%	64,8%	22,3%	4,9%
DT	10,7%	60,7%	21,2%	7,4%
TI	7,0%	64,1%	24,1%	4,8%
TT	6,4%	59,0%	26,9%	7,7%

9. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Testzsírszázalék FIÚK 2026

Az átlagok alapján a Testzsírszázalék mérési területen a DM, a DT és a TI tanulói hasonló eredményeket produkáltak, melyektől kissé elmaradt a TT eredménye. Ez utóbbiban az Egészségzónába kerültek aránya nem érte el a 66%-ot, míg a másik három egyházkerületben 72–73% volt.

Testzsírszázalék – lányok



20. ábra: Református iskolák Testzsírszázalék 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

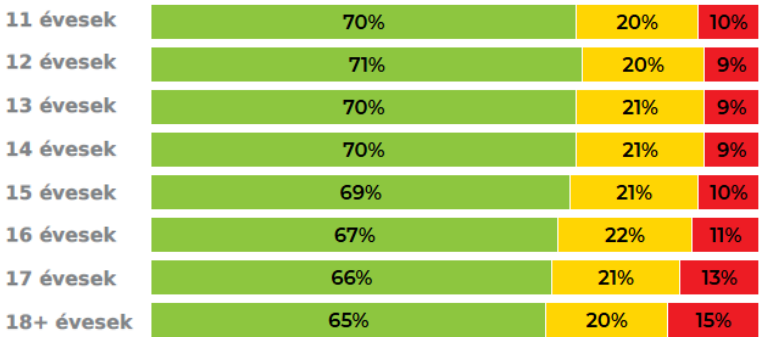
Az elmúlt négy év mérési eredményeinek zónamegoszlásában a lányok körében sem volt lényeges elmozdulás. Egyes korcsoportokban az évek során 1–4%-kal nőtt, máshol pedig ugyanennyivel csökkent az Egészségzóna aránya.

A Testzsírszázalék zónamegoszlásaiban azt látjuk, hogy a fiatalabb korcsoportokban magasabb az Egészségzóna aránya, ami a 15 évesek korcsoportjától ez valamelyest csökken.

A Fejlesztés szükséges kategória aránya 19-23% közötti. A Fokozott fejlesztés szükséges kategória aránya pedig ennek a 10–15 évesek körében közel fele, 10%, a 16–18+ évesek körében pedig 10% feletti, megközelítve a 15%-ot.

2025-ben az összes korcsoport átlagát véve 68%-nak adódott az Egészségzónába, 21%-nak a Fejlesztés szükséges zónába és 11%-nak a Fokozott fejlesztés szükséges zónába tartozók aránya.

A fiúknál ez 69%–24%–7% volt, vagyis körükben némileg kedvezőbb a Testzsírszázalék területen a zónamegoszlás, mint a lányoknál.

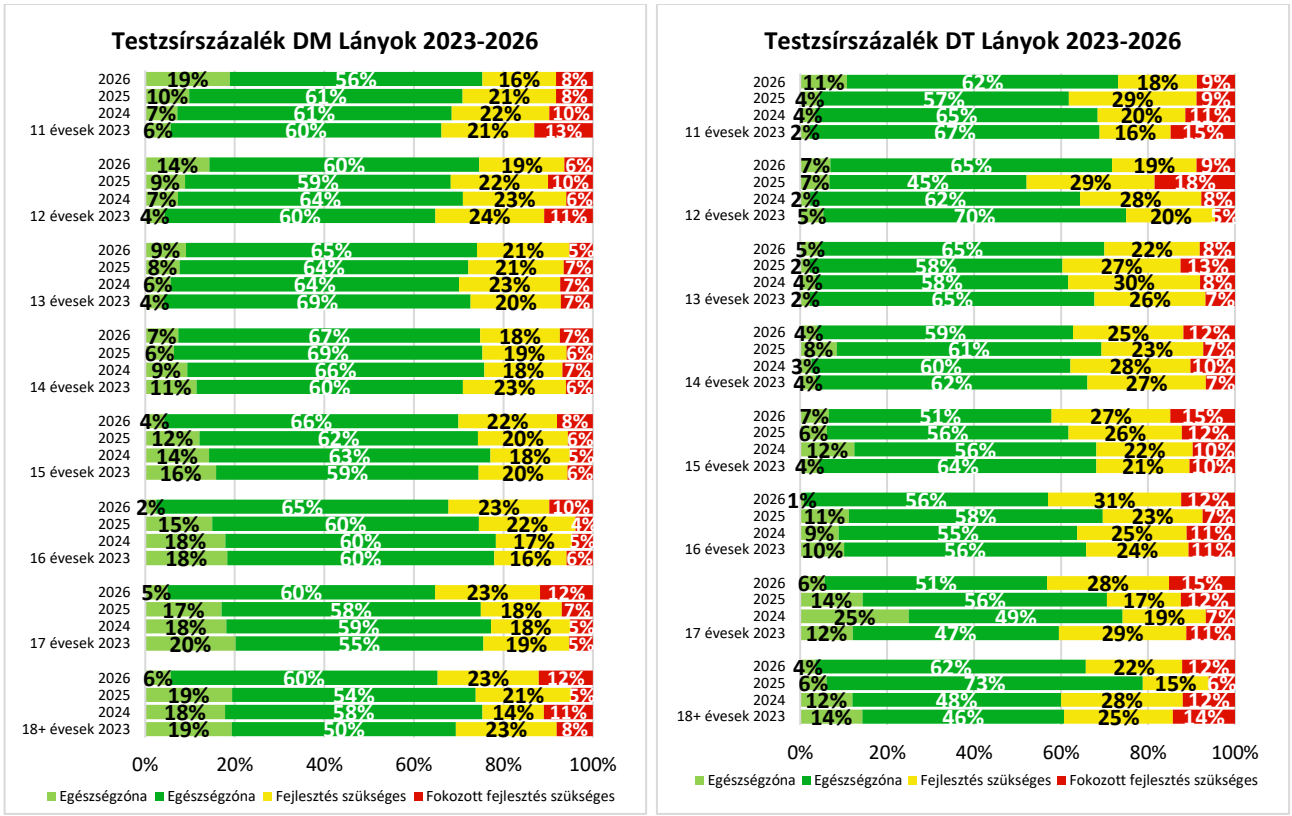


21. ábra: Országos összesítésben Testzsírszázalék 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Országos összesítésben is hasonló arányokat és tendenciát látunk. A 15 évesek korcsoportjáig kedvezően 70% az Egészségzóna aránya, majd az ennél idősebbek korcsoportjában némi visszaesés következett be. A 18+ évesek korcsoportjában az Egészségzóna aránya már csak 65%, amihez 20% Fejlesztés szükséges és 15% Fokozott fejlesztés szükséges kategória társul.

A 20. és 21. ábrát összehasonlítva azt látjuk, hogy a református iskolákban tanuló lányok zónamegoszlása nem különbözik lényegesen a lányok körében országosan tapasztaltaktól. Ez megállapítható az Egészségzóna, a Fejlesztés szükséges és a Fokozott fejlesztés szükséges zónák mindegyikének értékeire.

Lányok egyházkerületenként



22. ábra: Egyházkerületi összesítés Testzsírszázalék 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A református iskolákban tanuló lányok testzsírszázalékának megoszlása a négy vizsgált év során nem mutatott nagyobb mértékű zóna átrendeződés. Egyik egyházkerület esetében sem mondható el,

hogy 2023 és 2026 között tendenciaszerűen kedvezőbbé vagy kedvezőtlenebbé váltak volna az eredmények.

A Dunamelléki Egyházkerületben a 11–14 évesek korcsoportjában a 70% körüli Egészségzóna arány, a 22% körüli Fejlesztés szükséges és 10% alatti Fokozott fejlesztés szükséges zónamegoszlás volt a jellemző. A 15–18+ évesek korcsoportjában 2023-2025 között ugrásszerűen megnőtt az Egészségzóna alsó tartományába kerültek aránya és ezzel együtt néhány %-kal csökkent a Fejlesztés szükséges és a Fokozott fejlesztés szükséges zónák aránya.

2026-ban a 11-13 évesek korcsoportjában kedvezően nőtt az Egészségzóna aránya, míg a 16-18+ évesek korcsoportjaiban nagymértékben csökkent. A 15 és a 16 évesek körében az előző évhez képest nem volt számottevő változás.

A Dunántúli Egyházkerületben nagy eltérések voltak az egyes korcsoportok eredményei között. A 11–13 és a 15 évesek korcsoportjaiban 2023–2025 között némileg csökkent az Egészségzónába tartozók aránya, míg főként a 18+ évesek korcsoportjában 2025-re látványos javulás következett be. Az Egészségzónák aránya a vizsgált időszakban 52% és 79% között, a Fejlesztés szükséges zóna aránya 15-29%, a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya 6-18% között váltakozott az egyes években, korcsoportokban. 2026-ban a 11-13 évesek korcsoportjaiban látványosan nőtt az Egészségzónába tartozók aránya, míg a további korcsoportokban csökkenés volt tapasztalható.

A Tiszáninneni Egyházkerületben a 11–13 évesek körében 2023 és 2025 között javultak a mutatók, nőtt az Egészségzónába tartozók aránya. A 14 évesek körében a 2024-es kedvezőtlenebb arányt 2025-ben újra kedvezőbb, 67%-os Egészségzóna arány követte. A 16–18+ évesek korcsoportjaiban 70% körüli Egészségzóna 22% Fejlesztés szükséges és 10-12% körüli Fokozott fejlesztés szükséges zónamegoszlások voltak a jellemzők. 2026-ban a 11-13 évesek körében itt is nőtt az Egészségzónába tartozók aránya, míg a 17 és a 18+ évesek korcsoportjaiban csökkent.

A négy egyházkerület közül a TT-ben volt a legkiegyenlítettebb a vizsgált három évben és azon belül az egyes korcsoportokban tapasztalt megoszlás is. (Leszámítva a 18+ évesek korcsoportját.) A 11 és 12 évesek körében is 60%-ot meghaladó az Egészségzóna aránya, ami enyhe emelkedéssel a 14 évesek korcsoportjára 69%-ra nőtt és a 17 évesek korcsoportjáig ezen a szinten maradt. Ehhez 22% körüli Fejlesztés szükséges és 10% körüli Fokozott fejlesztés szükséges zónamegoszlások társultak. 2026-ban ebben az egyházkerületben is a 11 és a 12 évesek korcsoportjában emelkedett lényegesen az Egészségzóna aránya. (Az előző év 60%-os arányáról 70%-ra.)

2026	Egészségzóna	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges	Fokozott fejlesztés szükséges
DM	8,4%	62,4%	20,6%	8,6%
DT	5,4%	59,0%	24,1%	11,5%
TI	7,0%	59,9%	21,9%	11,2%
TT	6,5%	59,7%	21,3%	12,5%

14. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Testzsírszázalék LÁNYOK 2026

Az átlagok alapján a Testzsírszázalék mérési területen a lányok körében a legkedvezőbb megoszlást a DM egyházkerületben láttuk. Itt az összes korcsoport átlagában az Egészségzóna aránya 70,8%, a Fejlesztés szükséges zónáé 20,5% és a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya csupán 8,6%.

A DT, a TT és a TT egyházkerületekben számolt átlagok közel azonos megoszlást mutatnak. 68% alatti Egészségzóna, 20%-nál valamivel magasabb Fejlesztés szükséges zóna és a 10%-ot kissé meghaladó Fokozott fejlesztés szükséges zóna arányokkal.

Állóképességi ingafutás

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	38	63	48	7.00	37	52	44	4.00	1 fő - 1%	12 fő - 16%	61 fő - 82%
11 évesek	2	89	45	6.00	7	79	43	5.00	3424 fő - 8%	8920 fő - 20%	32296 fő - 72%
12 évesek	2	90	45	6.00	6	80	43	5.00	9357 fő - 12%	15503 fő - 20%	53204 fő - 68%
13 évesek	1	92	45	7.00	13	80	42	5.00	12442 fő - 16%	13962 fő - 18%	51922 fő - 66%
14 évesek	1	90	46	7.00	3	80	41	5.00	15634 fő - 20%	14613 fő - 18%	48845 fő - 62%
15 évesek	1	90	46	8.00	3	78	40	5.00	18439 fő - 25%	13554 fő - 19%	40867 fő - 56%
16 évesek	8	90	45	8.00	7	80	39	5.00	21434 fő - 31%	13199 fő - 19%	35098 fő - 50%
17 évesek	2	90	44	8.00	1	80	38	5.00	26277 fő - 38%	12938 fő - 19%	30581 fő - 44%
18+ évesek	4	89	42.00	8.00	1	80	36.00	5.00	53331 fő - 46%	22961 fő - 20%	39241 fő - 34%
								Összesen:	26 %	19 %	55 %

23. ábra: Országos összesítésben Állóképességi ingafutás – 2026

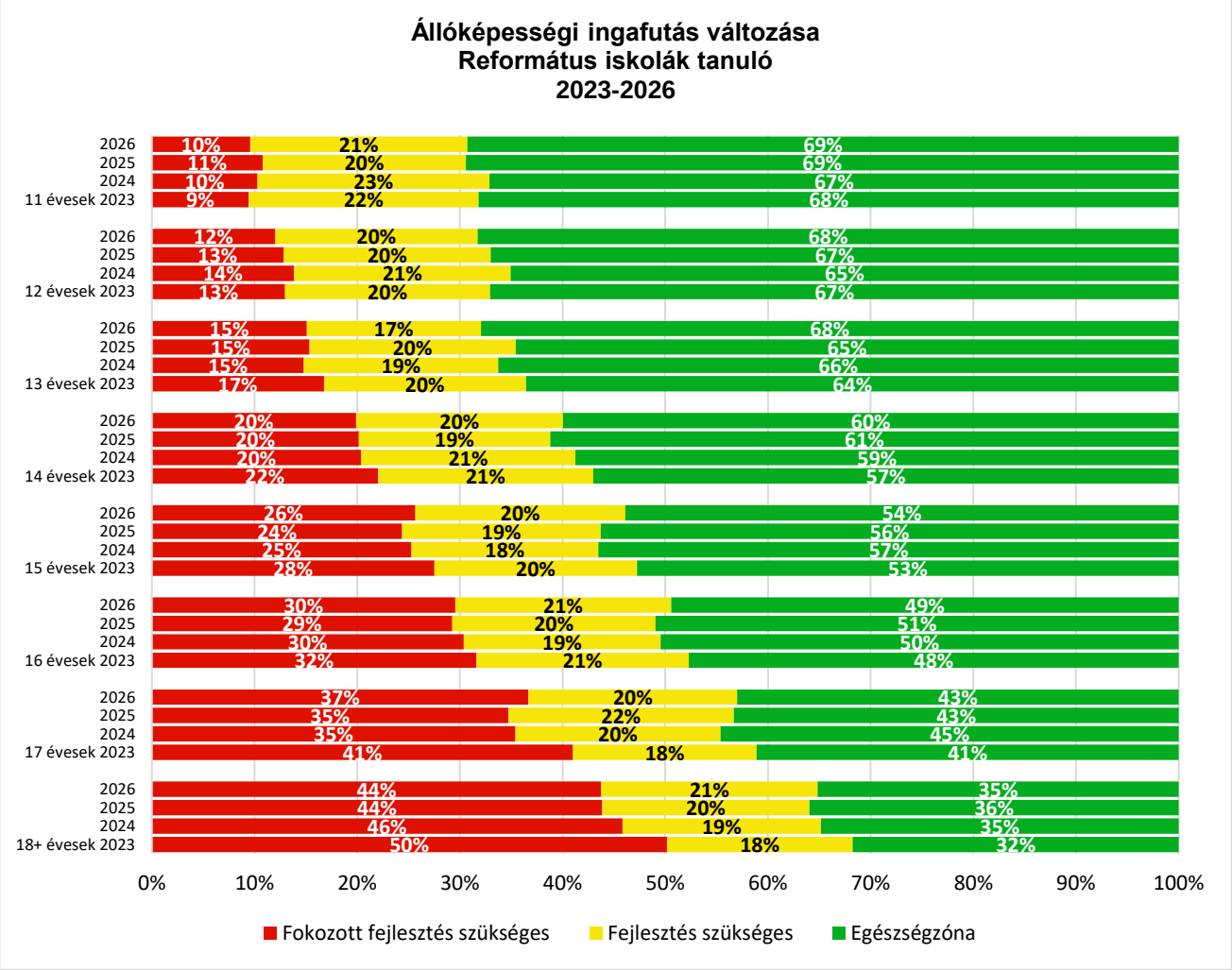
	Állóképességi ingafutás								
	FIÚK			LÁNYOK					
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás			
10 évesek		46	6,32		43	4,62			
11 évesek		44	6,45		43	4,75			
12 évesek		45	6,92		43	5,36			
13 évesek		46	7,19		42	5,51			
14 évesek		46	7,87		40	5,19			
15 évesek		46	7,62		39	5,25			
16 évesek		46	7,69		38	4,93			
17 évesek		45	7,37		37	5,03			
18+ évesek		43	7,00		36	5,06	Átlag:	22%	20%	58%

10. táblázat: Református adatok: Állóképességi ingafutás 2026

Az Állóképességi ingafutás átlagok a református fiúk körében nem mutatnak lényeges eltérést az országosan számoltaktól. A református lányok eredményei viszont a 16 és a 17 évesek korcsoportjában elmaradnak az országos átlagtól.

A szórások a református tanulók körében némileg magasabb értékek, mint az országosan számoltak, de ez az eltérés nem számottevő, csupán néhány tizednyi.

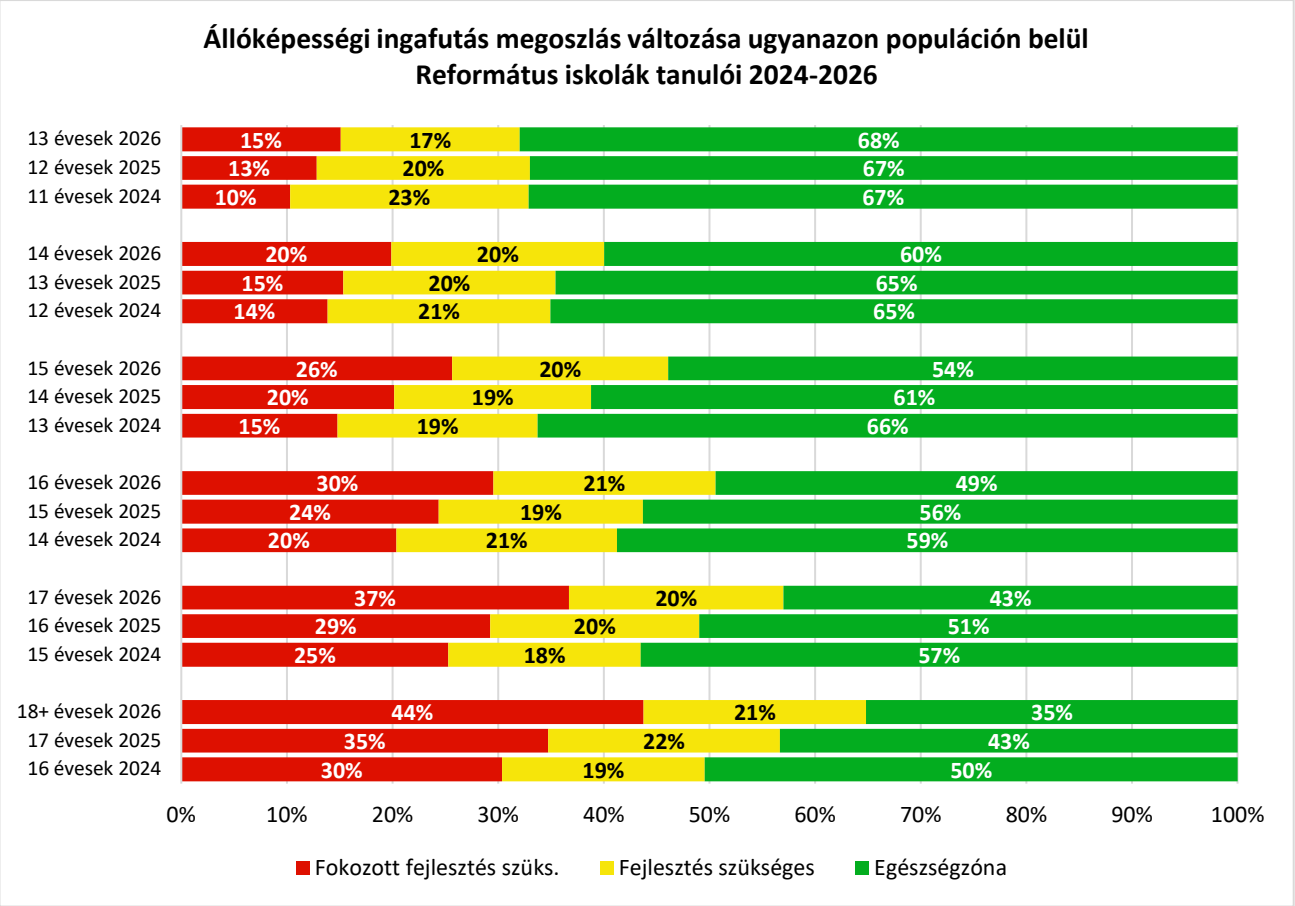
Az állóképességi ingafutás zónamegoszlása (23. ábra) országosan 26% Fokozott fejlesztés szükséges – 19% Fejlesztés szükséges és 55% Egészségzóna arányú volt. Ettől a 15. táblázat folytatásaként közölt református megoszlás, 22%–20%–58%, ami ennél kissé kedvezőbb, mert 4%-kal kisebb a Fokozott fejlesztésre szorulók aránya.



24. ábra: Református iskolák Állóképességi ingafutás változása 2024-2026

Az Állóképességi ingafutás megoszlásdiagramjának színei egy ívet írnak le. Ez az ív kedvezőtlen tendenciát jelez, mert azt jelenti, hogy az életkor növekedésével egyre nő a Fokozott fejlesztésre szoruló tanulók aránya, miközben egyre csökken az Egészségzónába kerülteké. A Fejlesztés szükséges zóna aránya a 11–18+ korcsoportban közel azonos, 20% körüli.

Ez az íves megoszlás viszont kedvező tendenciát is jelez, azt, hogy a 2023–2026 közötti időszakban a 14–18+ korcsoportokban évről-évre egyre csökkent a Fokozott fejlesztés szükséges zónába kerültek aránya, viszont 2026-ban a 15-17 évesek korcsoportjában pár %-kal nőtt ez az arány.



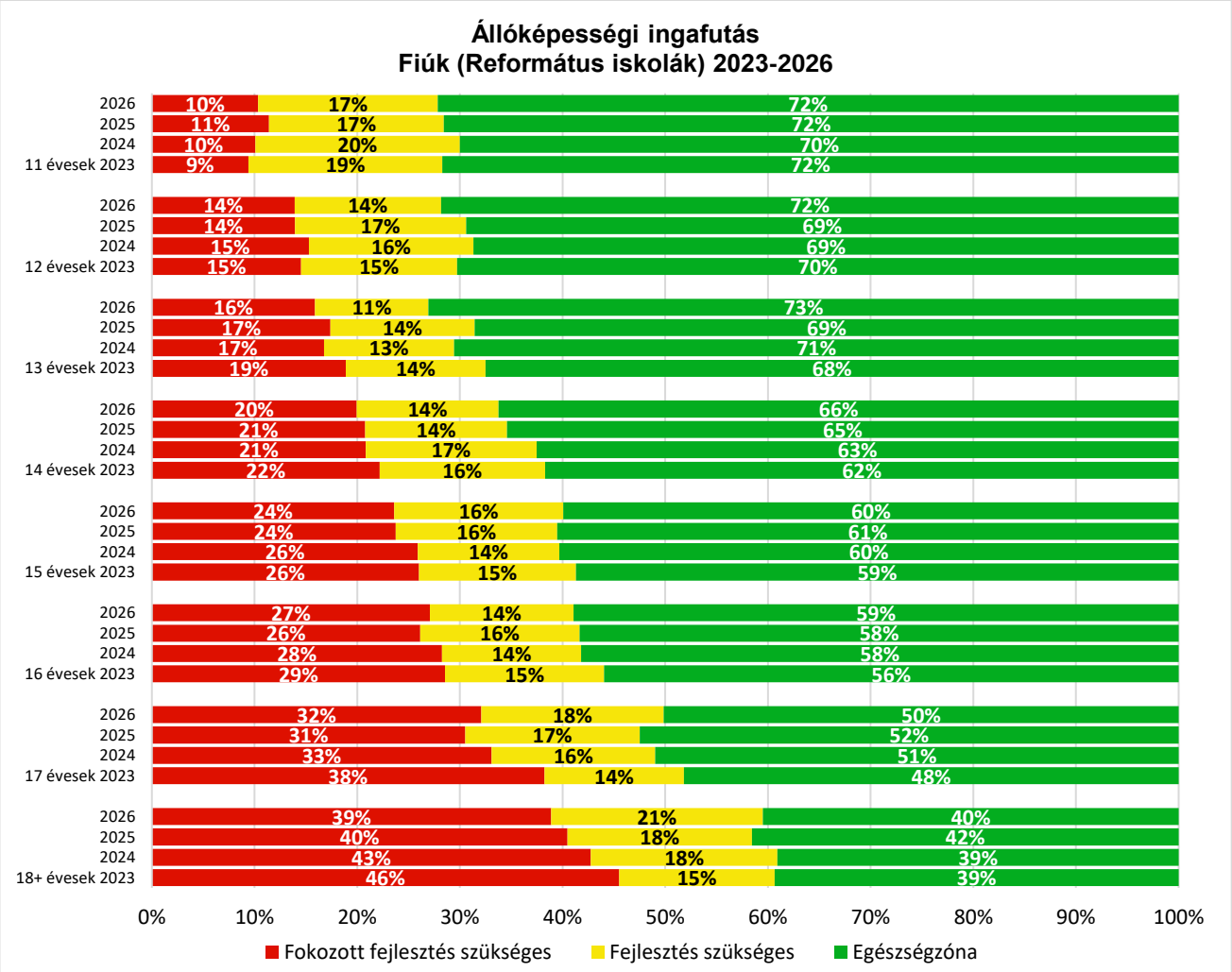
25. ábra: Állóképességi ingafutás megoszlás változása ugyanazon populáción belül

Az azonos populáción belüli összehasonlítás megoszlásai is alátámasztották az eddig tapasztaltakat, vagyis, hogy az életkor növekedésével az Állóképességi ingafutás területen nem javult, hanem éppenhogy csökkent a tanulók teljesítménye. Ez a tendencia minden vizsgált korcsoportban erőteljesen jelentkezett.

A 13 évesnél 10%-ról 15%-ra, a 14 éveseknél 14%-ról 20%-ra, a 15 éveseknél 15%-ról 26%-ra, a 16 éveseknél 20%-ról 30%-ra nőtt a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya. A 17 éveseknél 12%-os, a 18+ éveseknél kiugróan magas, 14%-os emelkedés volt tapasztalható.

Ezek a növekedések a 13 évesek kivételével a Fejlesztés szükséges zóna kivételével az Egészségzóna csökkenését vonták maguk után, vagyis elmondhatjuk, hogy az Állóképességi ingafutás területen az életkor növekedésével jelentősen visszaesik a tanulók teljesítménye.

Állóképességi ingafutás – fiúk



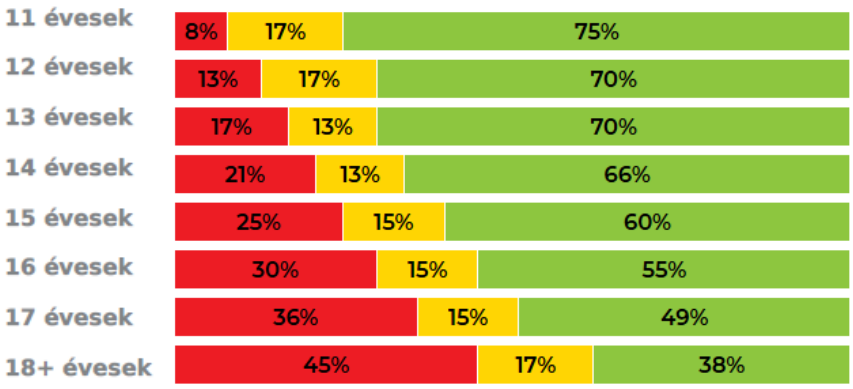
26. ábra: Református iskolák Állóképességi ingafutás – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Az Állóképességi ingafutás területen a fiúk megoszlása az összes református tanulónál leírt módon alakult. Az életkor növekedésével egyre nőtt a Fokozott fejlesztésre szoruló tanuló aránya, miközben egyre csökken az Egészségzónába kerülteké. A Fejlesztés szükséges zóna aránya minden korcsoportban 16% körüli volt, de a 11 és a 18+ korcsoportokban megközelítette a 20%-ot is.

Az Egészségzóna aránya a 11 évesek körében a 2026-ban számolt 72%-ról a 18+ korcsoportban 40%-ra csökkent.

A fiúk körében a 2023–2026 közötti időszakban kedvező tendencia rajzolódik ki, miszerint némileg csökkent a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya. (Ez alól kivétel a 16 és a 17 évesek korcsoportja, ahol 2026-ban némi növekedés volt megfigyelhető.)

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás 21% Fokozott fejlesztés szükséges, 15% Fejlesztés szükséges és 64% Egészségzónát mutat. Ez a megoszlás kedvezőbb, mint az összes református tanuló körében tapasztalt 22–20–58%-os arány.



27. ábra: Országos összesítésben Állóképességi ingafutás 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Országosan a fiúk és református fiúk diagramjait összevetve (26. és 27. ábra) ugyanazt a trendet látjuk, vagyis az életkor növekedésével drasztikusan nő a Fokozott fejlesztésre szorulók aránya. A két megoszlás között a reformátusok számára kedvezően a 16, a 17 és a 18+ éves református fiúk korcsoportjaiban 5–6%-kal alacsonyabb a Fokozott fejlesztésre szorulók aránya és így magasabb az Egészségzónába kerülteké.

Fiúk egyházkerületenként



28. ábra: Egyházkerületi összesítés Állóképességi ingafutás 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Állóképességi ingafutás területen a négy egyházkerületben tanuló fiúk eredményei eltérően alakultak. A DM-ben a zónamegoszlás egyenletesebben változott az egyes korcsoportokban „előre” haladva,

mint a másik három egyházkerületben. Ennek oka az is, hogy a DM tanulólétszáma a legnagyobb a négy egyházkerület közül.

Minden egyházkerületben az életkor növekedésével egyre kedvezőtlenebbé váltak a zónamegoszlások. A DM-ben a 11 évesek 2026-os 75%-os Egészségzóna arányától a 18+ évesek 44%-áig tartott a csökkenés, de a 11 és a 16 évesek korcsoportjának kivételével ezek az arányok az előző évhez képest némi emelkedést (javuló tendenciát) mutattak.

A DT-ben 2026-ban a 12–17 évesek korcsoportjaiban 12% és 21% között „ugrált” a Fokozott fejlesztés szükséges zónák aránya, melyhez változó arányú Fejlesztés szükséges zóna is társult. Ebben az egyházkerületben nem rajzolódott ki a zónaváltozás „íve”, ami az egyházkerület tanulóinak viszonylag kis létszámával is magyarázható.

A 2023–2026 közötti négy mérés során az egyes korcsoportokban előfordultak csökkenést és növekedést mutató tendenciák is, de ezekből általános következtetést nem lehet levonni, viszont 2026-ban négy egyházkerület közül itt a legkedvezőbb a 16 éves korcsoport megoszlása, az egészségzóna aránya eléri a 75%-ot.

A TI-ben az életkor növekedésével szintén egyre nőtt a Fokozott fejlesztés szükséges zóna és egyre csökken az Egészségzóna aránya. 2026-ban a 17–18+ évesek korcsoportjában a Fokozott fejlesztés szükséges zóna nagyon megugrott, 32%-ra, illetve 46%-ra.

A 2023–2026 közötti négy évben a 11, a 12 és a 13 évesek korcsoportjában stagnáltak a Fokozott fejlesztés szükséges zónák aránya, de mellette a szintén nem kedvező Fejlesztés szükséges zónáé évente változott, így összességében az Egészségzóna aránya is ezt a mozgást követte, nem mutatott a vizsgált időszakban növekedést.

A TT-ben a 11–13 évesek korcsoportjában 2026-ban közel azonos volt a zónák megoszlása a 70%-os Egészségzónával, és ez az előző évekhez viszonyítva is állandóságot mutat. A 14 évesek előző évi kedvezőtlenebb zónamegoszlása 2026-ban a 15 és a 17 évesek körében jelentős Egészségzóna visszaesés következett be, míg a 16 évesek korcsoportjában némi javulás volt tapasztalható.

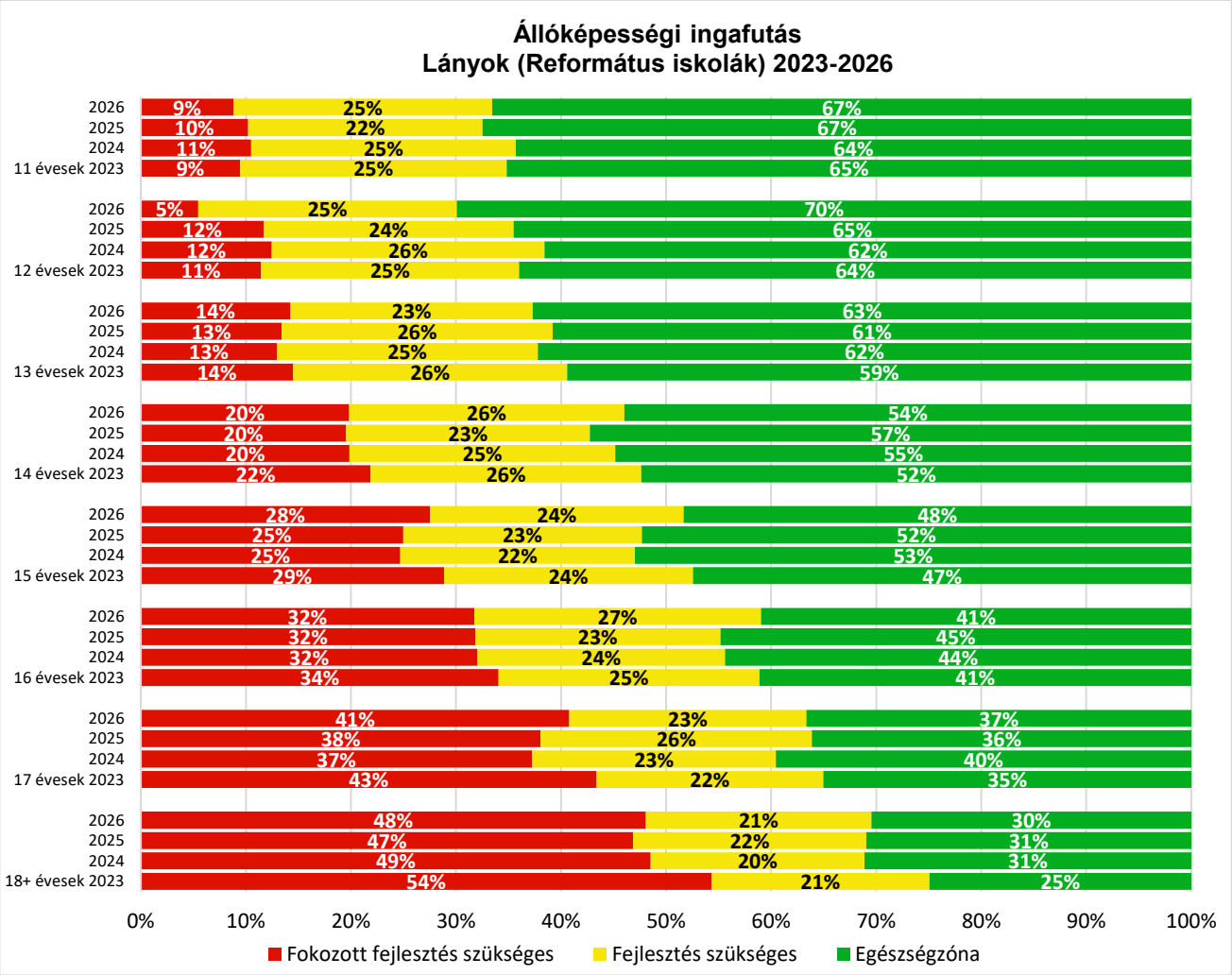
Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

2026	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	20,0%	14,7%	65,2%
DT	20,7%	13,7%	65,6%
TI	23,6%	18,0%	58,4%
TT	25,9%	15,9%	58,2%

16. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Állóképességi ingafutás FIÚK 2026

Az átlagok alapján az Állóképességi ingafutás mérési területen a DM és a DT fiútanulói hasonló Egészségzóna átlagokat produkáltak, ahogy a TI és a TT is. A kedvezőbb megoszlás a DM és a DT esetében látható.

Állóképességi ingafutás – lányok

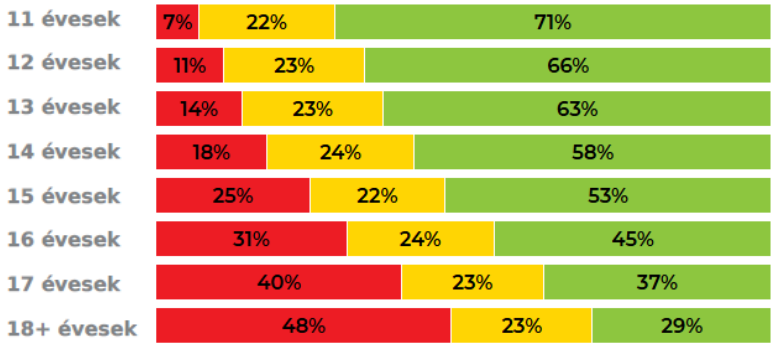


29. ábra: Református iskolák Állóképességi ingafutás 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Az Állóképességi ingafutás területen a lányok zónamegoszlása is az összes református tanulónál leírt módon alakult, vagyis az életkor növekedésével egyre nőtt a Fokozott fejlesztésre szoruló tanuló aránya, miközben egyre csökken az Egészségzónába kerülteké. A Fejlesztés szükséges zóna aránya 2026-ban itt 24% körüli volt (míg a fiúknál csak 15%). Az Egészségzóna aránya a 11 évesek körében mért 67%-ról a 18+ korcsoportban már 30%-ra csökkent és emellett értelemszerűen nőtt a másik két zóna aránya.

A 2023–2026 közötti időszakot áttekintve azt látjuk, hogy 2023-ról 2024-re volt némi kedvező irányú szinteltolódás, de ez a tendencia 2025-ben megtorpant és 2026-ban is tartott.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás 23% Fokozott fejlesztés szükséges, 24% Fejlesztés szükséges és csupán 53% Egészségzónát mutat. Ez a megoszlás kedvezőtlenebb, mint az összes református tanuló körében tapasztalt 22–20–58%-os arány, vagyis a református tanulók országostól kedvezőbb megoszlását egyértelműen a fiúknak, ott is kiváltképp a 11–14 éveseknek köszönhetik.



30. ábra: Országos összesítésben Állóképességi ingafutás 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Országosan a lányok és református lányok diagramjait összevetve (29. és 30. ábra) ugyanazt a trendet látjuk, vagyis az életkor növekedésével drasztikusan nő a Fokozott fejlesztésre szorulók aránya. Az egyes korcsoportokban a zónamegoszlásokat összehasonlítva nem találunk 1–2%-nál nagyobb eltérést az országos és a református lányok adatai között.

Lányok egyházkerületenként



31. ábra: Egyházkerületi összesítés Állóképességi ingafutás 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Állóképességi ingafutás területen a négy egyházkerületben tanuló lányok eredményei eltérően alakultak. A DM-ben és a TT-ben (a két legnagyobb létszámú egyházkerületben) a zónamegoszlás

egyenletesebben változott az egyes korcsoportokban „előre” haladva, mint a TI és főként a DT egyházkerületben. Ennek oka az is, hogy a DM tanulólétszáma a legnagyobb, a DT-é pedig a legkisebb a négy egyházkerület közül.

Minden egyházkerületben az életkor növekedésével egyre kedvezőtlenebbé váltak a zónamegoszlások. A DM-ben a 11 évesek 2026-os 8%-os arányától a 18+ évesek 46%-áig, és így az Egészségzóna aránya 72%-ról kevesebb mint felére, 33%-ra csökkent. A 2023–2026 közötti négy évben a 13 évesek korcsoportjának kivételével minden más korcsoportban nőtt vagy legalábbis változatlan maradt (nem csökkent) az Egészségzónába kerültek aránya.

A DT-ben a 12-15 évesek korcsoportjaiban 9% és 21% között „ugrált” a Fokozott fejlesztés szükséges zónák aránya, melyhez még 15–31%-nyi Fejlesztés szükséges zóna is társult, így az Egészségzóna aránya tág határok között 55–75% változott a 2023–2026 közötti négy mérési évben.

2026-ban is ebben az egyházkerületben volt a legkedvezőbb a 18+ éves korcsoport megoszlása.

Az előző évhez képest a 12 és a 13 évesek korcsoportjának javult a teljesítménye, míg az összes többi korcsoportra a visszaesés volt jellemző.

A TI-ben az életkor növekedésével szintén egyre nőtt a Fokozott fejlesztés szükséges zóna és egyre csökkent az Egészségzóna aránya. A 16–18+ évesek korcsoportjában a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya nagyon megugrott, a 40%-ot, sőt néhol az 50%-ot is meghaladta.

A 2023–2026 közötti négy mérés során a 11–14 évesek korcsoportjában évről-évre csökkent vagy stagnált, csak a 16 és a 17 évesek körében volt 2026-ban némi Egészségzóna növekedés.

A TT-ben a 11–13 évesek korcsoportjában 2026-ban is közel azonos volt a zónák megoszlása, 56–61%-os Egészségzónával, melyek a 2023 és 2024-es évekhez képest kedvezőbb megoszlást mutattak.

A 15 és a 16 évesek korcsoportjában 2026-ban némi visszaesés következett be, míg a 18+ korcsoport teljesítménye stagnált

.

2026	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	24,2%	22,1%	53,6%
DT	21,0%	23,5%	55,5%
TI	30,4%	25,8%	43,8%
TT	24,5%	26,5%	48,9%

17. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Állóképességi ingafutás LÁNYOK 2026

A református iskolákban tanuló lányok ingafutás átlageredményének megoszlása egyházkerületenként lényeges eltéréseket mutat. Az összes református lányra jellemző megoszláshoz (23-24-53%) képest a DT egyházkerület leánytanulói kedvezőbben, a TI és a TT tanulói gyengébben teljesítettek. A legnagyobb lemaradást itt a TI tanulói mutattak.

Ütemezett hasizom

A 2025/2026-os tanévben az Ütemezett hasizom terület mérése opcionálissá vált. A református iskolákban a tanulók hozzávetőlegesen 70%-a rendelkezett ezzel a mérési eredménnyel is. Országosan 72%-nyi[14] volt ezen tanulók aránya, így a két csoport összehasonlítása indokolt, de a református adatok előző évekkel való összehasonlításától eltekintünk.

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	27	80	48	19.00	8	80	45	25.00	1 fő - 4%	26 fő - 96%
11 évesek	0	80	49	25.00	0	80	49	25.00	2002 fő - 6%	29614 fő - 94%
12 évesek	0	80	51	25.00	0	80	51	25.00	4363 fő - 8%	52068 fő - 92%
13 évesek	0	80	55	25.00	0	80	53	25.00	4761 fő - 8%	52279 fő - 92%
14 évesek	0	80	57	24.00	0	80	53	25.00	4833 fő - 8%	52344 fő - 92%
15 évesek	0	80	59	23.00	0	80	54	25.00	4451 fő - 9%	47835 fő - 91%
16 évesek	0	80	60	23.00	0	80	55	24.00	3649 fő - 7%	45647 fő - 93%
17 évesek	0	80	60	22.00	0	80	56	24.00	3429 fő - 7%	46576 fő - 93%
18+ évesek	0	80	60.00	22.00	0	80	55.00	24.00	5605 fő - 7%	77889 fő - 93%
								Összesen:	8 %	92 %

32. ábra: Országos összesítés – Ütemezett hasizom 2026

	Ütemezett hasizom								
	FIÚK			LÁNYOK					
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás			
10 évesek		47	26,57		48	25,82			
11 évesek		52	25,34		51	25,52			
12 évesek		55	24,92		53	24,55			
13 évesek		58	24,09		55	25,13			
14 évesek		60	23,33		56	24,72			
15 évesek		65	21,59		56	25,60			
16 évesek		66	20,66		57	24,30			
17 évesek		67	19,85		60	23,25			
18+ évesek		64	20,71		59	23,19	Átlag:	5,5%	94,5%

18. táblázat: Református adatok: Üzemezett hasizom 2026

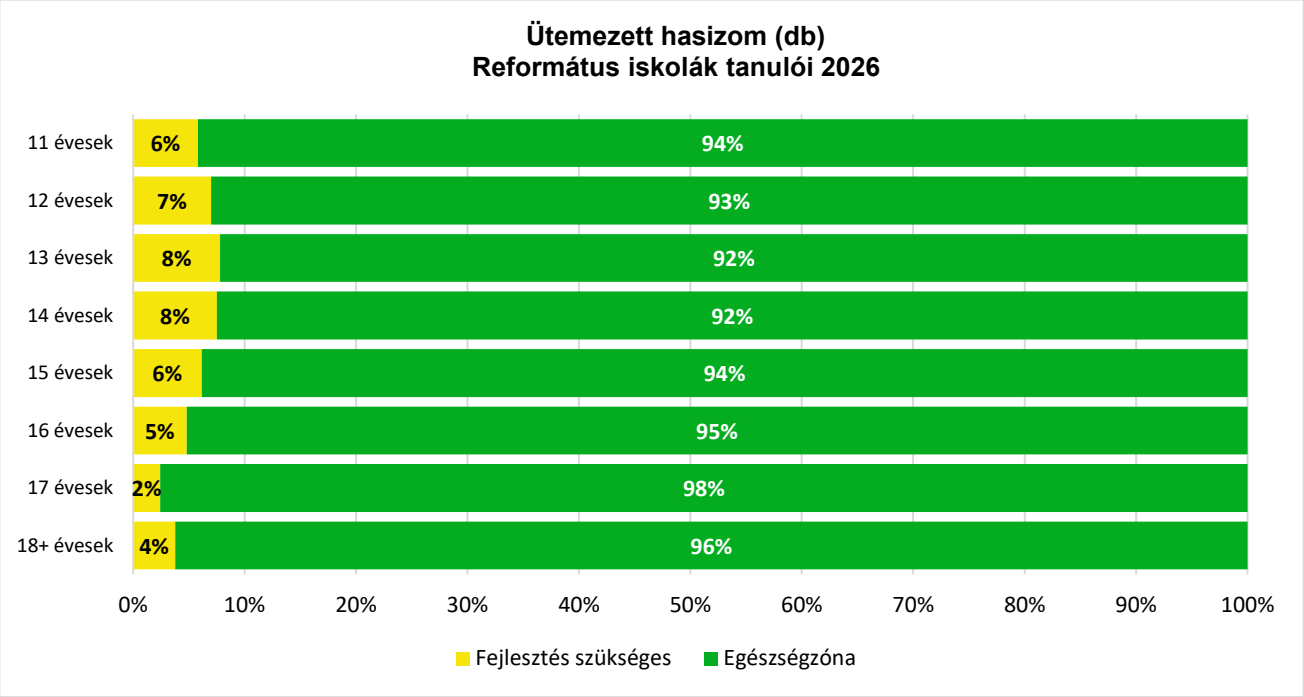
Az Ütemezett hasizom képességterület átlagai a református fiúk körében a 11 évesek korcsoportjának kivételével 2-4 egésszel nagyobb értékek, mint az országosan mértek, vagyis átlagosan ennyivel több ütemezett hasizom gyakorlatot tudtak elvégezni. A szórásértékek minden korcsoportban valamivel az országos érték alatt vannak, de ez az eltérés egyik korcsoportban sem éri el a 2 egészet.

A református lányok átlagai szintén magasabb értékek, mint az országosan számolt, de ez az előny a 16-18+ évesek korcsoportjában már elsikkad.

A szórások a református lányok körében alig különböznek az országos értéktől. Néhány korcsoportban az országos átlagtól néhány tizeddel magasabb, a 14 és 17 évesek korcsoportjában pedig néhány tizeddel alacsonyabb érték.

[14] https://www.netfit.eu/public/pb_riport_orsz.php oldalról letöltött országos zónaösszesítő létszámadatai alapján
Utolsó letöltés: 2026. 10. 01.

Az Ütemezett hasizom zónamegoszlása (32 ábra) országosan 8% Fejlesztés szükséges és 92% Egészségzóna volt. A 18. táblázat folytatásaként közölt református megoszlás ettől némileg kedvezőbb, mert az Egészségzónába kerültek aránya 2,5%-kal magasabb, mint az országos arány.

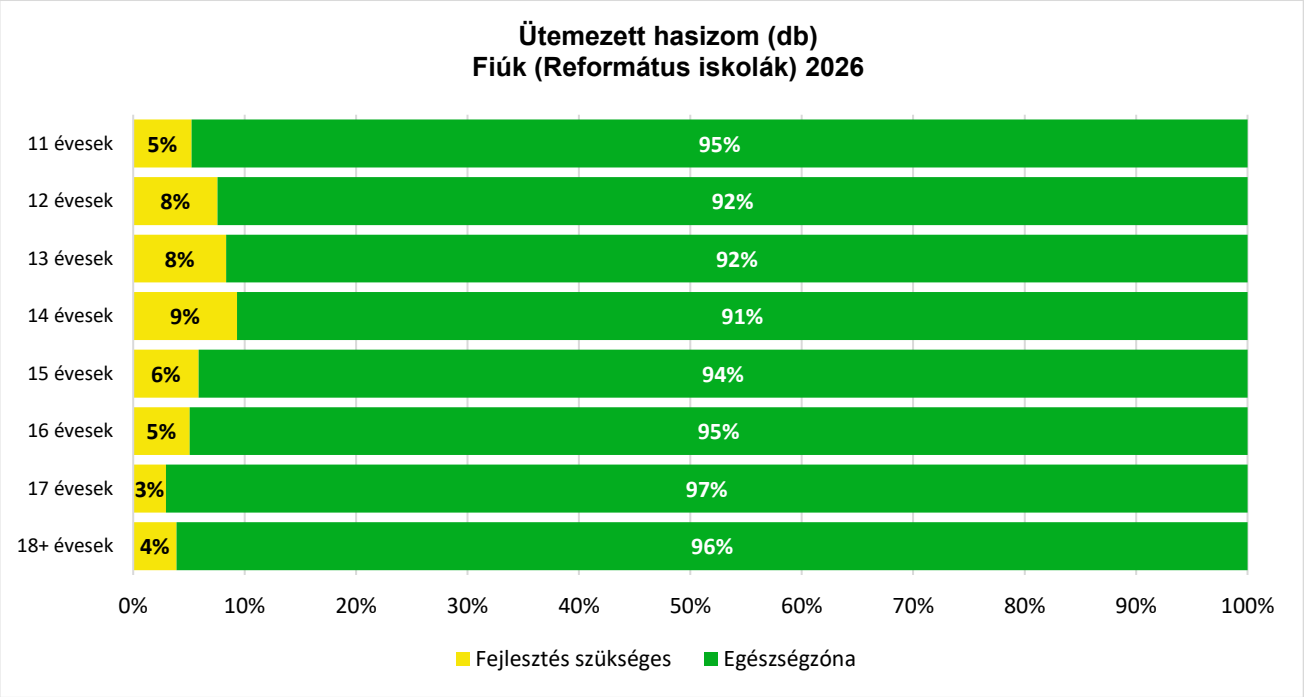


33. ábra: Református iskolák Ütemezett hasizom (db) 2026

Az Ütemezett hasizom mérési területen 2026-ban minden korcsoportban a tanulók több mint 90%-a sikeresen teljesítette a mérés elvárásait és így az Egészségzónába került.

A 11 évesek körében tapasztalt 6%-os Fejlesztés szükséges zónaarány a 14 évesek korcsoportjáig 2%-kal nőt, de a 15 évesek korcsoportjától csökkenő tendenciát mutatva a 17 évesek körében már csak 2%.

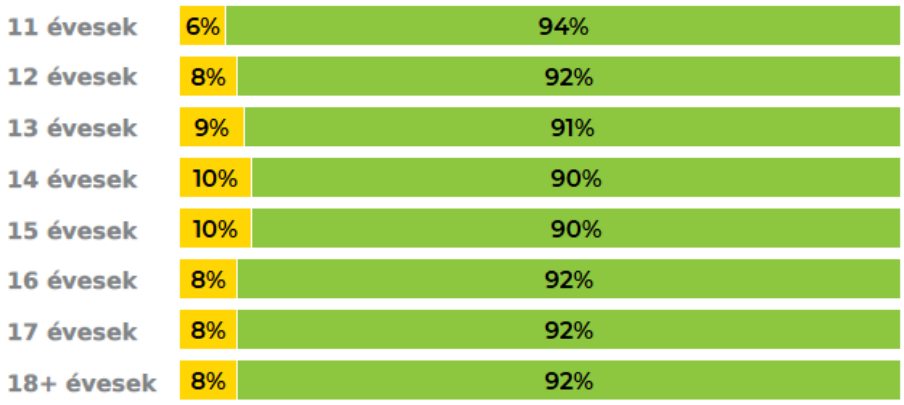
Ütemezett hasizom – fiúk



34. ábra: Református iskolák Ütemezett hasizom – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Az Ütemezett hasizom mérési területen a fiúk megoszlása az összes református tanulónál leírt módon alakult. Az életkor növekedésével némileg nőtt a Fejlesztésre szoruló tanulók aránya, majd a 15 évesek korcsoportjától kezdődően csökkent.

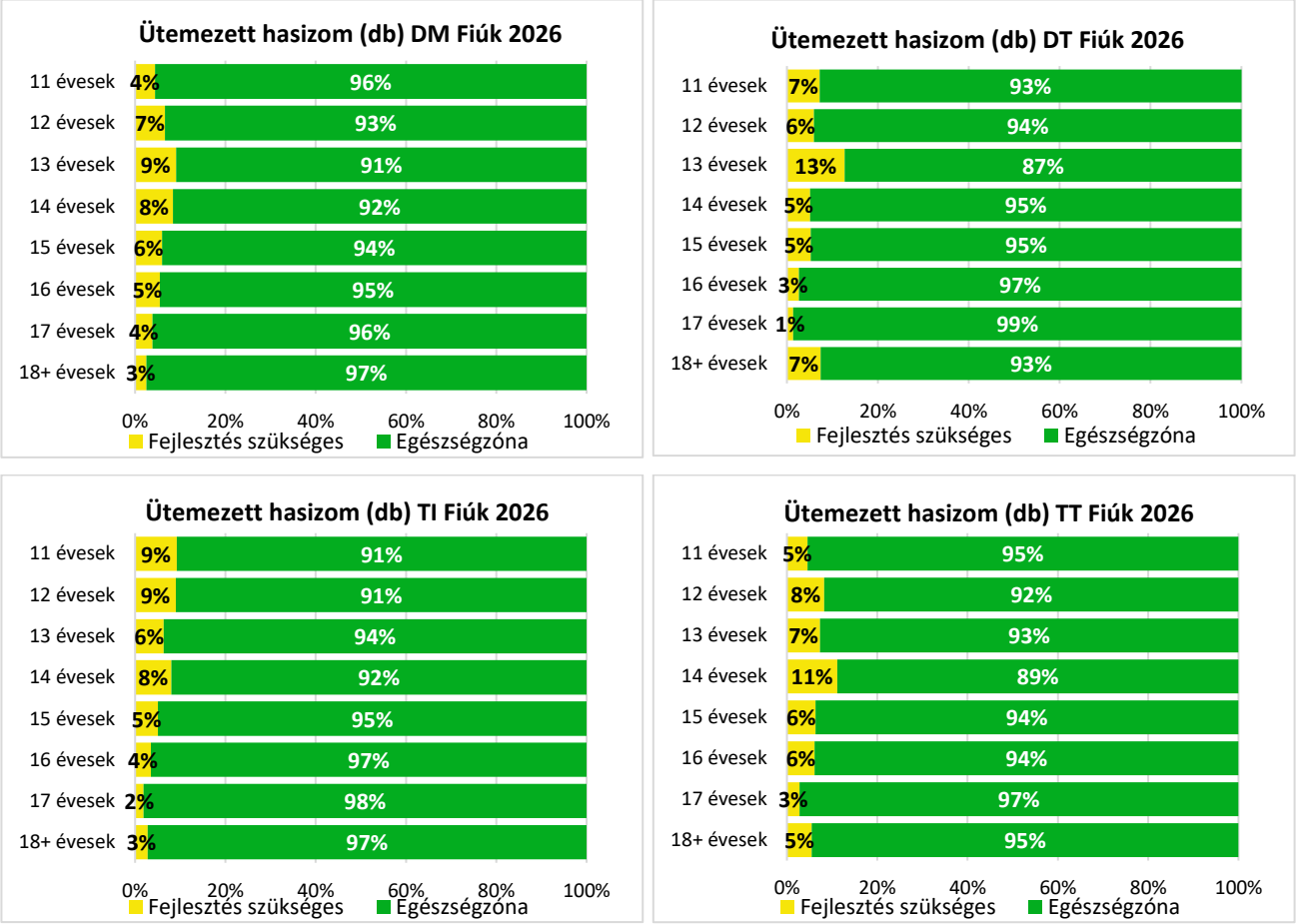
A legkedvezőtlenebb megoszlást 2026-ban a 14 évesek korcsoportja mutatta, míg a legkedvezőbbet a 17 éveseké.



35. ábra: Országos összesítésben Ütemezett hasizom 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A 2026-os mérés országos és a református fiútanulók diagramjait összevetve (34. és 35. ábra) azt tapasztaltuk, hogy a református tanulók zónamegoszlása némileg kedvezőbb, de az eltérés a 11-14 évesek körében csupán 1-2%, míg a 15-18+ évesek korcsoportjában szembe ötlőbb, eléri a 4-5%-ot is.

Fiúk egyházkerületenként



36. ábra: Egyházkerületi összesítés Ütemezett hasizom 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Az Ütemezett hasizom mérési területen a református fiútanulóknál látott – korcsoportonként alig ingadozó Fejlesztés szükséges és Egészségzóna megoszlásokhoz képest az egyházkerületek megoszlásai már mutatnak némi eltérést.

A leggyengébben teljesítő korcsoport a DM-ben a 13 és a 14 évesek korcsoportja, míg a DT-ben a 13, a TT-ben pedig a 14 éveseké. A TI-ben nincs ilyen kiugróan teljesítő korcsoport. Ott a 11 és a 12 évesek korcsoportjában a legnagyobb arányú a Fejlesztés szükséges zóna (9-9%) és ez fokozatosan csökkenve a 17 évesek korcsoportjában már csak 2%.

A legkedvezőbb megoszlást a DT egyházkerületben a 17 évesek mutatták, 1% Fejlesztés szükséges és 99% Egészségzóna aránnyal.

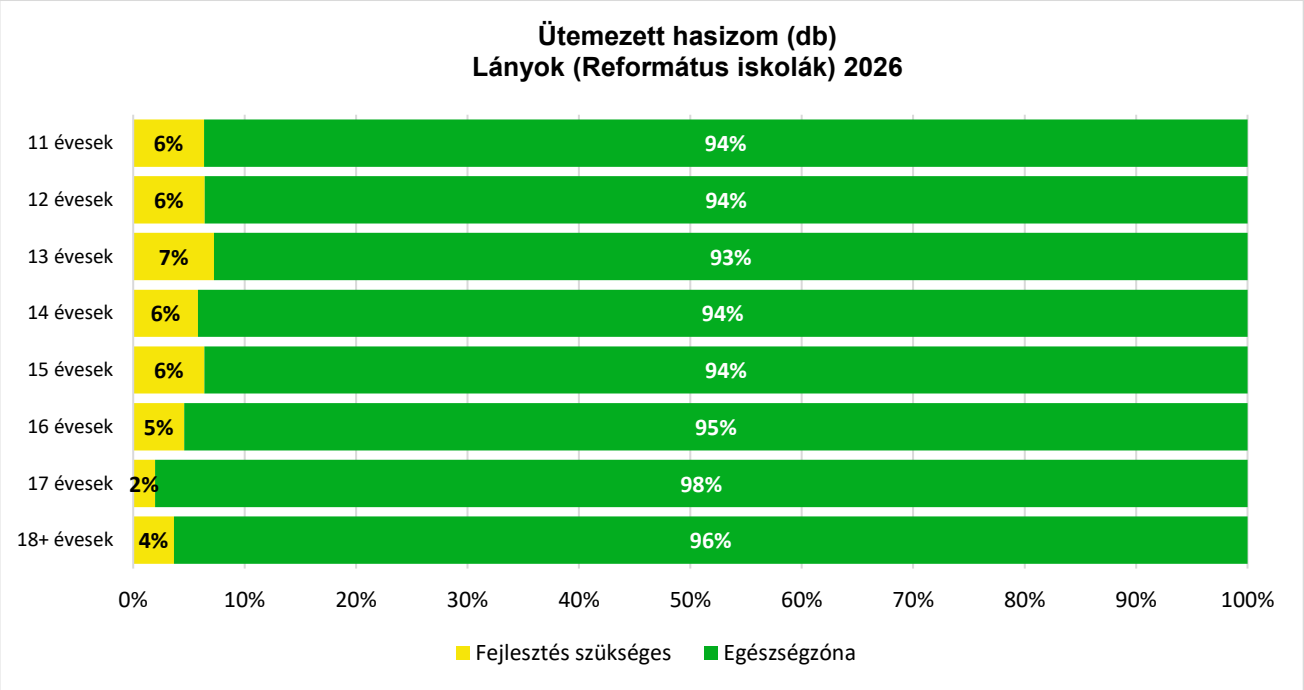
Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

2026	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	6,0%	94,0%
DT	6,0%	94,0%
TI	6,0%	94,0%
TT	6,0%	94,0%

19. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Ütemezett hasizom FIÚK 2026

Az átlagok alapján az Ütemezett hasizom mérési területen a négy egyházkerület fiútanulóinak teljesítménye között nem volt eltérés. Minden egyházkerületben 6% volt a Fejlesztés szükséges és 94% az Egészségzóna aránya.

Ütemezett hasizom – lányok

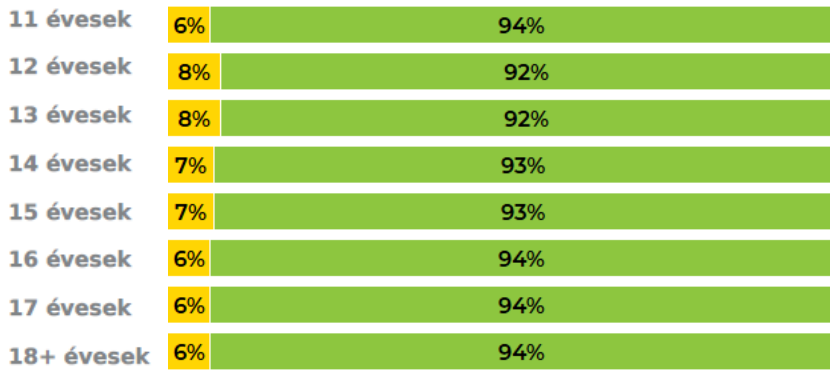


37. ábra: Református iskolák Ütemezett hasizom – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Az Ütemezett hasizom mérési területen a lányok megoszlása is az összes református tanulónál leírthoz hasonlóan alakult. Itt is a 11–14 évesek korcsoportja mutatta az alacsonyabb Egészségzóna arányokat és az életkor növekedésével egyre nőtt, miközben csökkent a Fejlesztésre szorulóké.

A legkedvezőbb megoszlást – akárcsak a fiúknál – itt a 17 évesek produkálták, és a második legkedvezőbb megoszlás itt is a 18+ éveseké volt.

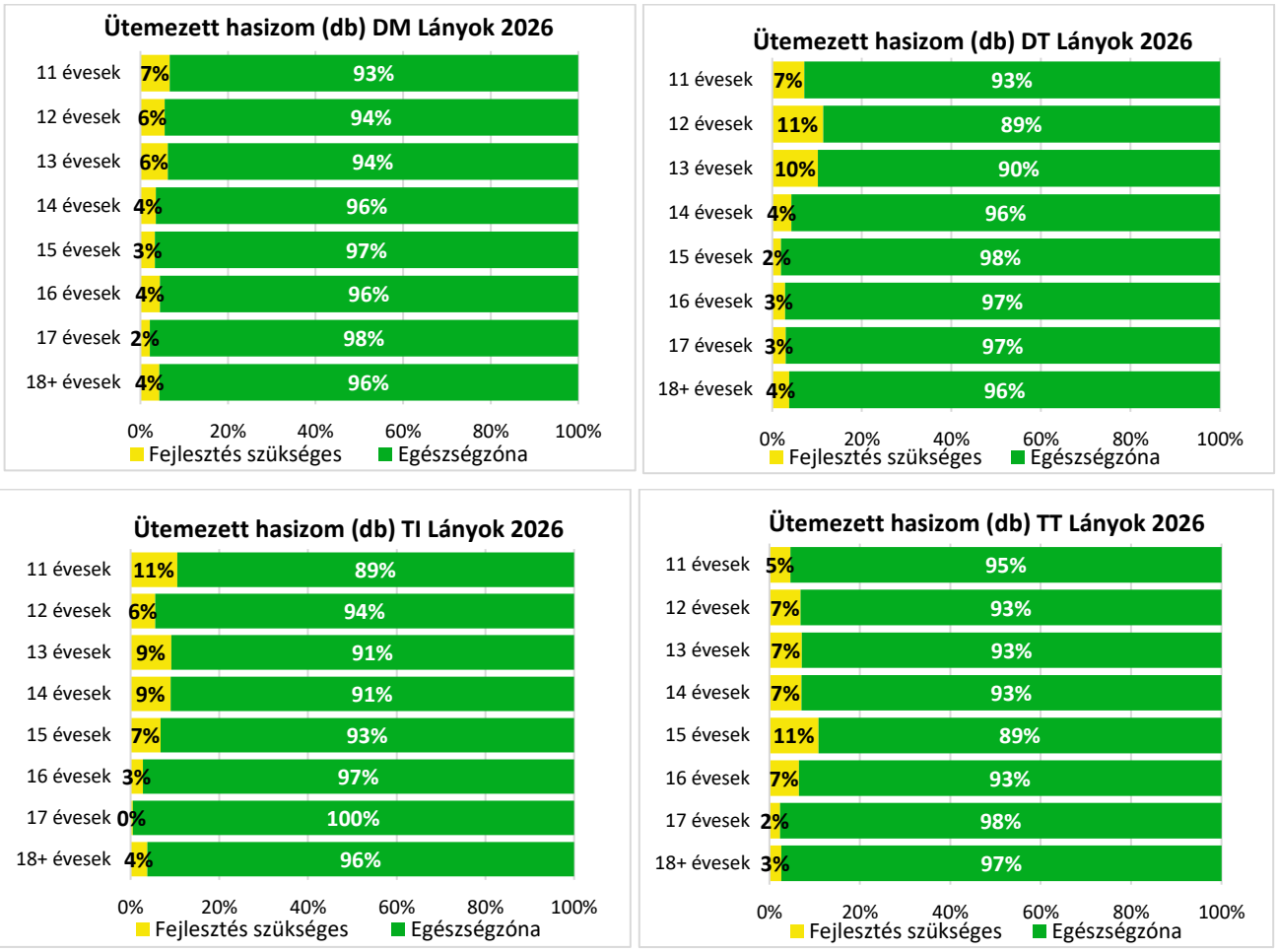
Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás 5,1% Fejlesztés szükséges és 94,9% Egészségzónát mutat, melyek csak néhány tizeddel térnek el a fiúk átlagától.



38. ábra: Országos összesítésben ütemezett hasizom 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Összevetve az országos diagramot a református iskolákban tanuló lányok adataival (37. és 38. ábra) azt látjuk, hogy míg a 11-15 évesek korcsoportjaiban a megoszlások nem különböznek egymástól, de a 16-18+ korcsoportokban a református tanulók közül 1-4%-kal többen kerültek az Egészségzónába, mint az országos összesítésben.

Lányok egyházkerületenként



39. ábra: Egyházkerületi összesítés Ütemezett hasizom 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Ütemezett hasizom mérési területen a református leánytanulók zónamegoszlásai az egyes egyházkerületekben mutattak némi eltérést egymástól.

A DM-ben alig volt eltérés az egyes korcsoportok megoszlásai között és a 11 évesek kivételével a Fejlesztésre szorulók aránya nem haladta meg a 7%-ot.

A DT-ben a 11-13 éveseknél tapasztalt 10% körüli Fejlesztés szükséges arány a 14 évesek korcsoportjától kezdődően a nagyon kedvező 2-4%-ra csökkent.

A TI és a TT egyházkerületekben a 11-15 évesek eredményei kedvezőtlenebbek lettek, és a 16, illetve a 17 (TT-ben) évesektől kezdődően jelentős Egészségzóna növekedés következett be olyannyira, hogy a TI-ben a 17 évesek korcsoportjában minden tanuló az Egészségzónában végzett.

2026	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	5,0%	95,0%
DT	6,0%	94,0%
TI	6,0%	94,0%
TT	6,0%	94,0%

20. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Ütemezett hasizom LÁNYOK 2026

Az átlagok alapján az Ütemezett hasizom mérési területen a négy egyházkerület leánytanulóinak teljesítménye között alig volt eltérés. Az Egészségzóna arányának átlaga három egyházkerületben is 94% volt, míg a DM-ben ennél is kedvezőbb, 95%-ot ért el.

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október

Törzsemelés

A 2025/2026-os tanévben a Törzsemelés terület mérése is opcionálissá vált. A református iskolákban a tanulók hozzávetőlegesen 68%-a rendelkezett ezzel a mérési eredménnyel is. Országos szinten a tanulók 56%-ának volt Törzsemelés mérési eredménye[15], így a református eredményeket ezen a területen nem hasonlítjuk össze az országos megoszlással és természetesen a református adatok előző éviekkel való összehasonlításától is eltekintettünk.

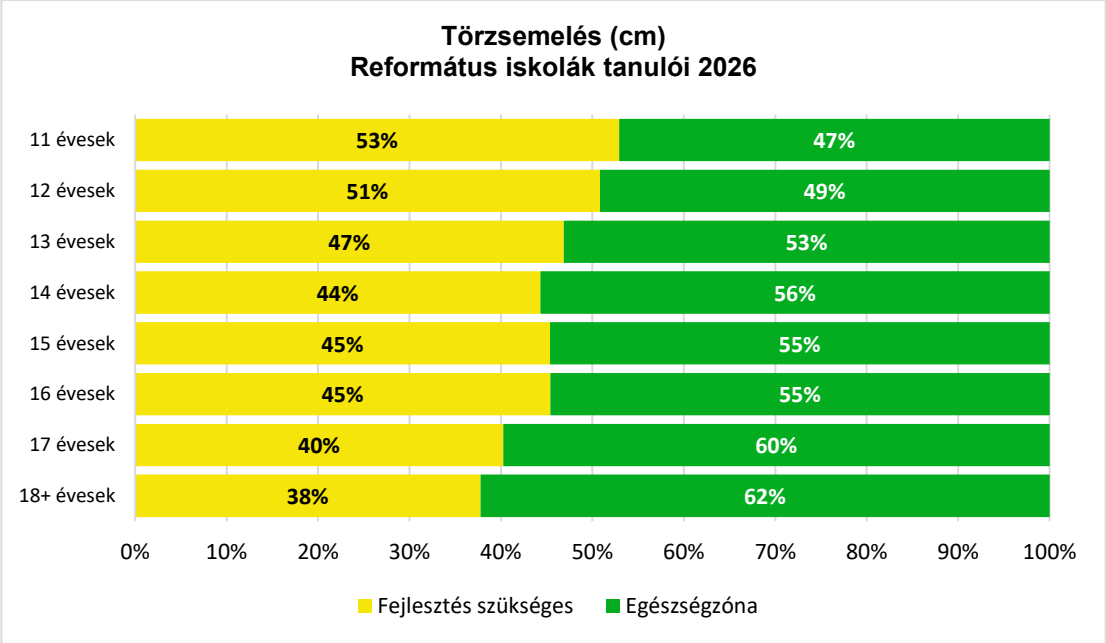
	Törzsemelés					
	FIÚK			LÁNYOK		
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás
10 évesek		21	5,35		22	5,17
11 évesek		21	5,38		22	5,42
12 évesek		21	5,45		23	5,58
13 évesek		22	5,48		23	5,42
14 évesek		22	5,34		23	5,20
15 évesek		22	5,43		23	5,38
16 évesek		22	5,25		24	4,90
17 évesek		23	5,39		24	4,91
18+ évesek		23	5,47		25	4,57

Átlag: 46,5% 53,5%

21. táblázat: Református adatok: Törzsemelés 2026

A Törzsemelés képességterület átlagai az életkor előrehaladtával mind a fiúk, mind a lányok körében némileg emelkedtek. A lányok átlagai a fiúkétól minden korcsoportban 1—2 egésszel magasabbak voltak. A szórás mindkét nemnél 5,20-5,50 között alakult.

Az Ütemezett hasizom zónamegoszlása a református tanulók körében az összes korcsoportra számolva 46,5% Fejlesztés szükséges és 53,5% Egészségzóna arányú volt.



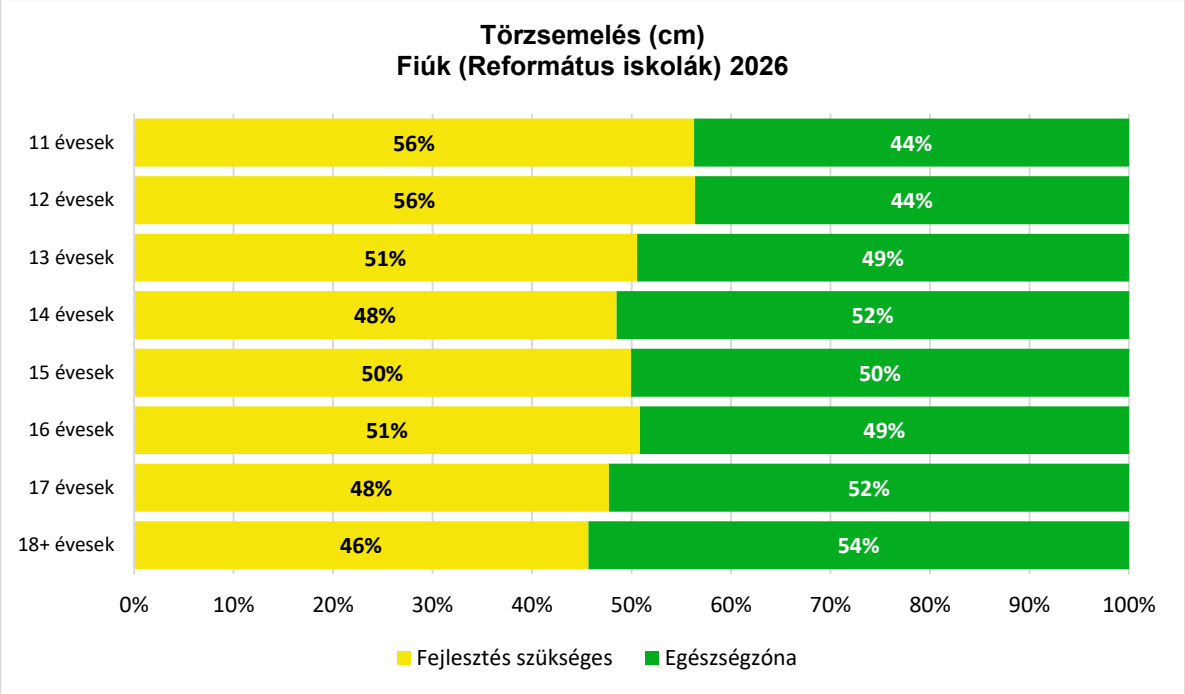
40. ábra: Református iskolák Törzsemelés (cm) 2026

[15] https://www.netfit.eu/public/pb_riport_orsz.php oldalról letöltött országos zónaösszesítő létszámadatai alapján Utolsó letöltés: 2026.10.01.

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október

A Törzsemelés mérési területen az életkor növekedésével a tanulók egyre nagyobb aránya került az Egészségzónába. A 11 évesek esetében az Egészségzóna aránya 47% volt, ami fokozatosan növekedve a 18+ éveseknél már a 62%-ot is elérte.

Törzsemelés – fiúk

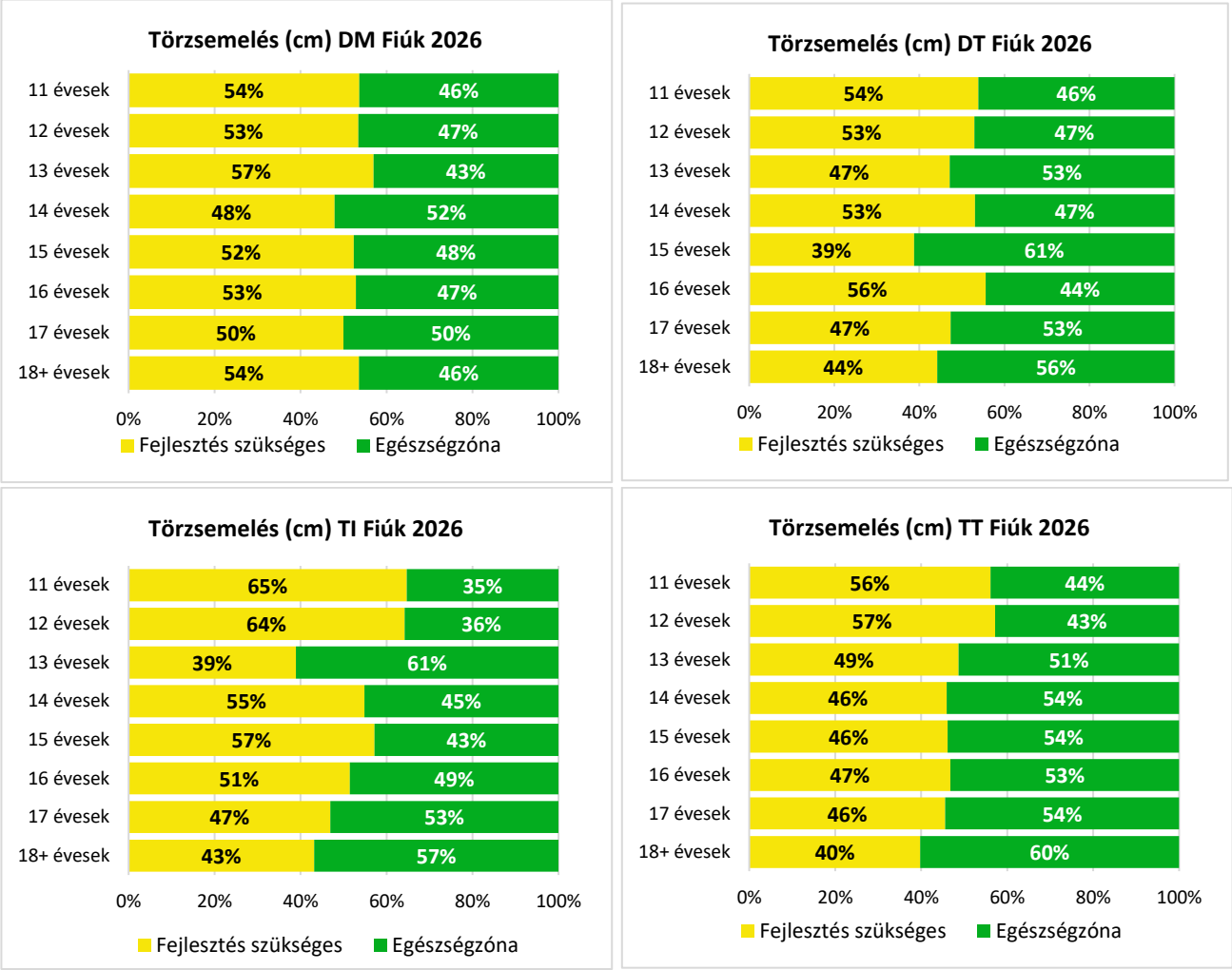


41. ábra: Református iskolák törzsemelés – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A Törzsemelés mérési területen a fiúk megoszlásának változása az összes református tanulónál leírt módon alakult, de itt minden korcsoportban valamelyest kisebb arányú volt az Egészségzóna. A 11 évesek 44%-áról a 18+ évesek korcsoportjáig csupán 54%-ra emelkedett.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás a fiúknál 51,8% Fejlesztés szükséges és 48,2% Egészségzóna arány volt. Ez a megoszlás kedvezőtlenebb, mint az összes református tanulóra számolt 46,5%–53,5%-os arány.

Fiúk egyházkerületenként



42. ábra: Egyházkerületi összesítés Törzsemelés (cm) 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Törzsemelés mérési területen a négy egyházkerületben némileg eltér egymástól a megoszlások alakulása. Az összes fiúnál látott tendencia, miszerint az életkor növekedésével fokozatosan emelkedik az Egészségzóna aránya – leginkább a TT egyházkerületben jelenik meg. A DM-ben az egyes korcsoportok megoszlása között alig van eltérés, mindenhol az 50%-50% körüli arányokat látunk.

A TI egyházkerületben az egyenletes növekedést a 13 évesek kiugróan kedvező megoszlása (39%-61%) töri meg, míg a DT-ben ugyanilyen kiugróan jó arányt a 15 évesek produkáltak.

A TI és TT egyházkerületekben is inkább az Egészségzóna visszafogott növekedése volt a jellemző, de előfordultak jelentősebb, 6-8%-os visszaesések is (a TI 11 és a 15 évesek korcsoportja).

Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

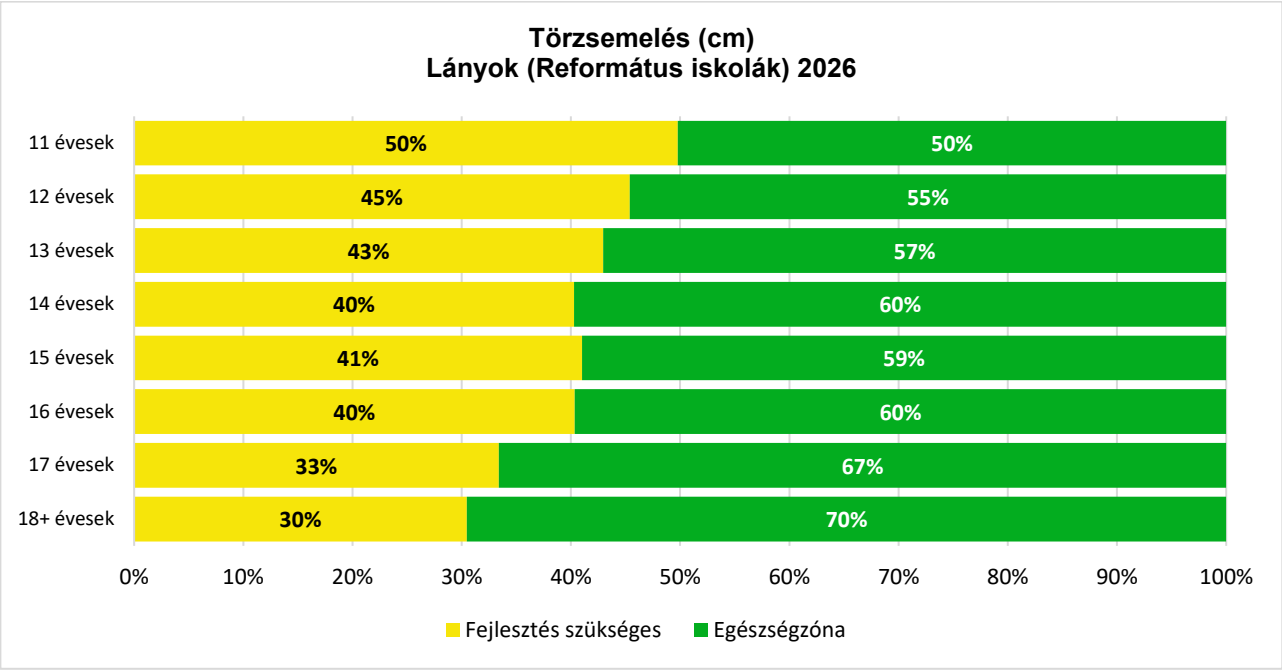
2026	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	53,0%	47,0%
DT	49,0%	51,0%
TI	53,0%	47,0%
TT	48,0%	52,0%

22. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Törzsemelés FIÚK 2026

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október

A református iskolákban tanuló fiúk Törzsemelés eredményének megoszlása egyházkerületenként mutat némi eltérést. A legjobb eredményt a TT és a DT tanulói érték el. Körükben az Egészségzóna aránya 51% és 52%, míg a DM és a TI egyházkerületekben ez az arány csupán 47% volt.

Törzsemelés – lányok



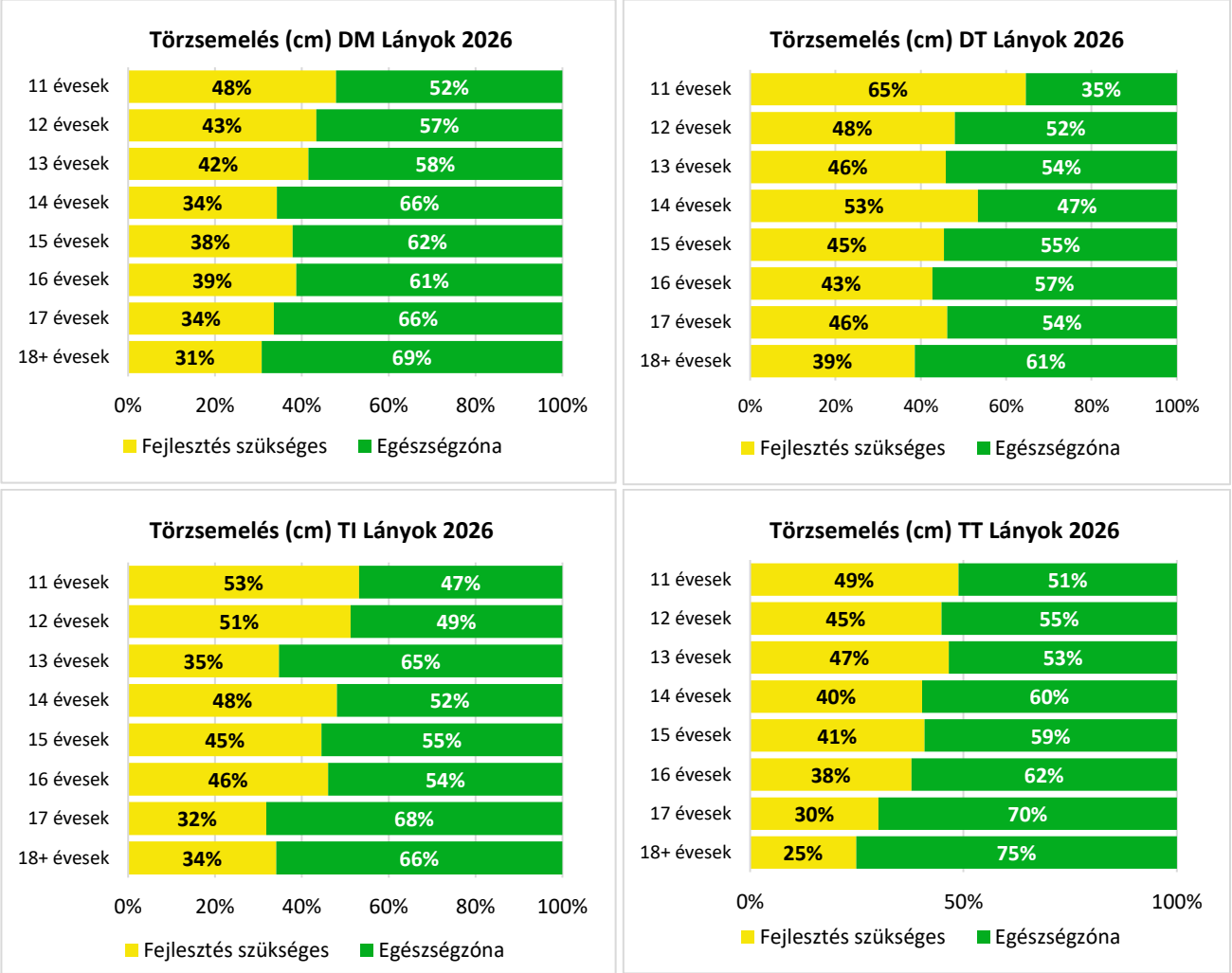
43. ábra: Református iskolák Törzsemelés – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A Törzsemelés mérési területen a lányok megoszlása is az összes református tanulónál leírt módon alakult. Az életkor növekedésével egyre csökkent a Fejlesztésre szoruló tanulók aránya, miközben egyre nőtt az Egészségzónába került tanulóké.

A Fejlesztés szükséges zóna aránya a 11 évesek korcsoportjában 2026-ban 50% volt, míg a 18+ évesek korcsoportjára ez jelentősen lecsökkent, 30%-ra, miközben az Egészségzóna aránya elérte a 70%-ot.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás a lányoknál 41,6% Fejlesztés szükséges és 58,4% Egészségzóna arány volt. Ez a megoszlás kedvezőbb, mint az összes református tanulóra számolt, vagyis a református átlag a fiúk kevésbé kedvező és a lányok kedvezőbb arányából tevődött össze.

Lányok egyházkerületenként



44. ábra: Egyházkerületi összesítés Törzsemelés (cm) 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A Törzsemelés mérési területen mind a négy egyházkerületben jellemző, hogy az életkor növekedésével egyre nő az Egészségzónába kerültek aránya. A DM és a TT egyházkerületekben a 11 évesek korcsoportjában ez az induló arány 2026-ban meghaladta az 50%-ot, míg a másik két egyházkerületben 50% alatt maradt. A 18+ korcsoportban az Egészségzóna aránya a DT egyházkerület kivételével meghaladta a 65%-ot. A többi korcsoporthoz képest kiugróan jól teljesítettek a DM-ben a 14 évesek, a DT-ben a 12 és a 13 évesek, a TI-ben pedig a 13 évesek.

Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

2026	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	38,0%	62,0%
DT	48,0%	52,0%
TI	43,0%	57,0%
TT	39,0%	61,0%

23. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Törzsemelés LÁNYOK 2026

A református lányok Törzsemelés eredményének megoszlása egyházkerületenként mutat némi eltérést. A legjobb eredményt a DM és a TT tanulói érték el. Körükben az Egészségzóna aránya 61%, illetve 62% volt, míg a TI-ben ez 57%-nak, a DT-ben pedig csupán 52%-nak adódott. Itt is felhívjuk a figyelmet arra, hogy ennek a területnek a mérése opcionális volt, vagyis ezek az adatok csak a tanulók közel háromnegyedének adatain alapulnak.

Ütemezett fekvőtámasz

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	1	40	16	10.00	0	35	11	8.00	21 fő - 28%	53 fő - 72%
11 évesek	0	71	14	8.00	0	80	12	8.00	11525 fő - 26%	33060 fő - 74%
12 évesek	0	80	14	8.00	0	80	12	7.00	21237 fő - 27%	57075 fő - 73%
13 évesek	0	80	15	8.00	0	75	12	7.00	22658 fő - 29%	55978 fő - 71%
14 évesek	0	80	16	9.00	0	75	11	7.00	24320 fő - 31%	55343 fő - 69%
15 évesek	0	80	18	9.00	0	80	11	7.00	23639 fő - 32%	50226 fő - 68%
16 évesek	0	80	19	9.00	0	80	11	7.00	23085 fő - 32%	48093 fő - 68%
17 évesek	0	80	20	9.00	0	80	11	7.00	22246 fő - 31%	49351 fő - 69%
18+ évesek	0	80	21.00	9.00	0	80	11.00	7.00	34069 fő - 29%	85206 fő - 71%
								Összesen:	30 %	70 %

45. ábra: Országos összesítésben - ütemezett fekvőtámasz

	Ütemezett fekvőtámasz								
	FIÚK			LÁNYOK					
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás			
10 évesek		14	8,74		12	8,44			
11 évesek		14	8,86		12	8,11			
12 évesek		14	8,17		12	7,41			
13 évesek		16	8,37		12	7,89			
14 évesek		18	9,30		11	7,29			
15 évesek		19	8,99		11	7,17			
16 évesek		20	9,35		11	7,79			
17 évesek		21	9,48		12	7,59			
18+ évesek		22	10,00		11	7,22	Átlag:	28%	72%

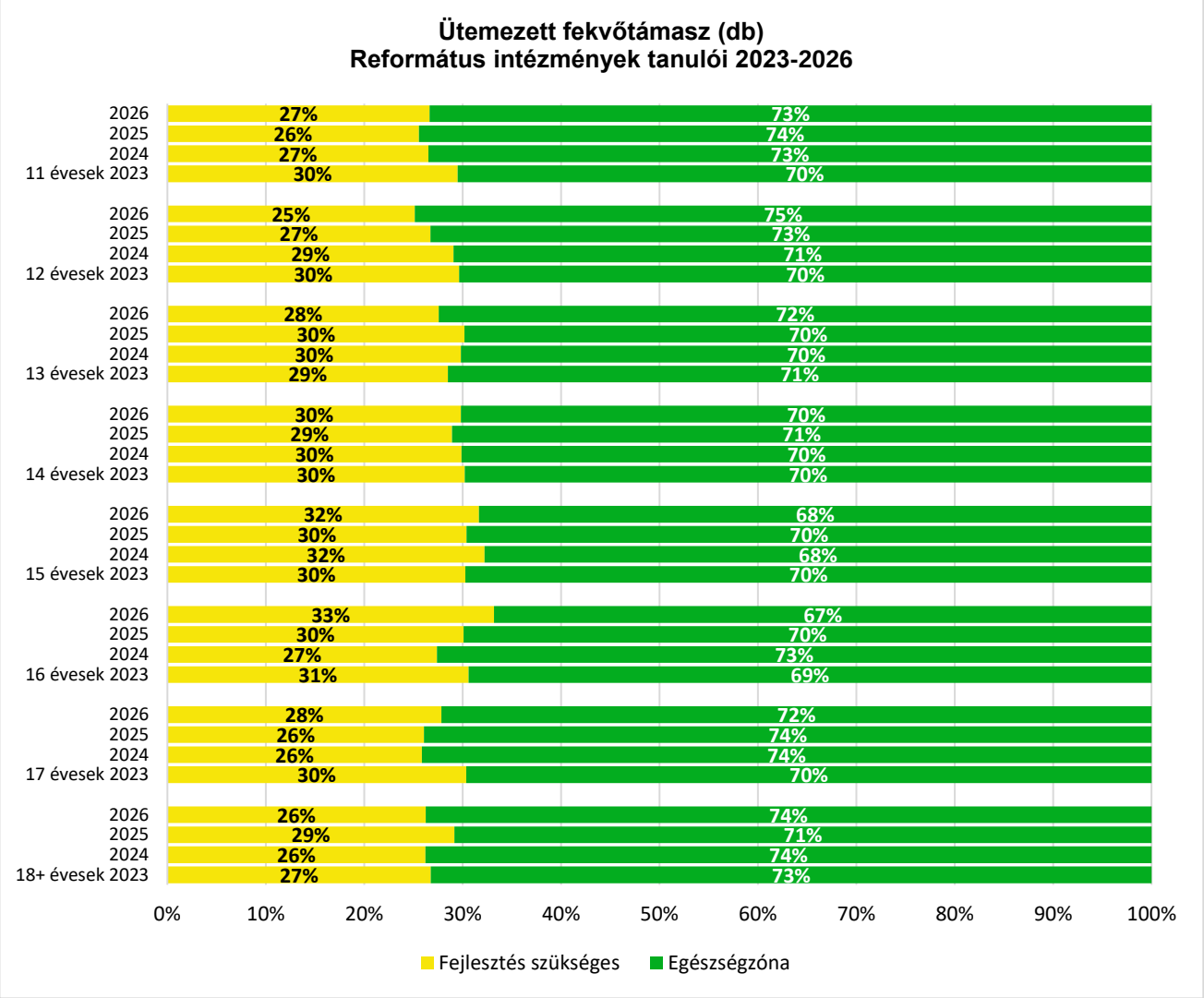
24. táblázat: Református adatok: Ütemezett fekvőtámasz 2026

Az Ütemezett fekvőtámasz képességterület átlagai az egyes korcsoportokban a református fiúk körében a 13–18+ korcsoportokban 1-2 egésszel magasabb értékek, mint az országosan mértek. A lányoknál ilyen kedvező eltérés csupán a 17 évesek korcsoportjában mutatkozott.

Az átlagoknál szembeötlő, hogy a fiúk átlaga már a fiatalabbak korcsoportjában is jóval magasabb érték, mint a lányok körében mért, és ez a különbség az életkor növekedésével egyre hangsúlyosabbá válik, mert a lányok által átlagosan elvégzett fekvőtámaszok átlagos száma nem haladja meg a 12 db-ot. Ez nem csak református, hanem országos jelenség. (A lányokra más sztenderdek vonatkoznak, mint a fiúkra.)

A szórásértékek szinte minden korcsoportban valamivel az országos érték felett vannak, de ez az eltérés csupán néhány tizednyi.

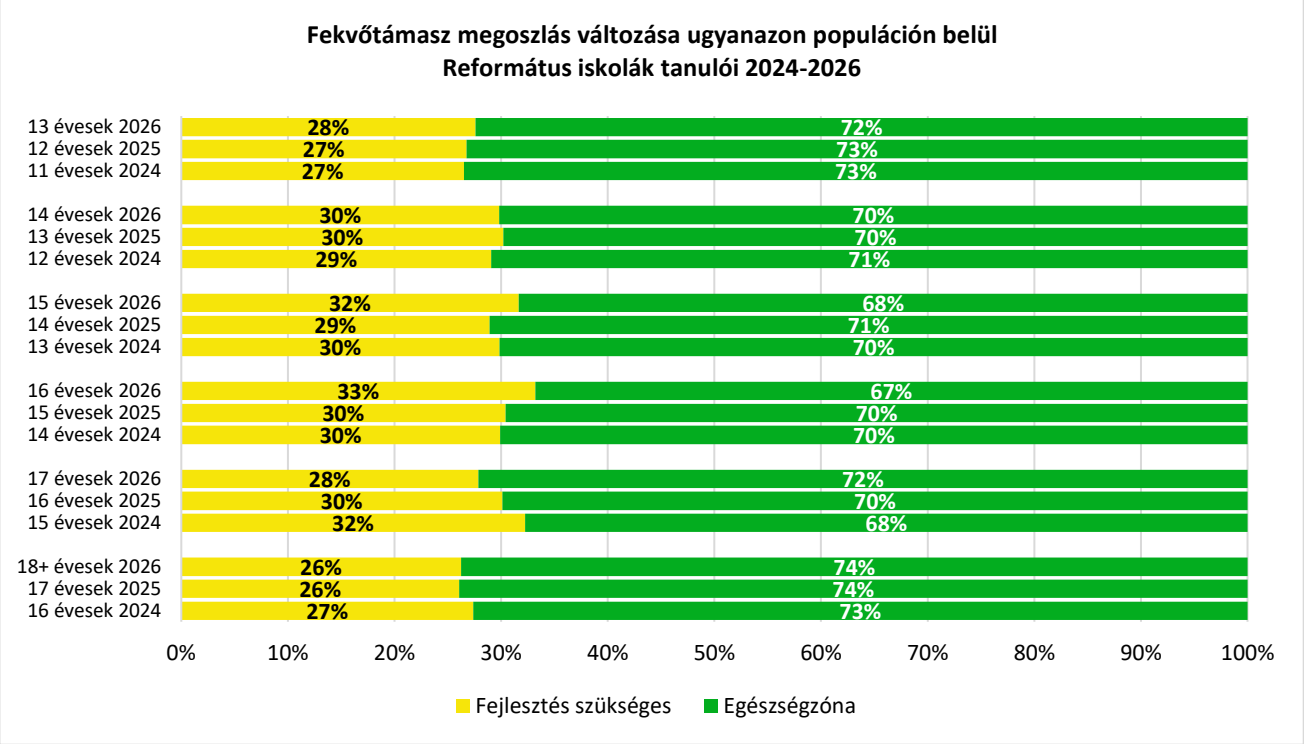
Az Ütemezett fekvőtámasz zónamegoszlása (45. ábra) országosan 30% Fejlesztés szükséges és 70% Egészségzóna arányú volt. A 24. táblázat folytatásaként közölt református megoszlás ettől némileg kedvezőbb, mert az Egészségzónába kerültek aránya 2%-kal magasabb érték, mint az országosan számolt.



46. ábra: Református tanulók Ütemezett fekvőtámasz

Az Ütemezett fekvőtámasz mérési területen a két zóna megoszlása minden korcsoportban közel azonos. A 2023–2026 közötti négy mérési év összehasonlításában van néhány kiugró év/korcsoport, de szinte évek óta változatlanul a 30% körüli Fejlesztés szükséges és a 70% körüli Egészségzóna arányok a jellemzők.

A 2023–2026 közötti időszakban a 12 évesek korcsoportjában folyamatos teljesítménynövekedést látunk, míg a 14 és a 15 évesek korcsoportjában ebben az időszakban a stagnálás volt a jellemző.



47. ábra: Fekvőtámasz megoszlás változása ugyanazon populáción belül 2024-2026

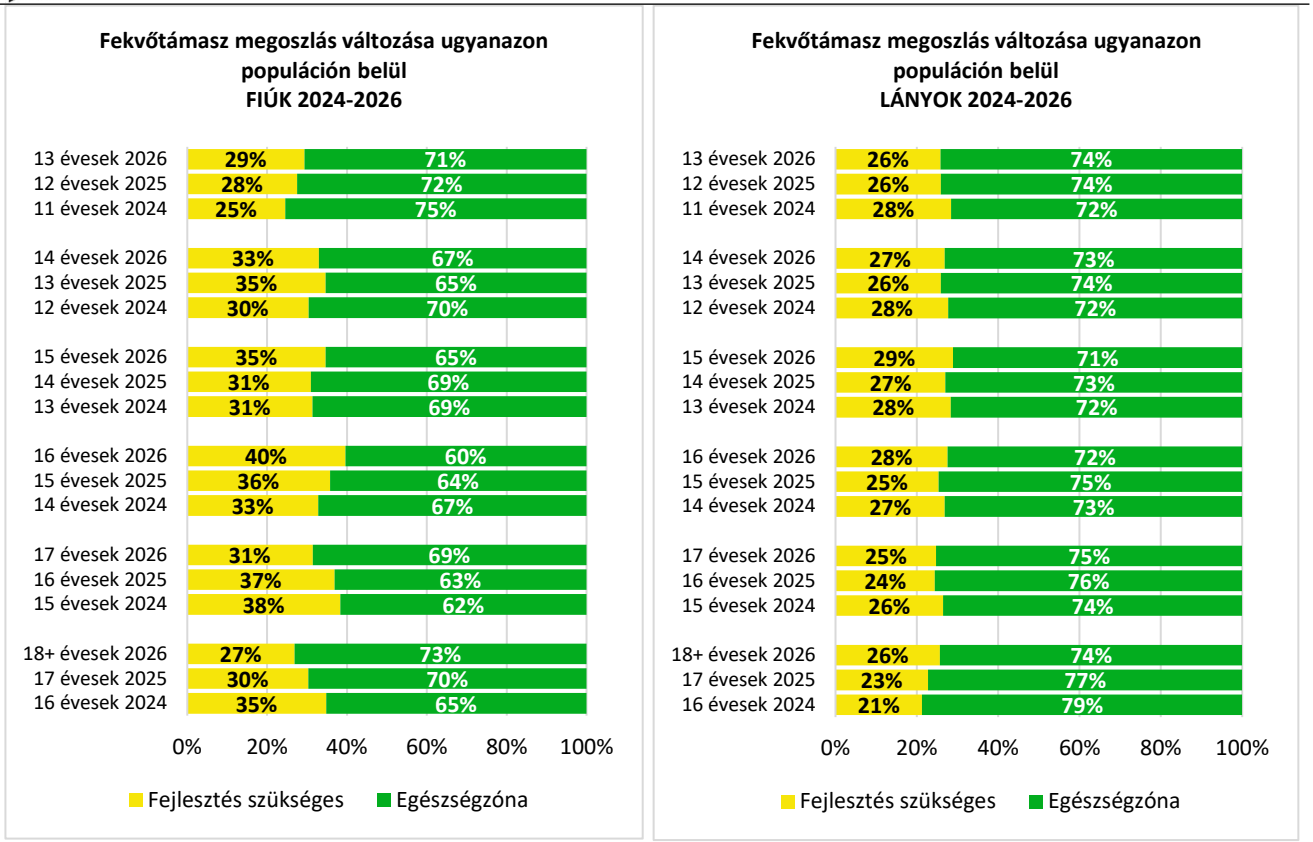
Az azonos populáción belüli összehasonlításnál (47. ábra) is jól kirajzolódik, hogy az egyes mérési évek eredményei, zónamegoszlásai között alig van eltérés.

A 2026-ban 13 évesek és a 2026-ban 14 évesek zónamegoszlása szinte azonos ugyanezen tanulók előző évi és azt megelőző évi (2024-es) megoszlásával.

A 17 évesek 2024-es megoszlásaitól a 2025-ös megoszlás, majd a 2026-os is némileg kedvezőbb Egészségzóna arányt mutat, vagyis ez az egyetlen korcsoport, ahol az életkoruk növekedésével a tanulók egyre nagyobb hányadának sikerült teljesíteni az elvárt szintet.

A 18+ korcsoportban szintén a stagnálás a jellemző.

Ezen a területen külön megvizsgáltuk a fiúk és a lányok eredményének változását is, mert az előző években azt tapasztaltuk, hogy a fekvőtámasz mérési területen jelentős különbség van a fiúk és a lányok teljesítménye között. (Ahogy ezt a 24. táblázatban is láthattuk.)



48. ábra: Fekvőtámasz megoszlás változása ugyanazon populáción belül – FIÚK–LÁNYOK 2024-2026

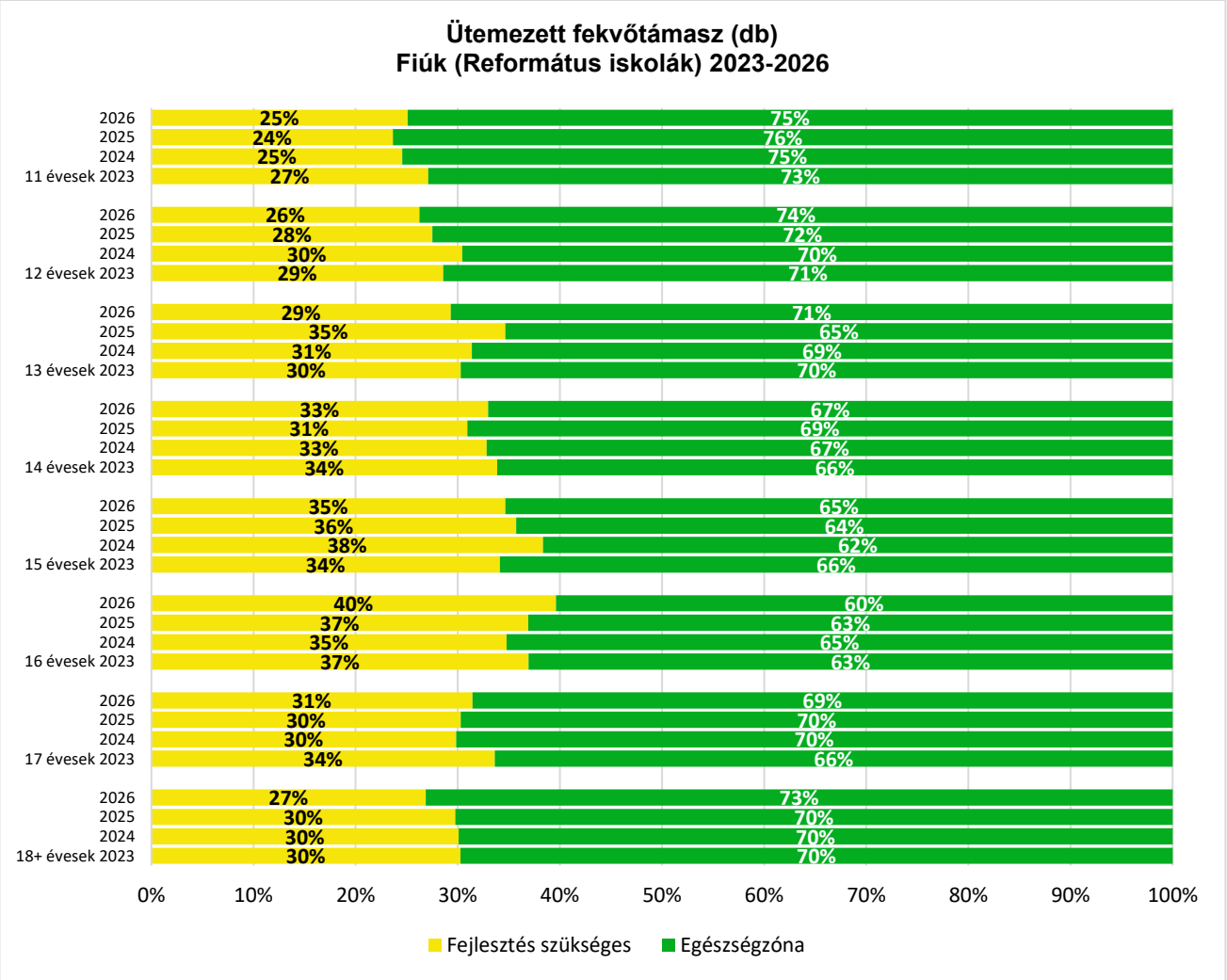
A két nem teljesítményének összehasonlításánál szembeötlő, hogy a fiúk körében sokkal magasabb a Fejlesztés szükséges kategória aránya, mint a lányoknál. Az eltérés már a 11 évesek korcsoportjában megmutatkozott és az életkor növekedésével egyre nagyobbá vált. A különbség egyes korcsoportokban elérte a 10-15%-ot is.

A lányok körében az egyes mérési évek eredményei, zónamegoszlásai között alig volt eltérés. Jellemző volt a 26-28%-os Fejlesztés szükséges és a 72-74%-os Egészségzóna arány. A 2024-2026 közötti időszakban egyik korcsoportban sem volt lényeges változás. Az Egészségzóna aránya maximum 1-2%-nyit tért el az előző évekhez képest. Kiugróan „nagy változás a 16 évesek korcsoportjában volt, ahol a 2025-ös megoszláshoz képest 3%-ot csökkent az Egészségzóna aránya.

A fiúk megoszlására ezzel szemben a 30% fölötti (a 16 évesek korcsoportjában 2026-ban 40%-os) Fejlesztés szükséges zónaarányok voltak a jellemzőek.

Itt a 2024-2026 közötti időszakban a 13 és a 16 évesek korcsoportjában némileg kedvezőtlenebb lett a megoszlás, míg a 17 és a 18+ éveseknél kedvezően, 7-8%-kal nőtt az Egészségzóna aránya.

Ütemezett fekvőtámasz – fiúk

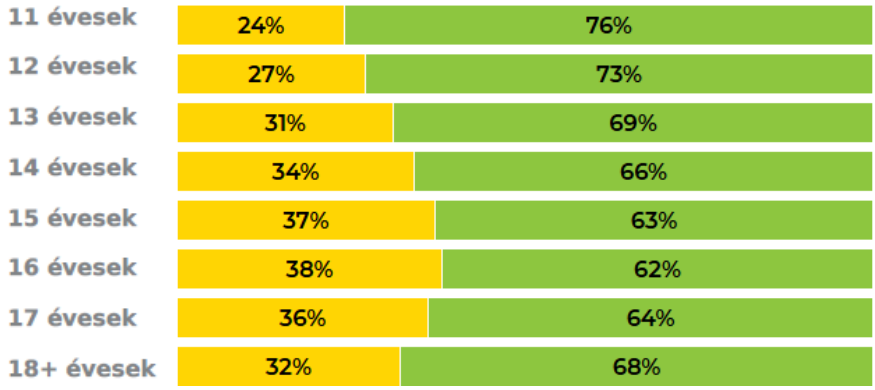


49. ábra: Református iskolák Ütemezett fekvőtámasz – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Az Ütemezett fekvőtámasz mérési területen a fiúk megoszlása az összes református tanulónál leírttól (28% Fejlesztés szükséges és 72% Egészségzóna arány) kissé eltérően alakult.

A fiúk körében a fiatalabbak korcsoportjában 2026-ban az Egészségzóna aránya meghaladta a 70%-ot, majd az életkor növekedésével ez az arány 70% alá csökkent. A csökkenés a 16 évesek korcsoportjáig tartott, majd onnan újra nőtt az Egészségzóna aránya, és a 18+ évesek korcsoportjában már újra 73% volt.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás a fiúknál 30% Fejlesztés szükséges és 70% Egészségzóna arány volt. Ez a megoszlás kedvezőtlenebb, mint az összes református tanulóra számolt 28%–72%-os arány.



50. ábra: Országos összesítésben ütemezett fekvőtámasz 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Az országos eloszlásban az egyre idősebb korcsoportok felé haladva 16 éves korig a kezdeti 76%-ról 62%-ra csökkent az Egészségzónába kerültek aránya, majd onnan a 18+ évesek korcsoportjáig, 68%-ig nőtt. Ez megegyezik a református tanulóknál leírt tendenciával, azzal a különbséggel, hogy a 13 éves református tanulók korcsoportja nagyon alacsony, csupán 60%-os Egészségzóna arányt produkált és ezzel az értékkel 2%-kal elmaradt az országos megoszlástól.

A református fiútanulók az országos megoszláshoz képest négy korcsoportban is némileg az országos átlag fölötti Egészségzóna arányt értek el. Ezek 13 évesek +2%, valamint a 17 és a 18+ évesek egyaránt +5%-kal.

Fiúk egyházkerületenként



51. ábra: Egyházkerületi összesítés Fekvőtámasz (db) 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Ütemezett fekvőtámasz mérési területen is jelentős különbségek vannak a négy egyházkerületben látott megoszlások között. A legkedvezőbb zónamegoszlást a DM tanulói mutatták. Itt – ahogy az

összes református fiútanulónál, sőt az országos megoszlásnál is láttuk, a 11 évesek eredményei a legkedvezőbbek, ami a 16 évesek korcsoportjáig haladva némileg kedvezőtlenebbé vált.

A 17 és a 18 évesek korcsoportjában újra nőtt az Egészségzóna aránya, megközelítve a 60, sőt a 70%-ot is.

A második legkedvezőbb Egészségzóna arányokat a TT egyházkerületben látjuk. Itt ezek az arányok a 11 és 12 évesek körében 2026-ban 75-76%-ról az életkor növekedésével a 16 évesek korcsoportjáig csökkennek (63%-ig) majd a 17 és a 18+ korcsoportokban újra 70% körüli arányt értek el. Az egyes korcsoportokban a 2023–2025 közötti időszakban minimális mértékű zónaeltolódások fordultak csak elő. Egyértelműen növekvő csak csökkenés tendencia egyik korcsoportban sem fordult elő.

A DT egyházkerület tanulóinak megoszlására ezen a mérési területen is a nagyon változó megoszlások voltak a jellemzők. Itt nem rajzolódik ki élesen a 16 évesek korcsoportjáig tartó Egészségzóna arány csökkenése.

A 2023–2026 közötti időszakban az egyes évek megoszlásai között jelentős eltérések mutatkoznak.

A 12 és a 16 évesek korcsoportjában az Egészségzóna aránya növekvő tendenciát mutat, míg a 14 éveseknél egyértelműen a csökkenés dominál.

A TI egyházkerület tanulóinak ütemezett fekvőtámasz megoszlásai mutatják a négy egyházkerület közül a legkedvezőtlenebb képet. A 11 és 12 évesek korcsoportjában 2026-ban a megoszlások 39%-os Fejlesztés szükséges és csupán 61% Egészségzóna arányról indulnak, mely arány a 16 évesek korcsoportjáig 50%-ra csökkent. A 17 és a 18+ évesek ebben az egyházkerületben is jól teljesítettek, az Egészségzónába kerültek aránya itt 59%, illetve 69% volt.

Az elmúlt négy mérés során a zónaarányok az egyes korcsoportokban többnyire stagnáltak, kiugróan jó teljesítmény a 17 évesek korcsoportjában 2024-ben fordult elő (70%) Egészségzóna arány.

Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

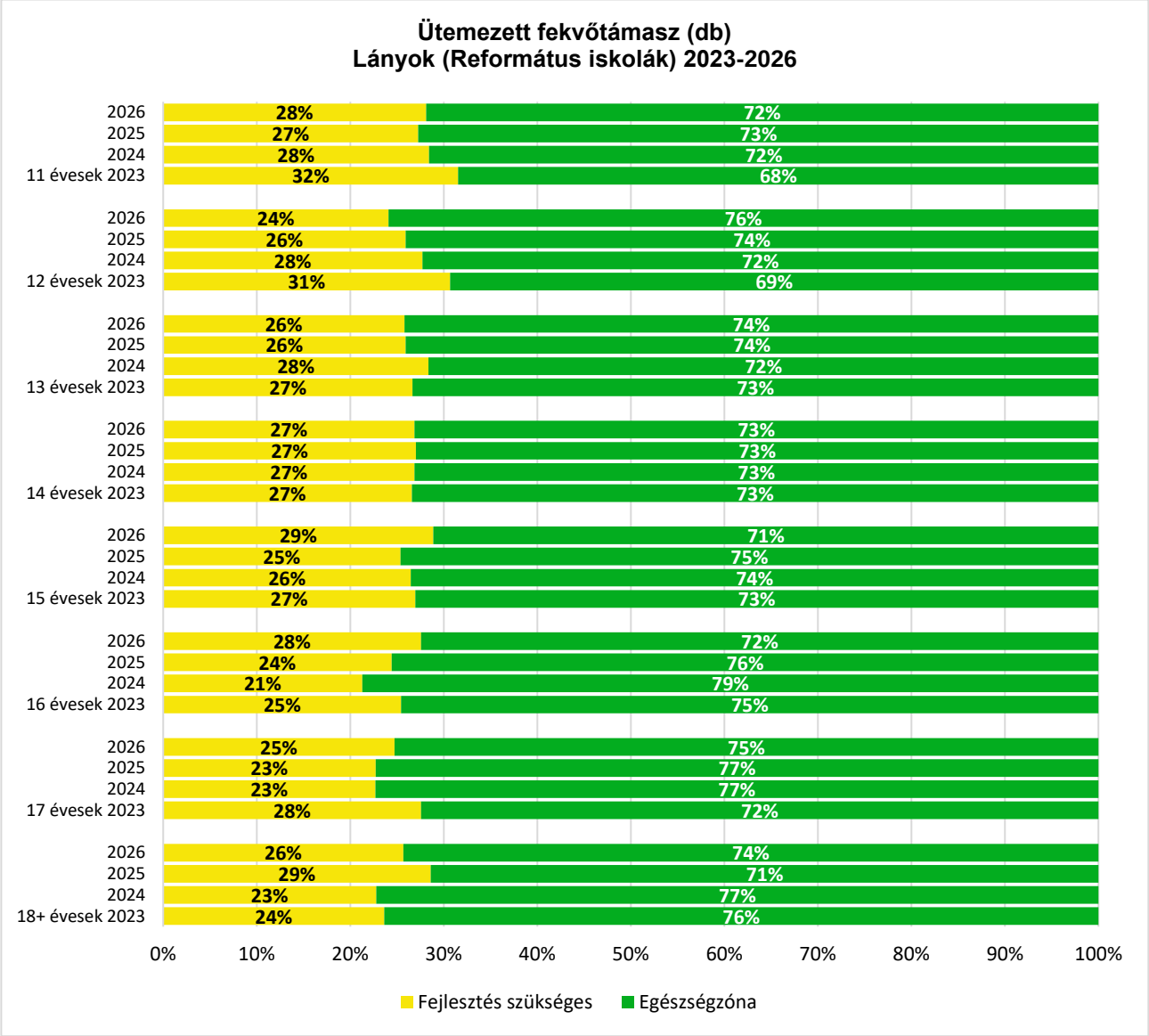
2026	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	27,7%	72,3%
DT	30,0%	70,0%
TI	40,1%	59,5%
TT	30,1%	69,9%

25. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Ütemezett fekvőtámasz FIÚK 2026

A református iskolákban tanuló fiúk Ütemezett fekvőtámasz eredményének megoszlása egyházkerületenként mutat némi eltérést. A legjobb eredményt a DM tanulói érték el. Körükben az Egészségzóna aránya meghaladta az 72%-ot. A TT és a DT tanulói ettől 2%-kal maradtak el. A TI egyházkerületben a fiúk Egészségzóna átlaga 59,5%-nak adódott, mely nagymértékben elmarad a másik három egyházkerületben mérttől.

A református fiúk átlagától (30%–70%) a DM átlaga némileg kedvezőbb, a TI átlaga pedig lényegesen kedvezőtlenebb volt, míg a DT és a TT a református fiúk átlagához közeli megoszlást produkált.

Ütemezett fekvőtámasz – lányok



52. ábra: Református iskolák Ütemezett fekvőtámasz – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Az Ütemezett fekvőtámasz mérési területen a lányok megoszlása az összes református tanulónál leírttól (28% Fejlesztés szükséges és 72% Egészségzóna arány) kissé eltérően, attól kedvezőbben alakult. Az egyes korcsoportok megoszlásai között nem volt nagy eltérés, az Egészségzóna arány 75% körüli értéken mozgott az évek során.

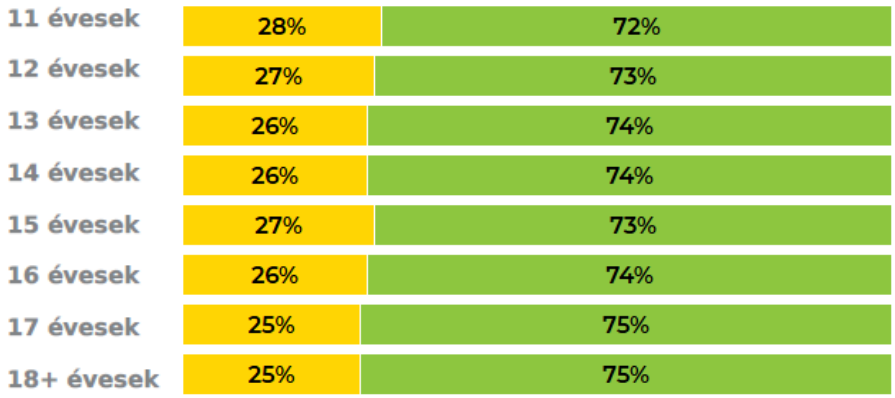
A középiskolai korosztály megoszlása valamelyest még kedvezőbb volt. Itt több korcsoportban/évben találunk 80% közeli Egészségzóna arányokat is, bár ezek 2026-ra már inkább a 70%-hoz közelítenek.

A 2023–2026 közötti időszakban – a fiúknál tapasztaltakhoz hasonlóan – a 11, 12 és a 17 évesek korcsoportjában némileg nőtt az Egészségzónába kerültek aránya.

A 16 évesek korcsoportjában 2024 óta tartó visszaesés tapasztalható, az akkori 79%-ról 2026-ra 72%-ra esett vissza az Egészségzónába tartozók aránya.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás a lányoknál 27% Fejlesztés szükséges és 73% Egészségzóna arány volt. Ez a megoszlás kedvezőbb, mint az összes református tanulóra számolt 28%–72%-os arány, vagyis a református átlagot a lányok jobb és a fiúk gyengébb teljesítménye adta ki.

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október



53. ábra: Országos összesítésben Ütemezett fekvőtámasz 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Az országos eloszlásban a lányok körében az egyes korcsoportok megoszlása között nincs nagy eltérés. A 11 évesek 28%-72%-os aránya a 18+ évesek korcsoportjáig haladva csupán 25%–75%-ra módosul, de a közbeeső 12–17 évesek korcsoportjában szinte változatlan a 73–74%-os arány.

Az országos és a református összesítésben nincs lényeges különbség az eredmények alakulásában, de a 14–16 évesek korcsoportjában a református lányok körében az Egészségzóna aránya 1–2%-kal alacsonyabb volt, mint az országosan számolt, viszont a 12 évesek korcsoportja 2026-ban 3%-kal az országosnál magasabb volt.

Lányok egyházkerületenként



54. ábra: Egyházkerületi összesítés Fekvőtámasz (db) 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Ütemezett fekvőtámasz mérési területen a lányok körében is van némi különbség a négy egyházkerületben tapasztalt megoszlások között. A DM-ben a legkedvezőbb az Egészségzóna

aránya. Az egyes korcsoportokban egymástól alig eltérően az elmúlt négy év mérései során 20–27% között ingadozott a Fejlesztés szükséges és 73–80% között az Egészségzóna aránya. A 2023–2025 közötti időszakban egyik korcsoport megoszlásában sem következett be jelentős változás, a két zóna aránya általában 2–3%-os elmozdulásokat mutatott, de a 2026-os eredmények több korcsoportban is hoztak változást.

A 11, a 15, a 16 és a 17 évesek korcsoportjában is csökkent az Egészségzóna aránya. Ez a csökkenés elérte az 5-6%-ot is, míg a 12 évesek korcsoportjában ugyanilyen mértékű növekedés következett be.

A DT-ben a lányok körében is nagy eltérések vannak az egyes korcsoportok zónamegoszlásai között, illetve nagy eltéréseket látunk az egyes korcsoportok különböző évi megoszlása között is. Az előző évhez képest a 11, a 12 és a 15 évesek korcsoportjában is jelentős mértékű Egészségzóna csökkenés következett be, míg növekedésről egyetlen korcsoportnál sem tudunk beszámolni.

A TI-ben az életkor növekedésével egyre kedvezőbbé váltak a zónamegoszlások, de a 15 évesek körében van egy megtorpanás.

A 12 évesek korcsoportjában 2026-ban mért 62%-os Egészségzóna arány fokozatosan növekedve a 17 és 18+ évesek korcsoportjában már 70% és 75% volt.

Az egyes korcsoportok zónamegoszlásai között a TT egyházkerületben sem volt lényeges eltérés. Az Egészségzóna aránya 2026-ban az egyes korcsoportokban 72–80% között váltakozott. A négy év összehasonlításában a 11–16 évesek korcsoportjaiban csak minimális zónaarány eltolódások következte be. A 17 és a 18+ évesek körében 2025-hoz képest további pár százalékos (3%, illetve 6%) Egészségzóna arány növekedés következett be.

2026	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	25,1%	74,9%
DT	27,1%	72,9%
TI	34,2%	65,8%
TT	24,4%	75,6%

26. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Ütemezett fekvőtámasz LÁNYOK 2026

A református iskolákban tanuló lányok Ütemezett fekvőtámasz eredményének megoszlását kiszámoltuk a 11–18+ évesek korcsoportjára. A legjobb eredményt a TT és a DM tanulói érték el. Ebben a két egyházkerületben az Egészségzóna aránya 75% körüli. A DT ettől alig elmaradva 73%-ot ért el. A leggyengébb teljesítményt a TI tanulói mutatták. Körükben az Egészségzóna aránya csupán 52,8%-nak adódott.

Kézi szorítóerő

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	8	25	17	3.00	11	26	17	4.00	11 fő - 14%	18 fő - 24%	47 fő - 62%
11 évesek	8	64	21	4.00	8	58	20	4.00	5563 fő - 12%	12814 fő - 29%	26574 fő - 59%
12 évesek	6	70	23	5.00	8	60	22	5.00	10760 fő - 14%	22775 fő - 29%	45599 fő - 58%
13 évesek	7	80	27	7.00	8	60	25	5.00	10740 fő - 13%	22645 fő - 28%	46398 fő - 58%
14 évesek	8	90	33	8.00	8	64	27	5.00	10147 fő - 13%	21569 fő - 27%	49407 fő - 61%
15 évesek	8	90	38	9.00	8	70	27	5.00	9269 fő - 12%	19971 fő - 27%	45993 fő - 61%
16 évesek	8	90	42	9.00	8	70	28	5.00	8612 fő - 12%	19724 fő - 27%	43877 fő - 61%
17 évesek	14	90	44	9.00	8	80	29	5.00	8941 fő - 12%	20766 fő - 29%	43091 fő - 59%
18+ évesek	5	90	46.00	9.00	8	79	29.00	5.00	15982 fő - 13%	36154 fő - 30%	69055 fő - 57%
								Összesen:	13 %	28 %	59 %

55. ábra: Országos összesítésben - Kézi szorítóerő 2026

	Kézi szorítóerő					
	FIÚK			LÁNYOK		
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás
10 évesek		20	4,73		18	4,15
11 évesek		22	5,19		21	4,83
12 évesek		25	6,46		23	4,99
13 évesek		30	7,99		26	5,36
14 évesek		36	9,29		27	5,73
15 évesek		40	9,38		28	5,53
16 évesek		43	9,57		28	5,60
17 évesek		45	9,79		29	5,60
18+ évesek		46	9,61		29	6,32

Átlag: 12% 28% 58%

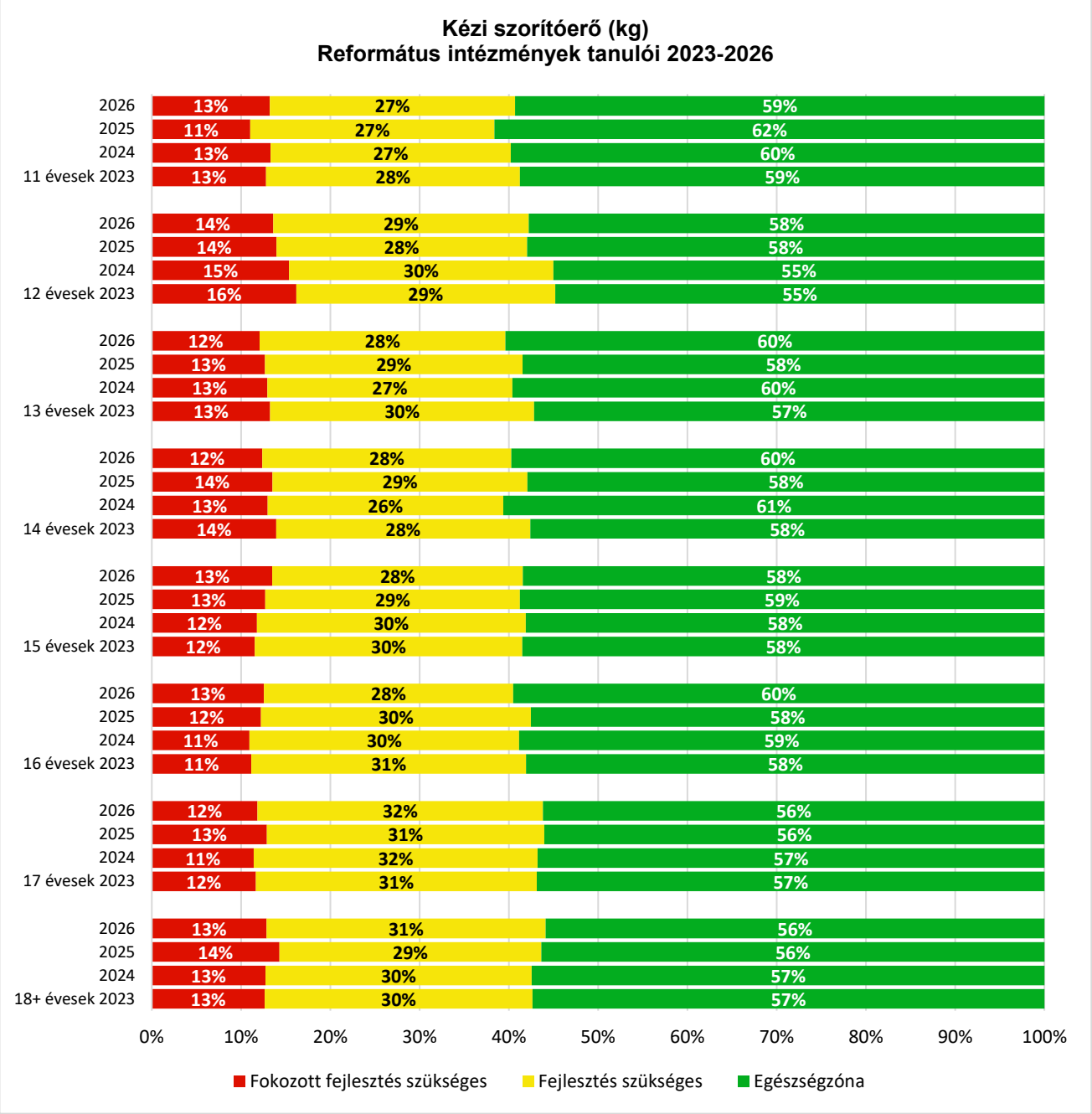
27. táblázat: Református adatok: Kézi szorítóerő 2026

A Kézi szorítóerő átlagok a református fiúk körében minden korcsoportban eltérnek az országos átlagtól és jellemzően attól 1-3 egésszel magasabbak. A lányoknál ez az eltérés kisebb, 1–1% a református lányok javára.

Az átlagok a fiúk körében a 11–18+ évesek korcsoportjában 22 és 46 között változik. A lányoknál ezek az átlagok jóval kisebbek, 18 és 29 közöttiek. Ezek az eltérések országosan és a református diákok körében is megjelennek.

A szórások a református tanulók körében némileg nagyobb értékek, mint az országosan számoltak, de ez az eltérés nem számottevő, csupán néhány tizednyi.

A kézi szorítóerő zónamegoszlása (55. ábra) országosan 13% Fokozott fejlesztés szükséges – 28% Fejlesztés szükséges és 59% Egészségzóna arányú volt. Ettől a 26. táblázat folytatásaként közölt református megoszlás alig tér el, a két összehasonlított csoport teljesítménye megegyezett.

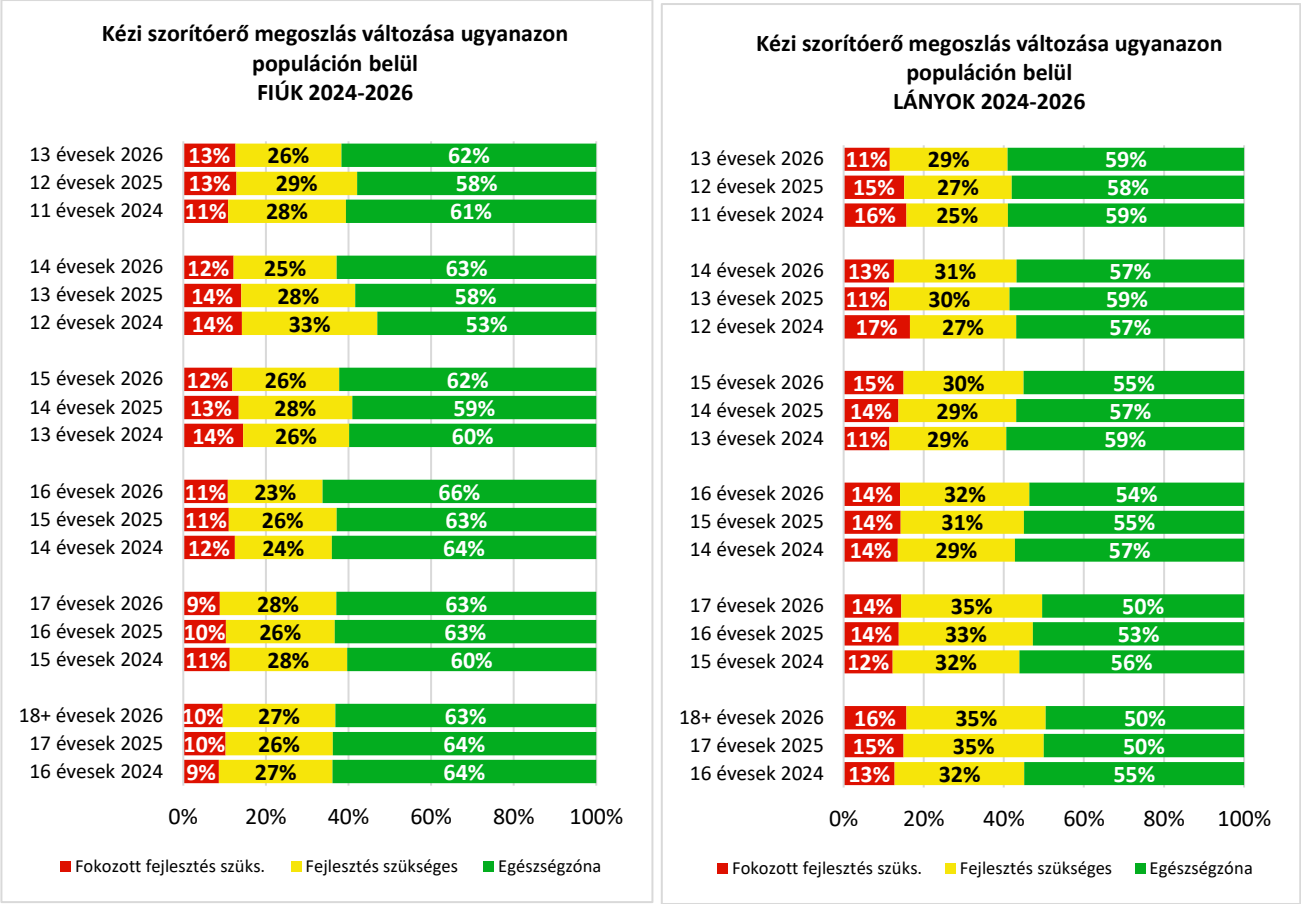


56. ábra: Református tanulók Kézi szorítóerő (kg)

A Kézi szorítóerő zónamegoszlások a 11–16 korcsoportokban viszonylag egységesen alakultak. Az Egészségzóna arányok ezekben a korcsoportban 58-60% volt és ehhez 30% körüli Fejlesztés szükséges és 10% körüli Fokozott fejlesztés szükséges zóna társult. A 17 és 18+ évesek korcsoportjában viszont némileg kedvezőtlenebb, 56%-os Egészségzóna arányt tapasztalatunk, amihez 13%-os Fokozott fejlesztés szükséges zóna tartozott.

A 2023–2026-os évek eredményei egyik korcsoportban sem mutatnak nagy eltérést egymástól. Tendencia a 11-13 évesek korcsoportjában tapasztalható. Itt az évek során 1–2%-os Egészségzóna növekedés következett be, ami néhány %-os Fejlesztés szükséges és/vagy Fokozott fejlesztés szükséges zónaarány csökkenést is vont maga után.

Mivel tapasztalataink szerint az állóképességi ingafutás megoszlása nagymértékű eltérést szokott mutatni a fiúk és a lányok körében, ezért a populáción belüli összehasonlítást ezen a képességterületen nemenként is elvégeztük.



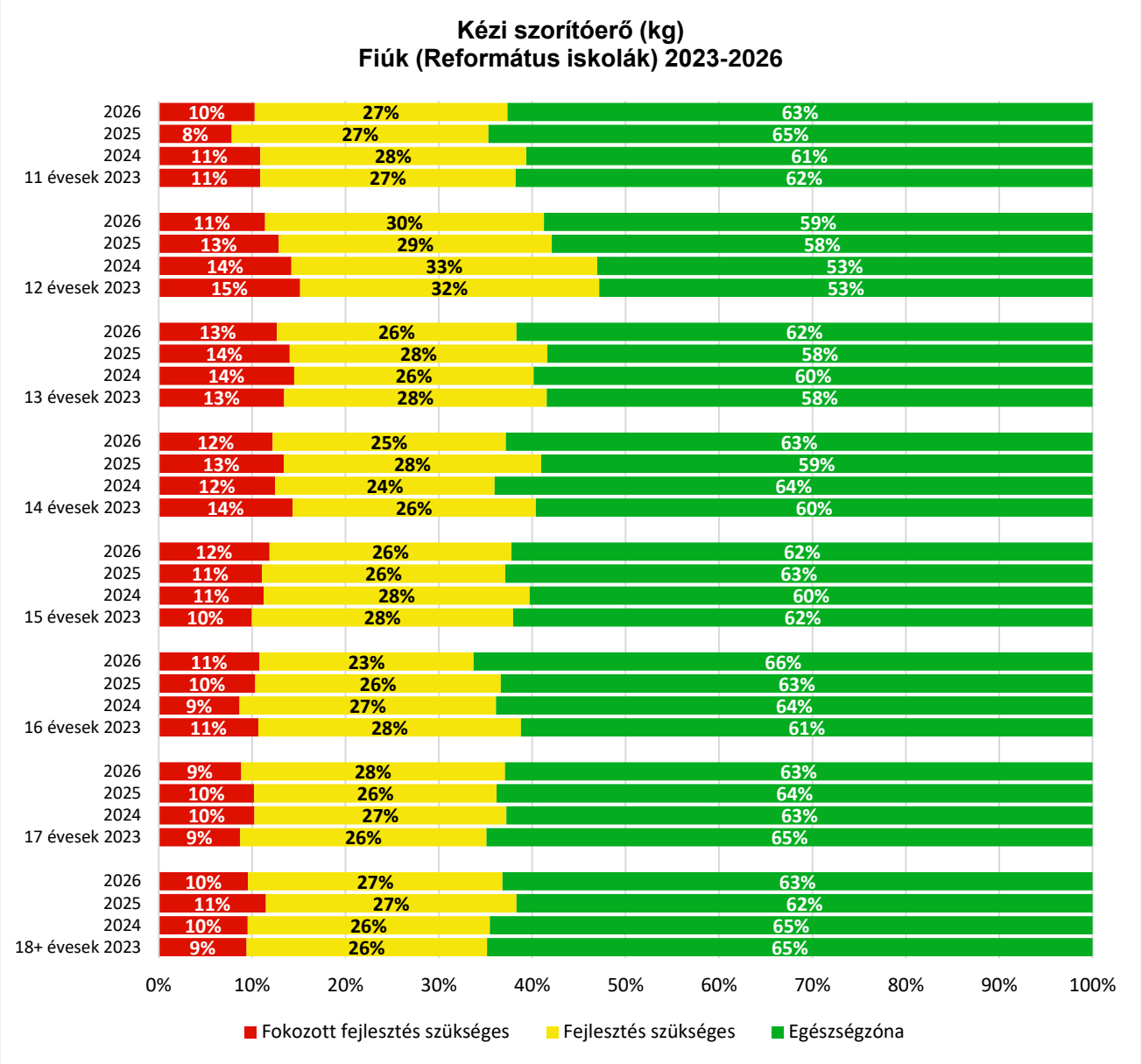
57. ábra: Kézi szorítóerő megoszlás változása ugyanazon populáción belül – FIÚK–LÁNYOK 2024-2026

Az azonos populáción belüli összehasonlításnál eltérő képet látunk a fiúk és a lányok esetében. A fiúknál a középiskolai korcsoportokban az egyes mérési évek eredményei, zónamegoszlásai között nincs számottevő eltérés, az Egészségzóna aránya 60-66% között mozgott.

A 2026-ban 14 és a 15 évesek korcsoportjában az előző évekhez képest némi kedvező tendenciát látunk, míg a 13 évesek körében a 2025-ös némi visszaesést követően 2026-ban újra 60% felett volt az Egészségzóna aránya.

A lányoknál ettől éppen ellenkezőleg, az általános iskolai korosztálynál nem volt számottevő változás a 2024–2026-ös időszakban, viszont a középiskolai korcsoportok mindegyikében évről-évre csökkent az Egészségzónába kerültek aránya, úgy hogy közben a Fejlesztés szükséges zóna aránya nőtt.

Kézi szorítóerő – fiúk

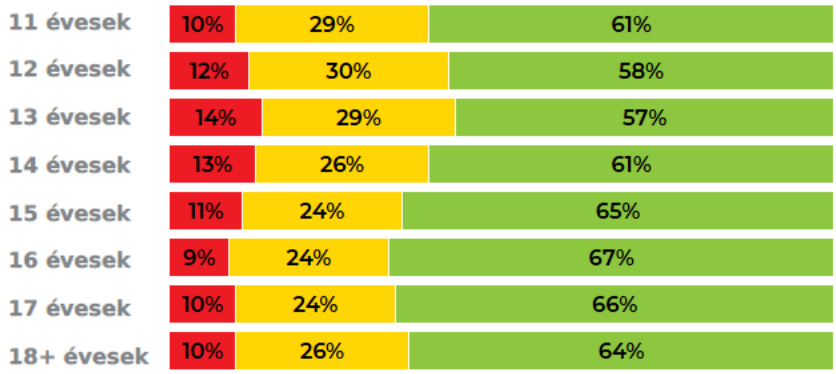


58. ábra: Református iskolák Kézi szorítóerő 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A Kézi szorítóerő területen a fiúk megoszlása az összes református tanulónál leírt módon alakult. 2026-ban a 16 évesek zónamegoszlása volt a legkedvezőbb a 66%-os Egészségzóna aránnyal. A 13, a 14 és a 16 évesek korcsoportjaiban nőtt az Egészségzónába kerültek aránya, és visszaesés egyik korcsoportban sem következett be.

A 2023–2026-os időszakban a Fejlesztés szükséges zóna aránya csak a 12 évesek korcsoportjában haladta meg a 30%-ot, a többi korcsoportban jellemzően 24-28% között ingadozott. Ehhez 10–14%-os Fokozott fejlesztés szükséges zónaarány társult.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás 11% Fokozott fejlesztés szükséges, 28% Fejlesztés szükséges és 60% Egészségzónát mutat. A fiúk körében ettől kedvezőbb, 10%-26%-64% lett az átlag.



59. ábra: Országos összesítésben Kézi szorítóerő 2026 – FIÚK 11–18+ korcsoportok

Országosan a fiúk és református fiúk diagramjait összevetve (58. és 59. ábra) ugyanazt a trendet látjuk, vagyis a legkedvezőbb megoszlást a 11 évesek produkálták, a 12 és a 13 évesek korcsoportjában az Egészségzóna aránya némileg visszaesett, majd az életkor növekedésével a 17 évesek korcsoportjáig nőtt.

A zónák megoszlása is nagyon hasonló képet mutat országosan és a református fiúk körében, annyi eltéréssel, hogy a református tanulók a 12-14 évesek korcsoportjában az országostól néhány%-kal magasabb Egészségzóna arányokat produkáltak, míg a 15-18 évesek attól 1-3%-kal elmaradtak.

A legnagyobb eltérés a 13 évesek korcsoportjában volt, ahol az Egészségzóna aránya a reformátusok körében 5%-kal volt magasabb, mint az országosan számolt.

Fiúk egyházkerületenként



60. ábra: Egyházkerületi összesítés Kézi szorítóerő (kg) 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A Kézi szorítóerő mérési területen is van némi eltérés a négy egyházkerületben a fiú körében tapasztalt eredményekben. Az egyes korcsoportok és a 2023–2026 közötti időszakot tekintve is a leginkább kiegyensúlyozott Egészségzóna megoszlásokat a DM-ben és a TT-ben látjuk.

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október

A TT-ben a 12 évesek zónamegoszlásai kissé kedvezőtlenebbek, a 16 és 17 éveseké kissé kedvezőbbek a többi korcsoportban tapasztaltnál.

A DM-ben a 12 évesek Egészségzóna aránya a 2023–2025 közötti időszakban folyamatosan nőtt, így 2025-re megközelített a többi korcsoport legalább 60%-os szintjét és 2026-ban is ezen a szinten maradt. A 14 évesek körében 2024-ben kiugróan jó eredmény született és ezt a kedvező megoszlást 2026-ban is újra láthatjuk.

A TI egyházkerületben az előző években a 12 és a 13 évesek korcsoportjának megoszlása maradt el a többiekétől, de ezt a lemaradást 2026-ra „behozták”, a 13 évesek a 678%-os Egészségzóna aránnyal kiugróan jól teljesítettek. A 15–18+ évesek korcsoportjaiban kiegyensúlyozottabbak a teljesítmények. A 65–70% közötti Egészségzóna arányok alig változtak az elmúlt években.

A DT egyes korcsoportjaiban a megoszlások nagymértékben eltérnek egymástól és a 2023–2026 közötti időszakban az egyes évek megoszlásai is sokszor mutattak nagy eltéréseket. A 2024-es méréskor a 14 évesek korcsoportjában az előző évihez képest kiugróan nagy mértékben, 9%-kal nőtt az Egészségzóna aránya, ami a 2025-ös némi visszaesés után 2026-ban is a kedvező 65%-on állt.

A 15 és a 18+ évesek körében pedig éppen ellenkezőleg a 2024-es évben jelentős visszaesés történt, amit a következő évben sikerült javítani és 2026-ban is szinten tartani (66-67% Egészségzóna arány).

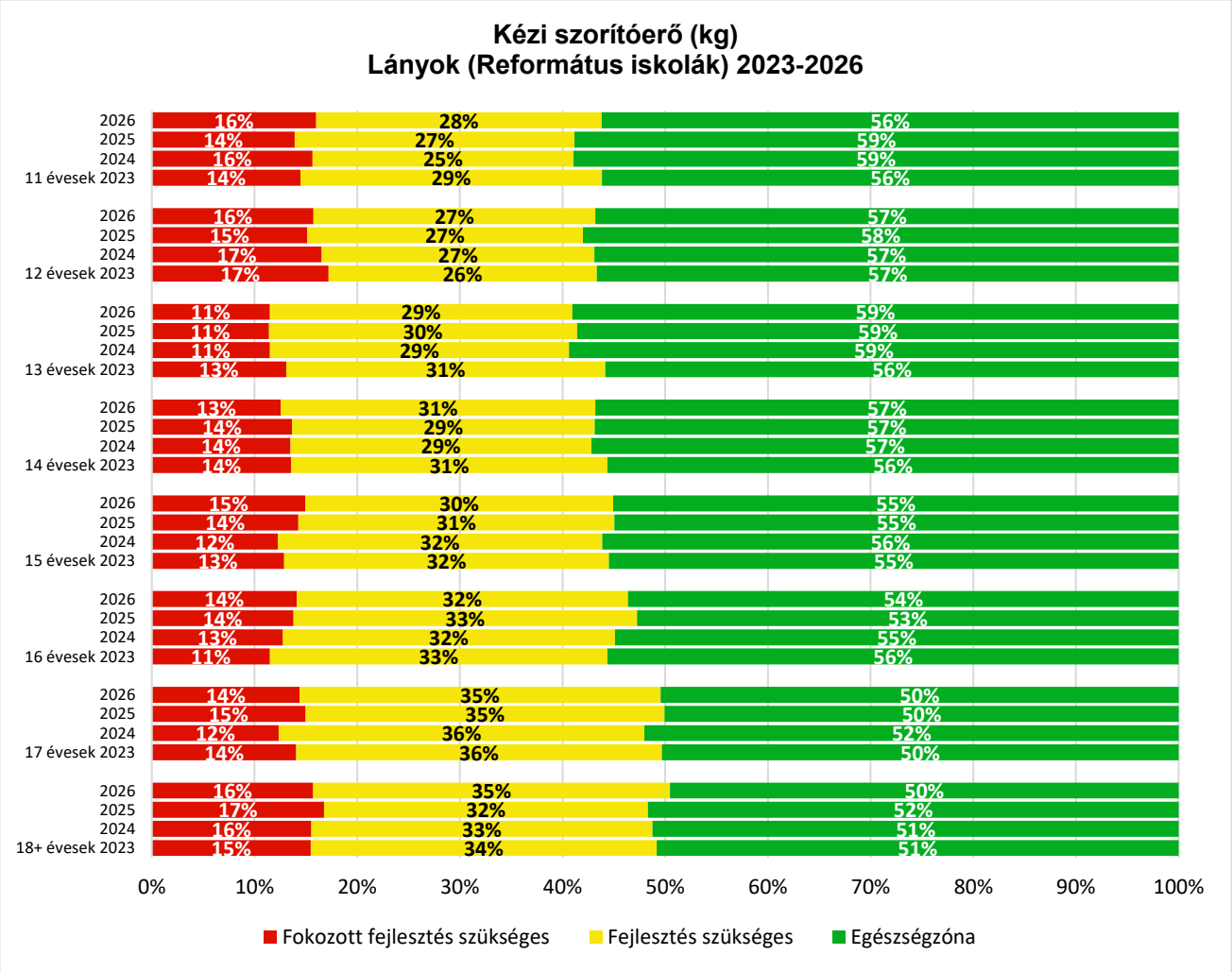
Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

2026	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	10,7%	26,7%	62,6%
DT	10,3%	25,1%	64,6%
TI	9,3%	26,5%	64,2%
TT	12,0%	26,4%	61,6%

28. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Kézi szorítóerő FIÚK 2026

Az átlagok alapján a Kézi szorítóerő mérési területen nem olt nagy eltérés az egyes egyházkerületek eredményei között. Az Egészségzóna arányok 61,6% és 64,6% között alakultak, melyekhez 9,3-12,0% Fokozott fejlesztés és 26% körüli Fejlesztés szükséges zónaátlagok társultak.

Kézi szorítóerő – lányok



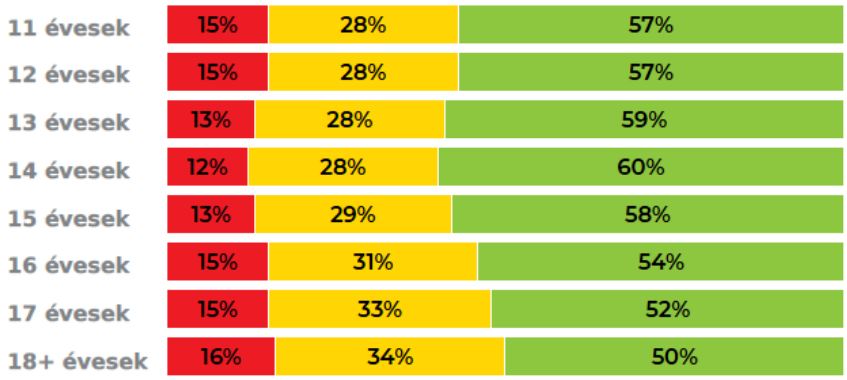
61. ábra: Református iskolák Kézi szorítóerő – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A Kézi szorítóerő területen a lányok megoszlása az összes református tanulónál leírttal megegyezően alakult. Az Egészségzóna arányok az elmúlt években az általános iskolai korcsoportokban magasabbak, 56-60% voltak, mint a középiskolai korcsoportokban (50-55%).

A Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya általában 15% alatt maradt. Ez alól kivétel a 11, a 12 és a 18+ évesek korcsoportja, ahol ez az arány az elmúlt évek során elérte 16-7%-ot is.

A 2023–2026 közötti időszakban egyik korcsoportban sem voltak lényeges zónamozgások. A 13 éveseknél 2026-ban kismértékű Egészségzóna növekedés következett be, míg a többi korcsoportban a stagnálás volt a jellemző.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás a lányoknál 14% Fokozott fejlesztés szükséges, 31% Fejlesztés szükséges és 55% Egészségzónát mutat. Ez a megoszlás kedvezőtlenebb, mint az összes református tanuló körében tapasztalt 12–28–60%-os arány, vagyis a református átlagot a fiúk eredménye „felfelé”, a lányok eredménye pedig „lefelé” módosította.

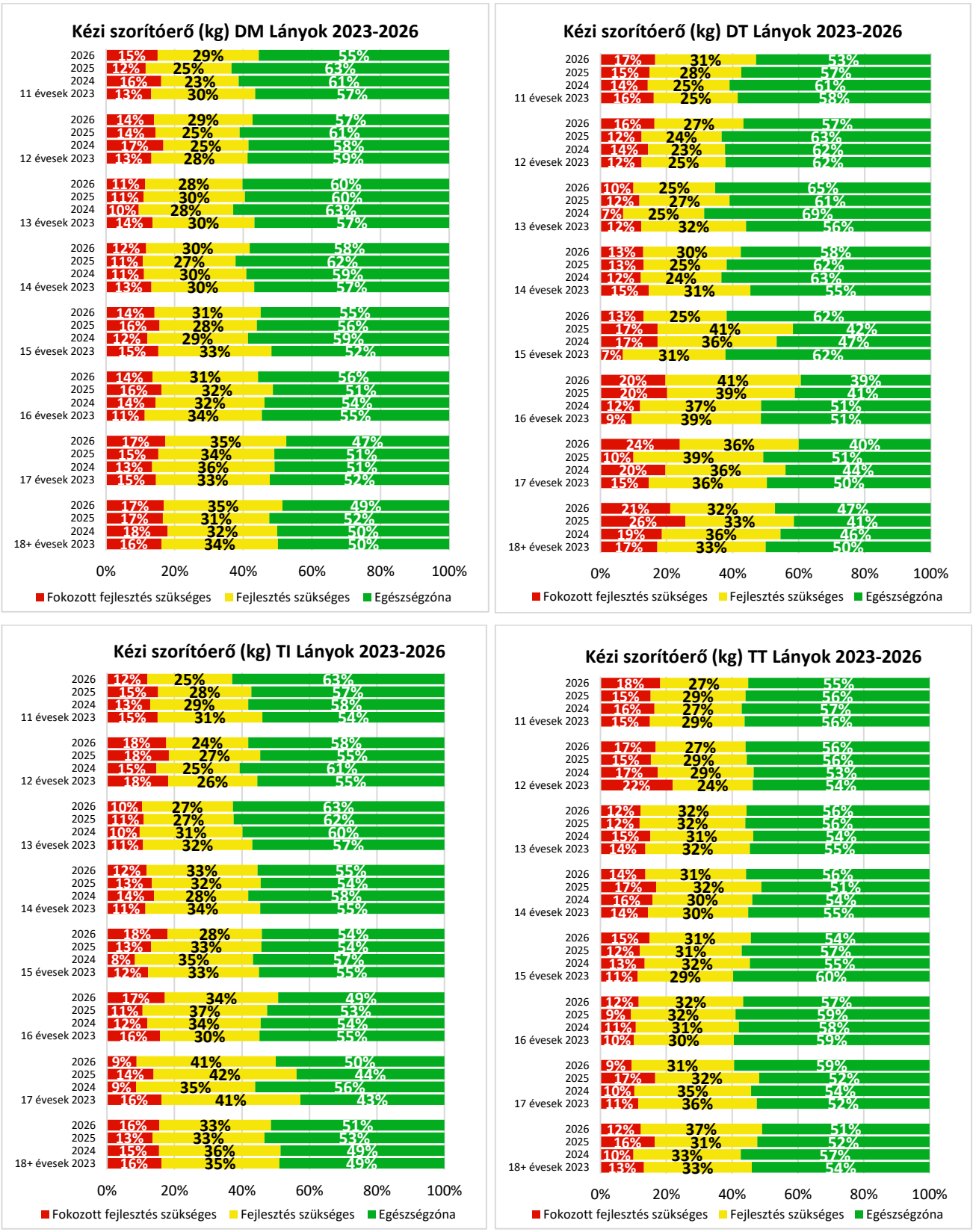


62. ábra: Országos összesítésben Kézi szorítóerő 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A református tanulók körében és az országosan számolt eredmények a Kézi szorítóerő területen sok hasonlóságot mutatnak. Az országos megoszlásban a 11 évesek 57%-os Egészségzóna aránya a 14 évesek korcsoportjáig kismértékben nőtt, majd ezt követően fokozatosan csökkent. A 18+ korcsoportban már csupán 50%-on állt. A református leánytanulóknál ugyanez volt a tendencia, de ott a csúcsérték a 13 évesek korcsoportjában jelent meg.

A 11, a 14, a 15 és a 17 évesek korcsoportjában az Egészségzóna aránya a reformátusok körében 1-3%-kal elmaradt az országos aránytól.

Lányok egyházkerületenként



63. ábra: Egyházkerületi összesítés. Kézi szorítóerő (kg) 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A Kézi szorítóerő mérési területen is van némi eltérés a négy egyházkerületben a lányok eredményeiben. Az összes lány körében tapasztalt tendenciát, miszerint az életkorral haladva

némileg csökken az Egészségzóna aránya – leginkább a TI megoszlása mutatja. Itt az Egészségzóna aránya a 11 évesek 2026-os 63%-áról a 16 évesek korcsoportjáig 49%-ra csökkent.

A 2023–2026 közötti időszakban az egyes korcsoportok teljesítményében nincs nagy eltérés. A legnagyobb évenkénti „kilengések" a 12 és a 17 évesek körében fordultak elő.

A DM egyházkerületben 2026-ban a 11 évesek Egészségzóna aránya a 12 és a 13 évesek körében némileg nőtt, majd innentől kezdődött el egy csökkenés, ami a 18+ korcsoportban már csak 49%-os Egészségzóna arányt eredményezett.

A DT egyházkerületben élesen különválik a 11–14 és a 15–18+ korcsoportok teljesítménye. A 12–14 évesek körében az Egészségzóna arányok 2026-ban és az azt megelőző két évben is 60% körüliek voltak, míg a 15–18+ évesek minden korcsoportjában már csak 40-50% körüli arány, ami évekre visszamenőleg még nagy ingadozást is mutat.

A TT egyházkerületben nagyon hasonló az egyes korcsoportok és a korcsoportokon belül a 2023–2026 közötti évek megoszlása is. Ez alól csak a 17 és a 18+ évesek korcsoportja kivétel.

2026	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	14,2%	31,0%	54,7%
DT	16,7%	30,7%	52,6%
TI	13,9%	30,7%	55,5%
TT	13,6%	30,9%	55,5%

29. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Kézi szorítóerő LÁNYOK 2026

A református iskolákban tanuló lányok Kézi szorítóerő átlageredményének megoszlása egyházkerületenként nem mutat nagy eltérést. A TI és a TT tanulói közel az összes református lányra jellemző megoszlást (14%–31%–55%) hozták, és ettől csak kismértékben maradt el a DM és DT eredménye.

Helyből távolugrás

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	108	190	150	19.00	30	175	138	25.00	2 fő - 3%	9 fő - 12%	67 fő - 86%
11 évesek	30	275	148	24.00	30	280	143	24.00	3186 fő - 7%	6776 fő - 15%	34719 fő - 78%
12 évesek	30	275	153	26.00	30	275	147	26.00	7480 fő - 10%	13007 fő - 17%	57968 fő - 74%
13 évesek	30	300	164	29.00	30	280	152	27.00	8691 fő - 11%	12919 fő - 16%	57098 fő - 73%
14 évesek	30	300	177	31.00	30	280	155	28.00	10016 fő - 13%	12635 fő - 16%	57061 fő - 72%
15 évesek	30	302	189	32.00	30	300	156	28.00	10906 fő - 15%	11743 fő - 16%	50990 fő - 69%
16 évesek	30	350	196	32.00	30	300	157	28.00	11506 fő - 16%	10727 fő - 15%	48177 fő - 68%
17 évesek	30	350	201	32.00	30	290	158	28.00	13255 fő - 19%	9940 fő - 14%	47909 fő - 67%
18+ évesek	30	350	204.00	33.00	30	300	158.00	28.00	25089 fő - 21%	14105 fő - 12%	79032 fő - 67%
									Összesen:	15 %	15 %	70 %

64. ábra. Országos összesítésben – Helyből távolugrás 2026

	Helyből távolugrás					
	FIÚK			LÁNYOK		
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás
10 évesek		149	25,40		141	22,45
11 évesek		150	24,57		146	24,56
12 évesek		161	27,85		152	26,51
13 évesek		174	29,70		156	26,08
14 évesek		186	31,56		156	26,72
15 évesek		195	31,53		156	27,70
16 évesek		202	31,20		157	26,60
17 évesek		206	31,04		161	25,22
18+ évesek		210	29,96		162	26,21

Átlag: 11% 15% 74%

30. táblázat: Református adatok Helyből távolugrás 2026

A Helyből távolugrás képességterület református átlagai a fiúk esetében magasabb értékek voltak, mint a korcsoportjuknak megfelelő országos átlag. Az eltérés a 12–18+ évesek korcsoportja körében elérte a 4–10 cm-t is. A legnagyobb eltérés a 13 éves fiúk körében mutatkozott, ott az átlaguk 10 cm-rel haladta meg az országos átlagot.

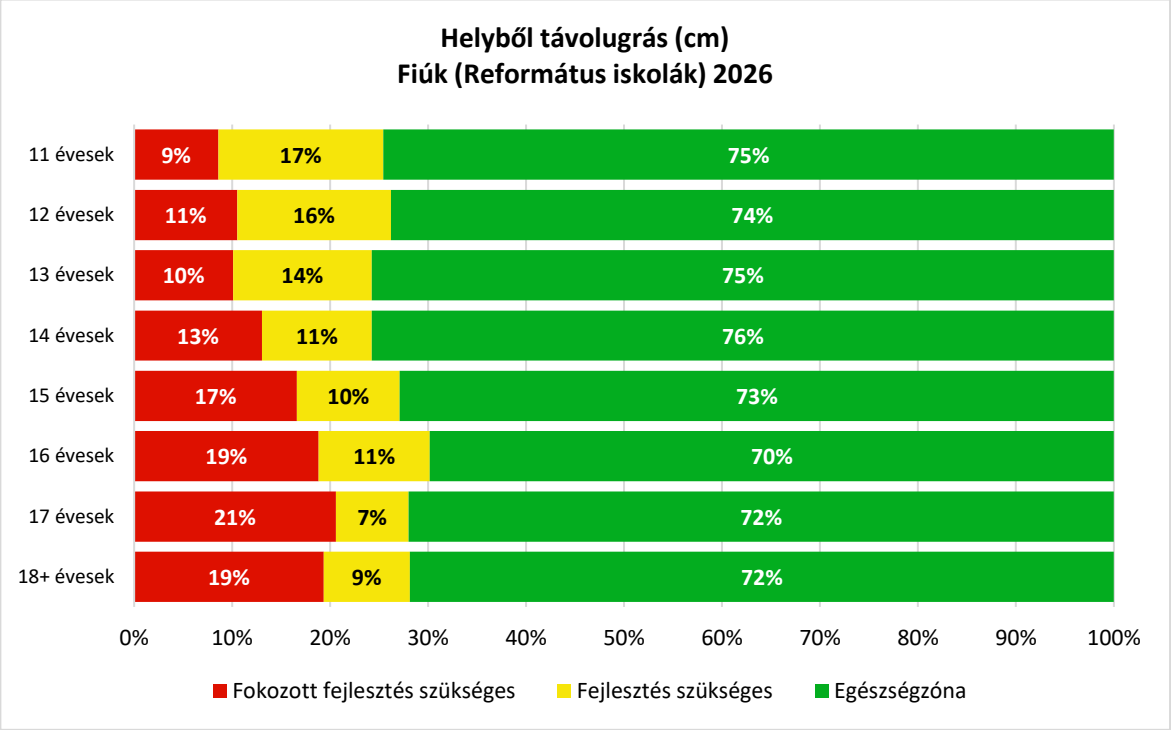
A református lányok körében ezek az eltérések kisebbek voltak, az egyes korcsoportokban csupán 0–5 cm.

Az országosan és a református tanulók eredményeiből számított szórásértékek között általában nem volt nagy eltérés (1–2 egész), ami a 15 éves korcsoporttól szinte már azonos az országos értékkel.

A lányok körében éppen fordítva, a reformátusoknál volt alacsonyabb a szórás értéke. Ez a különbség a 16–18+ évesek korcsoportjában volt a legnagyobb (több mint 2 egész).

Az összes korcsoport átlagát nézve a református eredmények kedvezőbbek, mert körükben 74% az Egészségzónába kerültek aránya, míg országosan ez 70%. Ugyanekkora eltérést látunk a Fokozott fejlesztés szükséges zónánál, mert ebbe a zónába csupán a református tanulók 11%-a került, míg országosan 15% volt ez az arány.

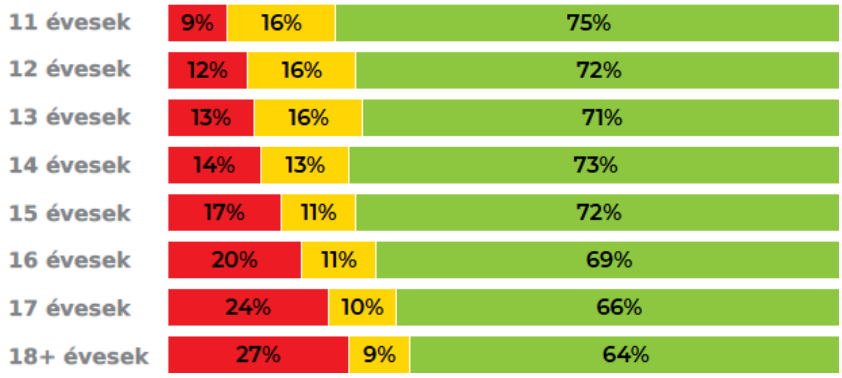
Helyből távolugrás – fiúk



65. ábra: Református iskolák Helyből távolugrás – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A helyből távolugrás mérési területen a 11 évesektől a 16 évesekig a zónamegoszlás egyre kedvezőtlenebbé válik, mert az Egészségzóna aránya viszonylag állandó, de a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya nő.

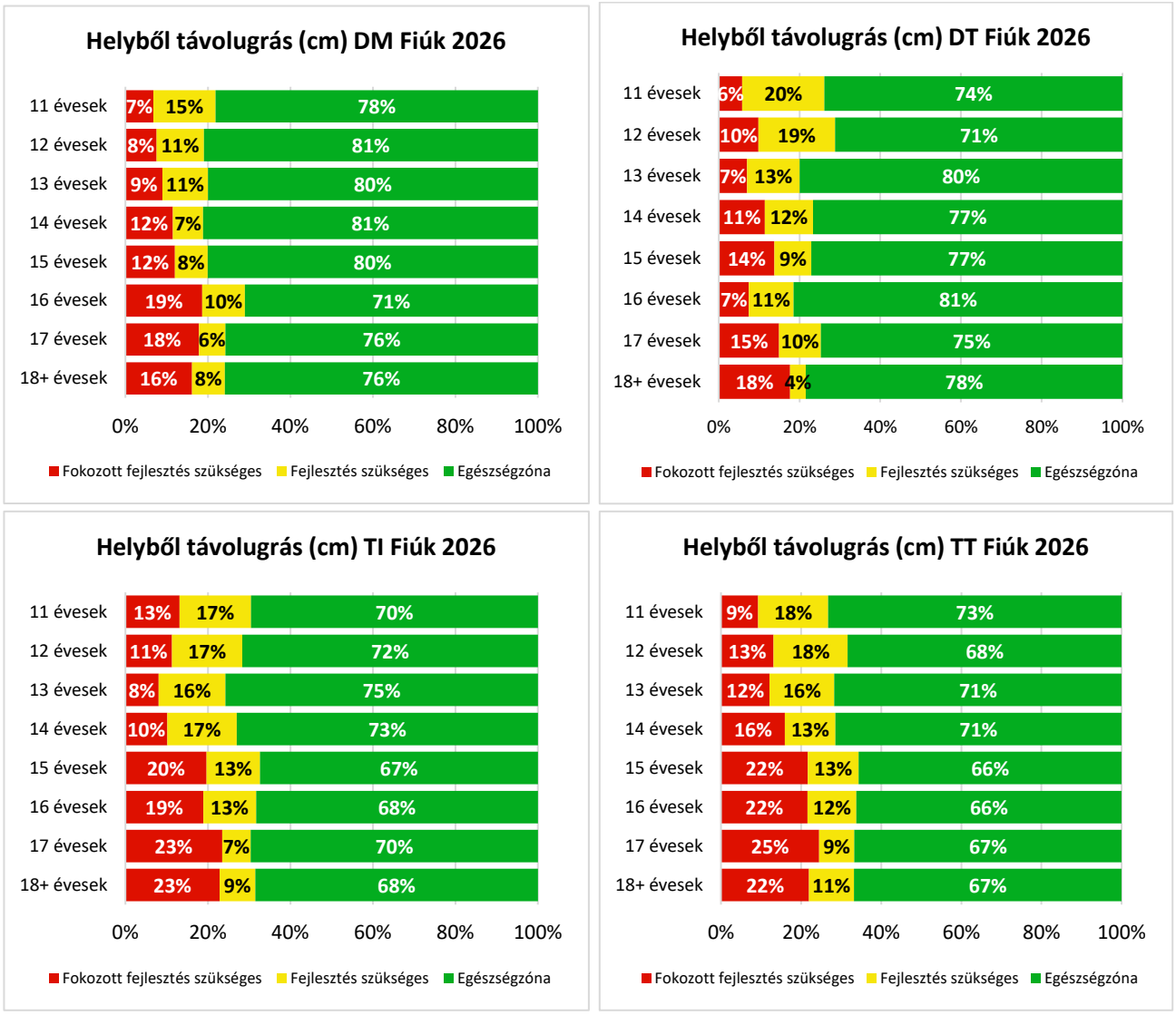
A 17 és 18+ korcsoportjában a megoszlás hozzávetőlegesen 20%, 8% és 72%.



66. ábra: Országos összesítésben 2026 Helyből távolugrás– FIÚK 11–18+ korcsoportok

A Helyből távolugrás mérési területen az országos átlaghoz hasonló trendeket láttunk a református intézmények tanulói körében is. A 12–14 éves korosztály esetében a Fokozott fejlesztés szükséges zónába 1-3%-kal kevesebb református tanuló tartozott, mint az országosan, a 16–18+ korosztályban pedig 1-8%. Az Egészségzónába tartozó református fiúk aránya az országosnál minden korcsoportban nagyobb volt, az eltérés a 17 és a 18+ korcsoportokban a legnagyobb, 6% és 8%.

Fiúk egyházkerületenként



67. ábra: Egyházkerületi összesítés Helyből távolugrás (cm) 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A Helyből távolugrás zónamegoszlásai területén az egyes egyházkerületekben és azon belül a korcsoportokban a Fokozott fejlesztés szükséges és a Fejlesztés szükséges zónákban nagy eltérés mutatkozott, míg az Egészségzónában a korcsoportokban hasonló tendenciák láttunk. A fiatalabb, 11–13 éves korosztályban a Fejlesztés szükséges zóna minden egyházkerületben csökkent, a 17 és 18+ életkorú fiúknál pedig a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya növekedett.

A DT-ben szembetűnő volt a Fokozott fejlesztés szükséges terület alacsony százaléka (6-18%), különösen kiugróan alacsony a 16 évesek körében mért 7% a többi egyházkerülethez viszonyítva. Ugyanitt, ugyanebben a korosztályban az Egészségzónába is jelentősen nagyobb arányba kerültek, mint a többi egyházkerületben.

Az Egészségzóna arányának csökkenése a 11–12 évesek esetében a DT és TT területén volt jellemző, a DM és TT területén enyhén növekedett. A TI-ben a 11 évesektől a 13 évesekig a Fokozott fejlesztés szükséges zóna lassú csökkenése látszott, hasonló kedvező tendencia más egyházkerületben ebben a korosztályban nem lelhető fel.

A DM-ben a 12-15 éves korosztályban az Egészségzóna aránya tekintetében nem látszott számottevő eltérés, emellett a Fokozott fejlesztés szükséges zóna lassan növekedett. Ugyanebben a korosztályban a DT-ben hasonlóan magas arányú volt az Egészségzóna aránya (75-78%).

A TI és TT területén a zónák viszonylagos állandóságát a 15 és a 18+ korosztálynál figyeltük meg, ahol az Egészségzóna aránya megközelítőleg ugyanakkora volt. A TT-ben a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya három korcsoportban is megegyezett.

A 17 és 18+ korosztály esetében három egyházmegyében (DM, TT és TI) szinte azonos a három zóna aránya. A DT-ben teljesen más arányok látszottak a 17 és 18+ korosztályban, itt a Fejlesztés szükséges zóna aránya jelentősen csökkent, 10%-ról 4%-ra.

Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

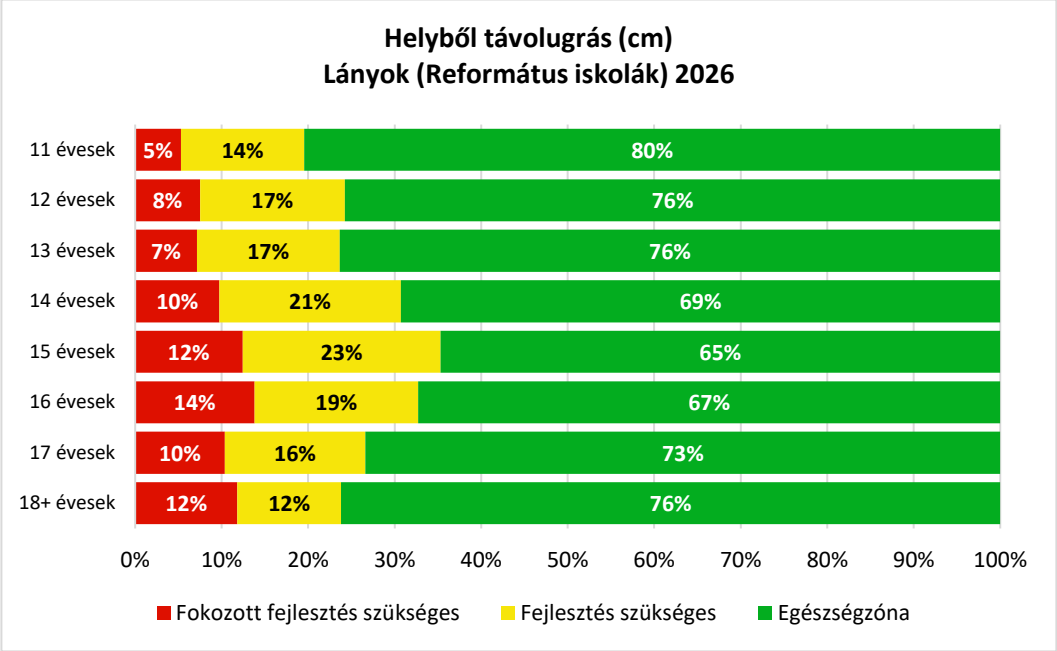
2026	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	12,1%	9,4%	78,5%
DT	9,8%	12,4%	77,9%
TI	15,2%	12,7%	72,0%
TT	16,9%	13,3%	69,7%

31. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Helyből távolugrás FIÚK 2026

A református iskolákban tanuló fiúk Helyből távolugrás eredményének megoszlása egyházkerületenként kis eltérést mutat. A legjobb eredményt a DT tanulói érték el. Körükben az Egészségzóna aránya közel 78%, amelyhez csupán 9,8% Fokozott fejlesztés szükséges zóna tartozott.

Az összes református tanuló körében a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya 11% volt, míg az össze fiúkra számolt arány 13%-nak adódott, tehát a fiúk kedvezőtlenebb megoszlást értek el, mint a lányok.

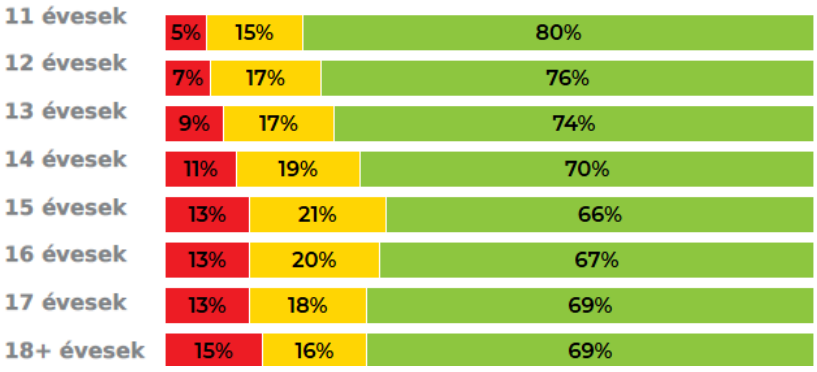
Helyből távolugrás – lányok



68. ábra: Református iskolák Helyből távolugrás 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A Helyből távolugrás mérési területen a lányoknál, a fiúkhoz hasonlóan, a 12 évesektől a 15–16 évesekig a zónamegoszlás egyre kedvezőtlenebbé vált. A Fokozott fejlesztés szükséges zóna a 16 évesek csoportjáig egyre nőtt, a maximumot 14% aránnyal érte el. A Fejlesztés szükséges zóna a 15 éveseknél éri el a maximumot, 23%-ot. Ebben az évfolyamban a legalacsonyabb az Egészségzóna aránya, 65%.

A 17 évesek korcsoportjában a Fokozott fejlesztés szükséges zóna jelentősen, 4%-nyit csökkent, ugyanakkor a Fejlesztés szükséges zóna is csökkent 19%-ról 16%-ra. Ez a két változás együtt az Egészségzóna megerősödését hozta. A kedvező változás a 18+ korcsoportban is folytatódott, ekkor az Egészségzóna 76%-ra növekedett, a Fokozott fejlesztés szükséges és a Fejlesztés szükséges zónák együttes aránya pedig a 13 évesek korosztályában mért kedvező értékhez tért vissza.



69. ábra: Országos összesítésben 2026 Helyből távolugrás– LÁNYOK 11–18+ korcsoportok

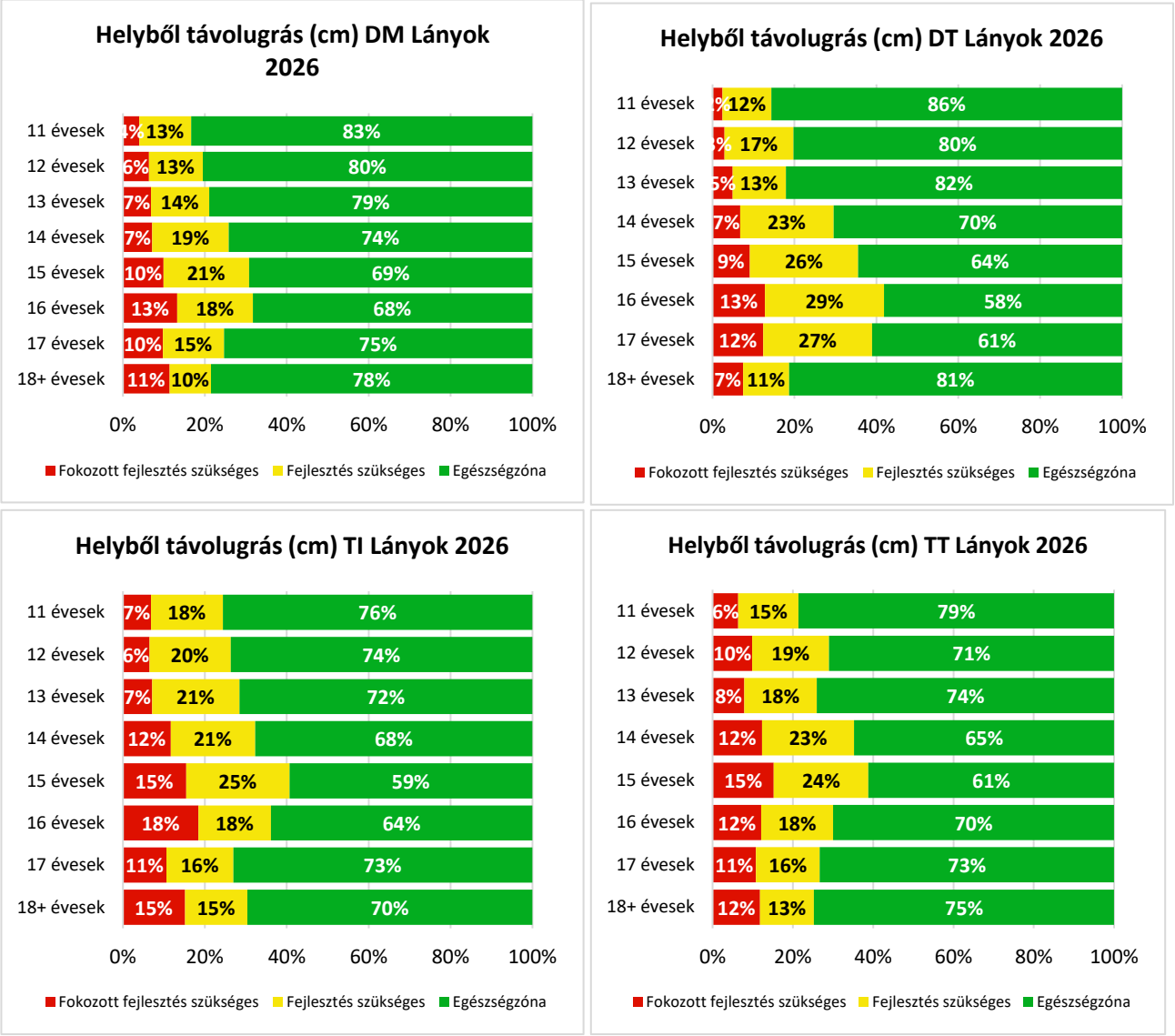
A Helyből távolugrás mérési területen az országos átlagtól némileg eltérő trendek látszottak a református intézmények lánytanulói körében. Hasonlóság fedezhető fel abban, ahogy a zónamegoszlás a 15 éves korosztálynál „hasasodott”, a magasabb évfolyamoknál pedig ismét kedvezőbbé vált. Azonban a 13 éves korosztály esetében a református tanulók az országos átlaghoz

képest kedvezőbb eredményt értek el. A 14 éves korosztálytól kezdődően ez a kis különbség eltűnt, és az Egészségzónát tekintve 1%-nyit alatta is maradt. A 17 és 18+ korosztály esetében a református tanulók kedvezőbb Egészségzóna-aránya ismét visszatér, az országos átlagot jelentős mértékben meghaladó arányban (4-7% különbséggel) kerülnek a református lánytanulók ebbe a zónába.

A Fokozott fejlesztés szükséges zónába a 17–18+ korosztályban 3%-kal kevesebb református lánytanuló tartozik, mint az országosan mért, ebbe a korosztályba tartozó lányok esetében.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás a lányoknál 11% Fokozott fejlesztés szükséges zónában, ami megfelel az összes református tanulóra számolt aránynak, és kedvezőbb az országos átlagnál. A Fejlesztés szükséges zóna átlaga 18%, szemben az országos és az összes református tanulóra számolt 15%-nál. Az Egészségzóna 71%-a kedvezőtlenebb, mint az összes református tanulóra számolt 74%, de kedvezőbb, mint a 70%-os országos átlag.

Lányok egyházkerületenként



70. ábra: Egyházkerületi összesítés. Helyből távolugrás (cm) 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A református iskolákban tanuló lányok Helyből távolugrás eredményeit tekintve az egyházkerületi bontásban is kirajzolódott a 15–16 éves korosztály esetében a Fokozott fejlesztés szükséges és a Fejlesztés szükséges zóna megerősödése. Ez mindegyik egyházkerület esetében látszott, a legkiugróbban a Dunántúli Egyházkerületben a 16 éves korosztályban, ahol az Egészségzóna aránya 58%, és a Tiszáninneni Egyházkerületben, ahol a 15 éves korosztályban az Egészségzóna aránya 59% volt. A fiúkkal összevetve a Dunamelléki Egyházkerületben látszott hasonló Egészségzóna csökkenés a 16 éves korosztályban.

Az Egészségzóna tekintetében a legkedvezőbb a Dunántúli Egyházkerület 11–13 korcsoport és a 18+ évesek korcsoportjának teljesítménye volt, a Fokozott fejlesztés szükséges zónát vizsgálva is itt találtuk a legkedvezőbb értékeket. A Helyből távolugrás Fokozott fejlesztés szükséges zóna legkedvezőtlenebb értékeit a Tiszáninneni Egyházkerületben találtuk, a 11 éves korosztálynál az arányuk kétszer annyi volt, mint a Dunamelléki vagy a Dunántúli Egyházkerületben.

A református lányok teljesítményét a fiúkkal összevetve a 17–18+ korosztálynál a lányok esetében határozott az Egészségzóna megerősödése, a fiúknál viszont ilyen változást nem láttunk. A fiúknál szinte minden korcsoportban az előző korcsoportokhoz hasonló arányokat találtunk szinte minden

egyházkerületben. A lányoknál mind a négy egyházkerületben a Fejlesztés szükséges és a Fokozott fejlesztés szükséges zónák határozott csökkenése tapasztalható.. A Dunántúli Egyházkerületben a 17 éveseknél a Fokozott fejlesztés szükséges zóna 12%, a 18+ éveseknél pedig 7%, a Fejlesztés szüksége zóna a 17 éveseknél 27%, a 18+ éves korosztálynál ez az arány már csak 11% volt.

Az egyházkerületi átlagok a következőképpen alakultak:

2026	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	7,8%	15,4%	76,9%
DT	6,5%	18,7%	74,8%
TI	10,4%	18,2%	71,4%
TT	10,1%	17,7%	72,2%

32. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Helyből távolugrás LÁNYOK 2026

A református iskolákban tanuló lányok Helyből távolugrás eredményének megoszlásában jelentős különbségek látszottak. Összességében a legkedvezőbb képet a DM egyházkerület mutatta, a legkedvezőtlenebb megoszlás pedig a TI és TT-ben volt. Ebben a két egyházkerületben a Fejlesztés szükséges zóna aránya nem tért el jelentősen a másik két egyházmegyéjétől, a kedvezőtlen arányokat a Fokozott fejlesztés szükséges zóna 10% fölötti aránya adta.

Hajlékonyság

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	2	41	17	11.00	1	43	22	12.00	25 fő - 25%	77 fő - 75%
11 évesek	0	49	21	6.00	0	50	26	7.00	17794 fő - 40%	26677 fő - 60%
12 évesek	0	49	21	6.00	0	54	27	7.00	34296 fő - 44%	43705 fő - 56%
13 évesek	0	50	21	7.00	0	55	27	7.00	32929 fő - 42%	45604 fő - 58%
14 évesek	0	55	22	7.00	0	55	28	8.00	31352 fő - 39%	48544 fő - 61%
15 évesek	0	55	23	8.00	0	55	29	8.00	30108 fő - 41%	43814 fő - 59%
16 évesek	0	55	24	8.00	0	55	29	8.00	30422 fő - 43%	40512 fő - 57%
17 évesek	0	55	24	8.00	0	55	30	8.00	28959 fő - 41%	42504 fő - 59%
18+ évesek	0	55	24.00	8.00	0	55	30.00	8.00	47485 fő - 40%	71322 fő - 60%
								Összesen:	41 %	59 %

71. ábra: Országos összesítésben – Hajlékonyság – 2026

	Hajlékonyság								
	FIÚK			LÁNYOK					
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás			
10 évesek		21	6,91		27	7,14			
11 évesek		21	6,71		27	7,06			
12 évesek		21	6,70		27	7,44			
13 évesek		22	7,14		29	7,87			
14 évesek		23	7,86		29	8,24			
15 évesek		24	8,40		30	8,41			
16 évesek		25	8,70		30	8,50			
17 évesek		25	9,01		31	8,44			
18+ évesek		25	8,99		30	8,52	Átlag:	39%	61%

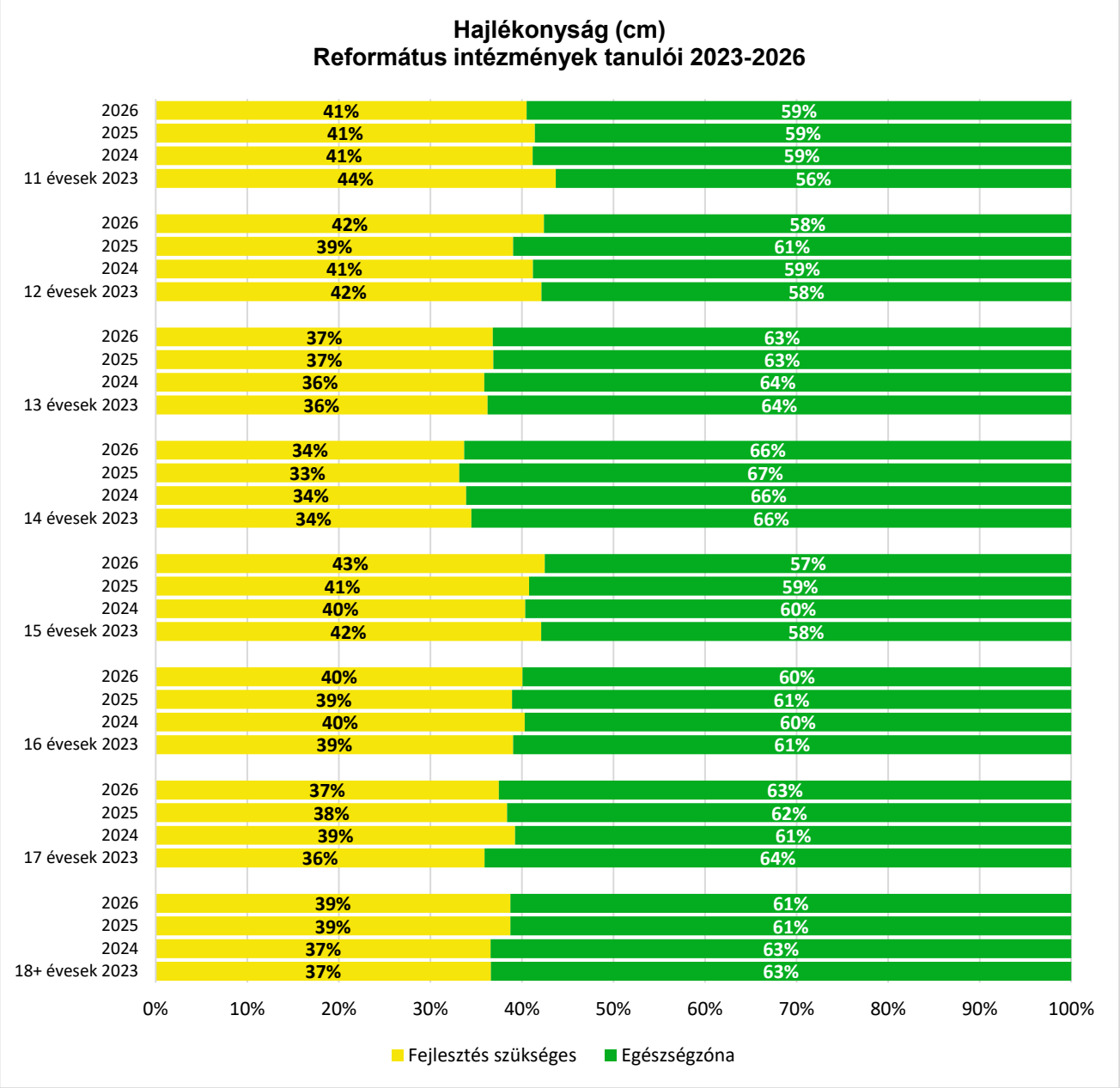
33. táblázat: Református adatok: Hajlékonyság 2026

A Hajlékonyság képességterület országos és református átlagai között a különböző korcsoportok némelyikében jelentős eltérés látható, másutt azonban a református tanulók között számolt arányok igazodtak az országos átlaghoz. Leghangsúlyosabb a 10 éves korcsoport 4-5%-nyi eltérése volt, a további korcsoportoknál inkább hasonlóságot láttunk. A fiúk körében a 13–18+ évesek korcsoportjainak református átlagai 1 egésszel voltak magasabb az országos átlagnál. A lányoknál a 18+ évesek korcsoportjának kivételével minden korcsoportban a református átlag 1 egésszel haladta meg az országos átlagot. A 18+ korcsoport átlaga viszont már megegyezett az országos átlaggal.

Az átlagoknál szembeötlő, hogy a lányok átlaga minden korcsoportban jóval magasabb érték, mint a fiúk körében mért. Az eltérés a lányok javára 5-7%.

A szórásértékek a református tanulók körében alig különböztek az országos értéktől. Általában néhány tizeddel kisebb értékek, de vannak korcsoportok (17 és 18+ fiúk), ahol az eltérés 1 egész körül alakult.

A Hajlékonyság zónamegoszlása (71. ábra) országosan 41% Fejlesztés szükséges és 59% Egészségzóna arányú volt. A 33. táblázat folytatásaként közölt református megoszlás ettől némileg kedvezőbb, mert az Egészségzónába kerültek aránya 2%-kal magasabb érték, mint az országosan számolt.

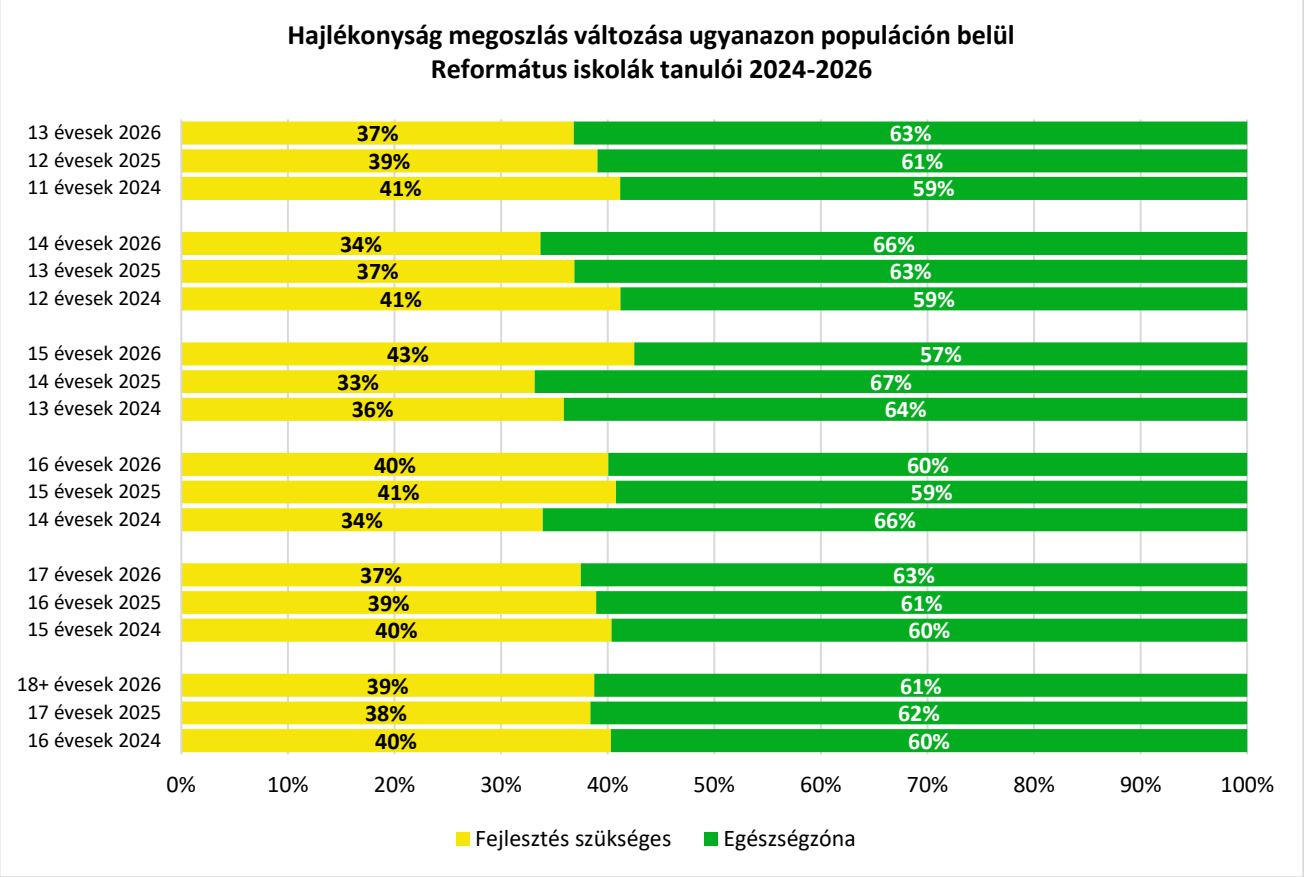


72. ábra: Református tanulók Hajlékonyság (cm)

A Hajlékonyság mérési területen minden korcsoportban nagyobb arányú az Egészségzónába kerültek aránya, mint a Fejlesztésre szoruló tanulóké. A korcsoportok teljesítménye jellegzetesen azonos képet mutat az általános iskolai korosztály és a középiskolai korosztály tekintetében. Az előző évekkel összevetve 1%-ot nőtt az Egészségzóna aránya a 17 éves korcsoportban, 1-3%-ot nőtt a Fejlesztés szükséges zóna aránya a 12, 14,15 és 16 évesek körében, és változatlan maradt a 11, 13 és 18+ korcsoportokban.

Az előző évek javuló tendenciája, ami 11–14 évesek korcsoportjaiban és a 15–18+ éveseknél az Egészségzónába kerültek arányánál látszott, 2026-ban nem tapasztalható. A legnagyobb változás a 12 évesek Egészségzóna visszaesése 61%-ról 58%-ra. A legalacsonyabb Egészségzóna arány a 15 éves korosztálynál található, 57%. A legnagyobb Egészségzóna aránnyal a 14 éveseknél látszik, 66%, és ez az érték 1%-kal alacsonyabb az előző évben számolthoz képest.

Összességében a Hajlékonyság megoszlások évek óta változatlanok.



73. ábra: Hajlékonyság megoszlás változása ugyanazon populáción belül 2024-2026

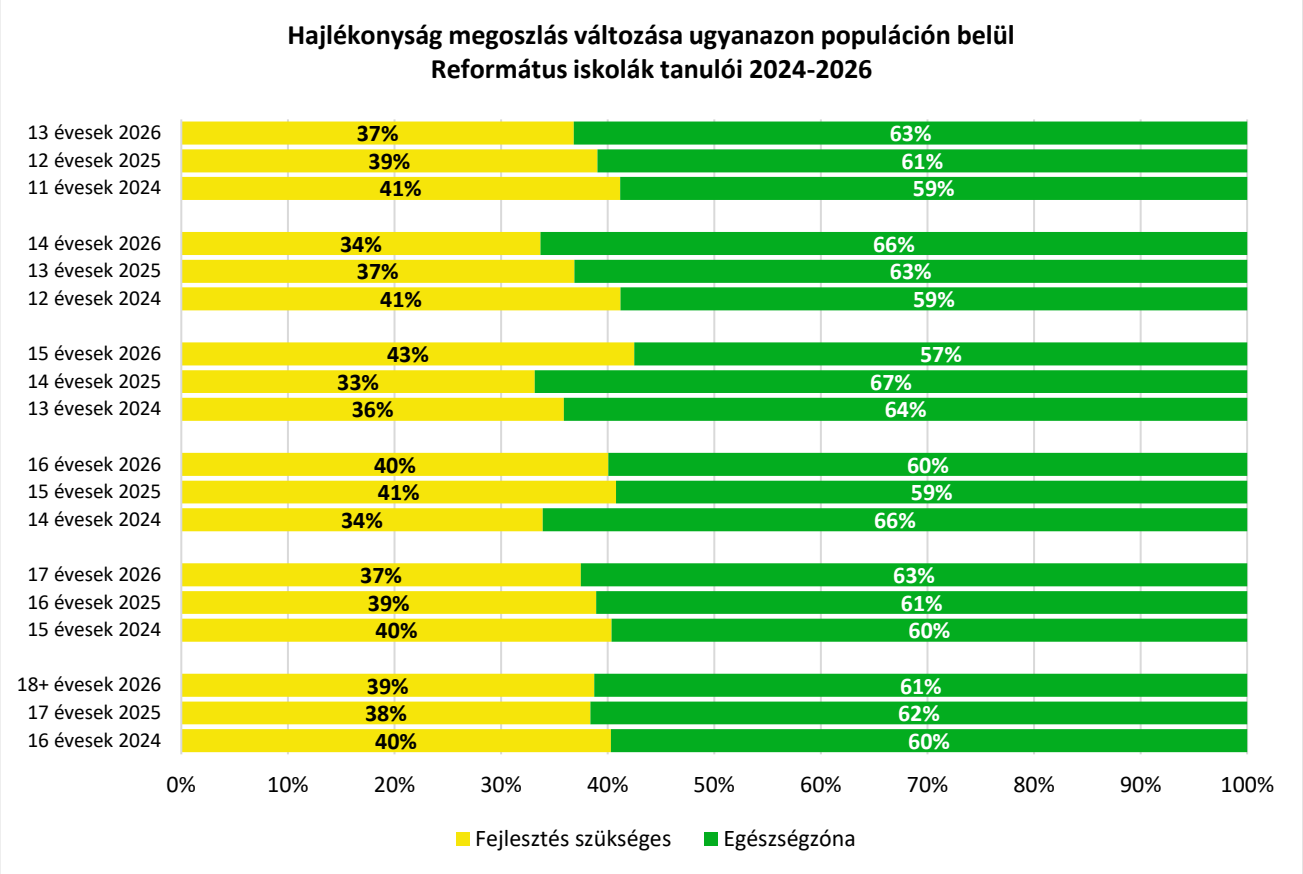
Az azonos populáción belüli összehasonlításnál már jól kirajzolódtak az azonos tanulói csoportok zónamegoszlásának változásai. Ezek a változások egyes korcsoportokban, mint a 17 és 18+ korcsoportok elenyészőek voltak. A 18+ évesek körében 2% Egészségzóna növekedés után 1% csökkenés volt látható. A 17 évesek korcsoportjában visszafogott, de stabil, évente 2-2%-os Egészségzóna növekedés mutatkozott..

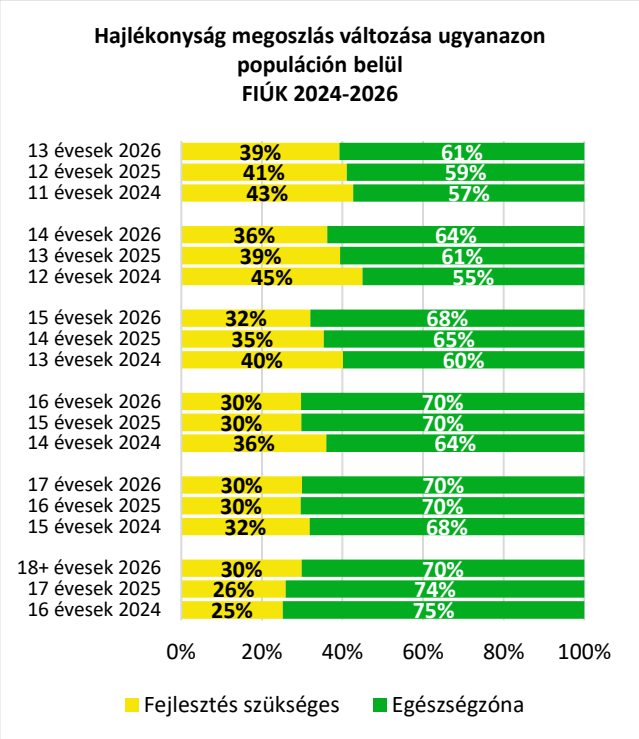
Kedvező változások, az Egészségzóna arányának növekedése látszott a 13 éveseknél, három év alatt 4%. A 14 évesek 7% Egészségzóna növekedést értek el.

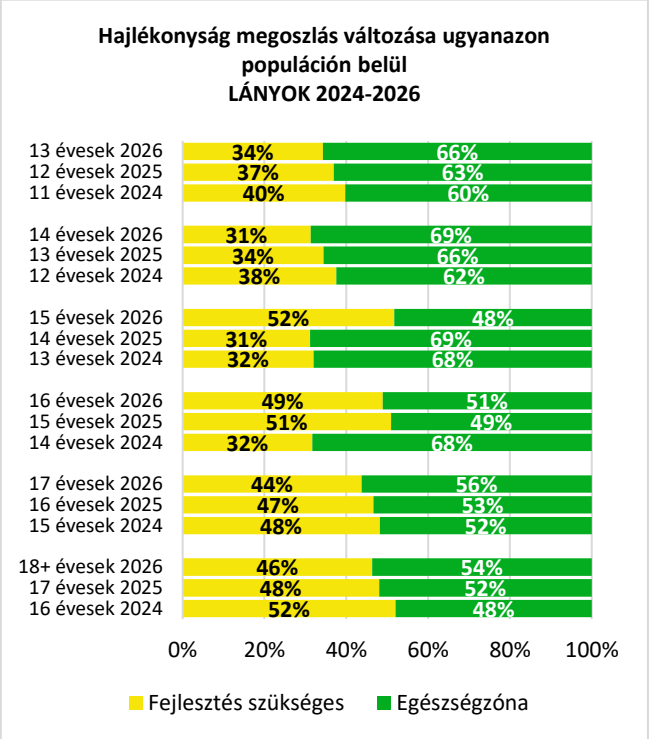
A 15 éveseknél két év kedvező változás után 2026-ban az Egészségzóna jelentős visszaszorulása látszott, 10% csökkenéssel, a 16 éveseknél pedig a 2024-es kedvező értékhez képest 2025-ben volt jelentős, 7%-os visszaesés, 2026-ra pedig 1% Egészségzóna növekedést tudtak elérni.

Összességében a Hajlékonyság mérési területen ugyanazt a populációt vizsgálva változékonyság volt jellemző.

Ezen a területen külön megvizsgáltuk a fiúk és a lányok eredményének változását is, mert az előző években azt tapasztaltuk, hogy a Hajlékonyság mérési területen jelentős különbség van a fiúk és a lányok teljesítménye között. (Ahogy ezt a 33. táblázatban is láthattuk.)







74. ábra: Hajlékonyság megoszlás változása ugyanazon populáción belül – FIÚK–LÁNYOK 2024-2026

Az összes református tanulónál látott tendencia, miszerint a 2026-ban a 13 és a 14 évesek korcsoportja az előző mérési eredményeihez képest fejlődést mutatott – mind a fiúk, mint a lányok körében megjelent. A fiúk és a lányok tekintetében hasonló arányú fejlődést láttunk.

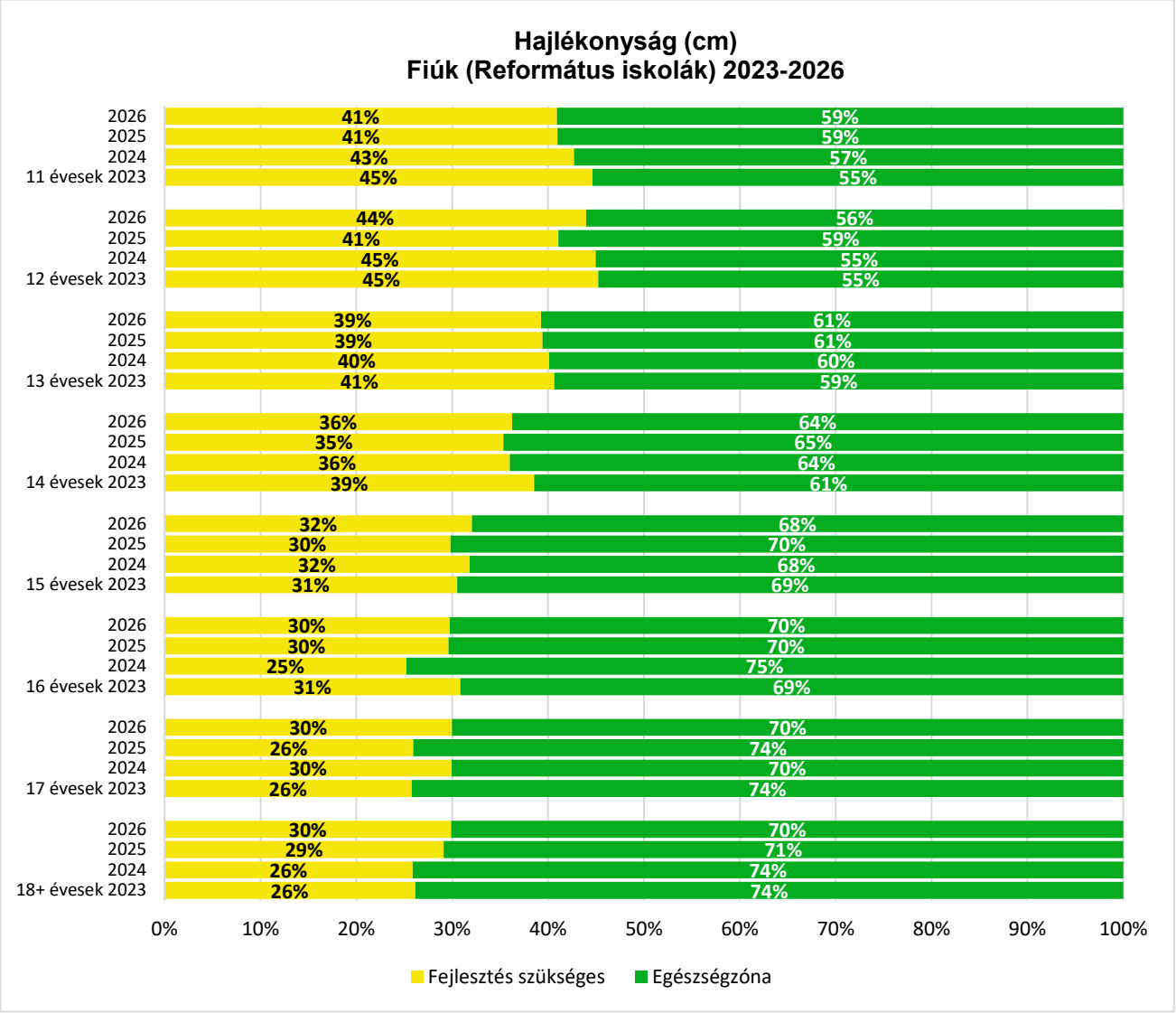
Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október

A 15 évesek korcsoportjában a lányok erőteljes Fejlesztés szükséges zóna növekedése okozta az összes református tanulóra számolt Egészségzóna csökkenést. A fiúk esetében ebben a korcsoportban egyenletes fejlődési ütem rajzolódott ki. A 16 évesek esetében pedig a fiúk stagnáló Egészségzóna aránya és a lányok 1%-kal csökkenő Fejlesztés szükséges zóna aránya együttesen eredményezte az összes református tanulóra számolt 1%-os Egészségzóna növekedést. Hasonló tendencia látszott a 17 évesek korcsoportjában is, ahol a 3% Egészségzóna növekedését a lányok teljesítménye adta.

A 16 és 17 éves korosztályban az Egészségzóna aránya a fiúk és a lányok esetében jelentősen eltér egymástól. A 2024-es évet kivéve, amikor a lányok esetében kedvezőbb értéket mértek, a fiúk Fejlesztés szükséges zóna eredménye kétharmada a Hajlékonyság területen a lányok esetében számolt értéknek. Ez a különbség a 18+ korosztálynál is látszik.

A 18+ éveseknél 2026-ban a fiúk esetében Egészségzóna csökkenés, míg a lányoknál ugyanolyan arányú Egészségzóna növekedés látható. Az együttes megoszlásnál emiatt látszott stagnálás.

Hajlékonyság – fiúk



75. ábra: Református iskolák Hajlékonyság 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A Hajlékonyság mérési területen a fiúk megoszlása az összes református tanulónál leírttól (39% Fejlesztés szükséges és 61% Egészségzóna arány) kissé eltérően alakult.

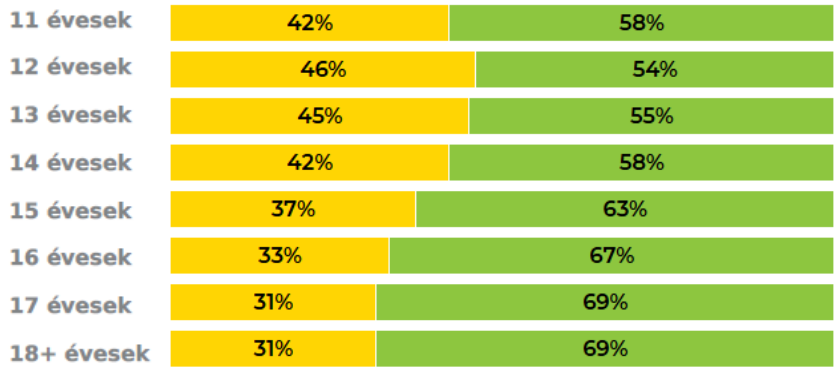
A fiúk körében a fiatalabbak korcsoportjában az Egészségzóna aránya 2026-ban nem érte el az összes református tanulóra számolt 60%-ot, a 13–18+ korosztályokban viszont ettől rendre magasabb értékeket találhatunk. A 16–18+ korosztályban stabilan 70% volt 2026-ban az Egészségzóna aránya, egyre több tanuló tudta teljesíteni az elvárt szintet.

A 2023–2026 közötti négy mérési év során a 11, 13 és 17 évesek korcsoportjára az Egészségzóna stagnálása volt jellemző. A többi korcsoportban inkább az Egészségzóna arányának csökkenése látható. A zónaváltozások 1% és 4% között mozogtak, a legalacsonyabb értéket a 14 évesek, a legmagasabb a 17 évesek korcsoportjában találjuk.

Rapszodikus értékváltozás látható a 12, 14, 15, 16 és 17 évesek korcsoportjaiban, amikor a változás hol a növekedés, hol a csökkenés irányába mutat. Nagy eltérést láthatunk a 12 és 16 éveseknél, ahol egy, és a 15 éveseknél, ahol két nagy kimozdulás is jelentkezik. A legnagyobb eltérést Egészségzóna növekedés irányában a 12 évfolyamban 2024 és 2025 között (3%) és a 16 éveseknél 2023 és 2024

között (6%) számolták. Érdekes a 17 éves korosztály 2023 és 2026 közötti teljesítményváltozása, ahol minden évben 4% változott a zónamegoszlás, egyszer kedvező, egyszer kedvezőtlen irányba.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás a fiúknál 35% Fejlesztés szükséges és 65% Egészségzóna arány volt. Ez a megoszlás kedvezőbb, mint az összes református tanulóra számolt 38%–62%-os arány.



76. ábra: Országos összesítésben Hajlékonyság 2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Az országos eloszlás eltér a református fiútanulók körében látottaktól. Amíg az országos átlag a fiatalabb korosztályokban kismértékű Egészségzóna csökkenést, majd lassú, de jelentős növekedést mutat, a református fiútanulók esetében lassú Egészségzóna növekedés, majd a 16 évesek korcsoportjától kezdve, a 70% maximumot elérve változatlan arányú marad a 18+ korcsoportig. A református fiútanulók az országos megoszláshoz képest minden korcsoportban magasabb Egészségzóna arányt értek el.

Fiúk egyházkerületenként



77. ábra: Egyházkerületi összesítés. Hajlékonyság (cm) 2023-2026 – FIÚK 11-18+ korcsoportok

A Hajlékonyság mérési területen a négy egyházkerületben látott megoszlások eltértek egymástól.

A négy egyházkerület közül a 2023-2026-os időszakban a DM-ben és a TT-ben voltak a legkisebb zónamozgások. Az egyes korcsoporti megoszlások között a DT-ben kisebb eltérések voltak, mint a

másik három egyházkerület esetében. Az Egészségzóna átlaga 2026-ban itt 64,7%, az ettől való eltérés maximuma 5%. Ez az arány a DT-ben 62%, az ettől való legnagyobb eltérés a 12 éveseknél jelentkezik, ahol az átlagtól 7%-kal kedvezőtlenebb Egészségzóna arányt számoltak. A DT-ben, a TI-ben és a TT-ben az életkor előrehaladtával egyre kedvezőbbek lettek az Egészségzóna arányok, ezek a változások köszönnek vissza az összes református tanulóra számolt Hajlékonyság eredményekből. A TT-ben rajzolódott ki leginkább, hogy a 11–13 évesek korcsoportjában számolt 57–59%-os Egészségzóna arány a 14 évesektől kezdődően egyre nőtt és a 18+ évesek korcsoportjában elérte az országos és a református fiú tanulók arányához hasonló 70% feletti arányt.

Az a rapszodikus változás, ami az összes református tanuló esetében látszott, az egyházkerületi bontásban legkevésbé a DM-ben és a TT-ben volt jellemző. A DT-ben a 11 évesek és a 13 évesek körében látszott csekély Egészségzóna arány növekedés, a többi korosztályban a Fejlesztés szükséges zóna növekedése volt jellemző. A legnagyobb változás a 15 évesek körében volt tapasztalható, a 2025-ös 24%-os Fejlesztés szükséges zóna 40%-ra való ugrásával.. A TI-ben viszont az Egészségzóna kedvező változása jellemző a legtöbb vizsgált évfolyamra. A Fejlesztés szükséges zóna a 7%-ot növekedett a 12 éveseknél, 9%-ot a 15 éveseknél, és 6%-ot a 17 évesek korcsoportjában.

Az a kedvező változás, ami az összes református fiú tanuló és az országos összesítésben számolt fiú tanulók 17–18+ életkorra elért Egészségzóna erősödését adta, egyházközségi bontásban a TT-ben, de még hangsúlyosabban a TI-ben mutatkozott. A TT-ben ez az arány 70%, ami megegyezett a református fiúk átlagával. A TI-ben számolt 80%-os Egészségzóna arány, amit a 18+ korosztály ért el, a legmagasabb az összes egyházkerületben mutatott adatok közül, és ezzel tudtak a református fiútanulók az országos átlagot meghaladó életkori eredményt elérni.

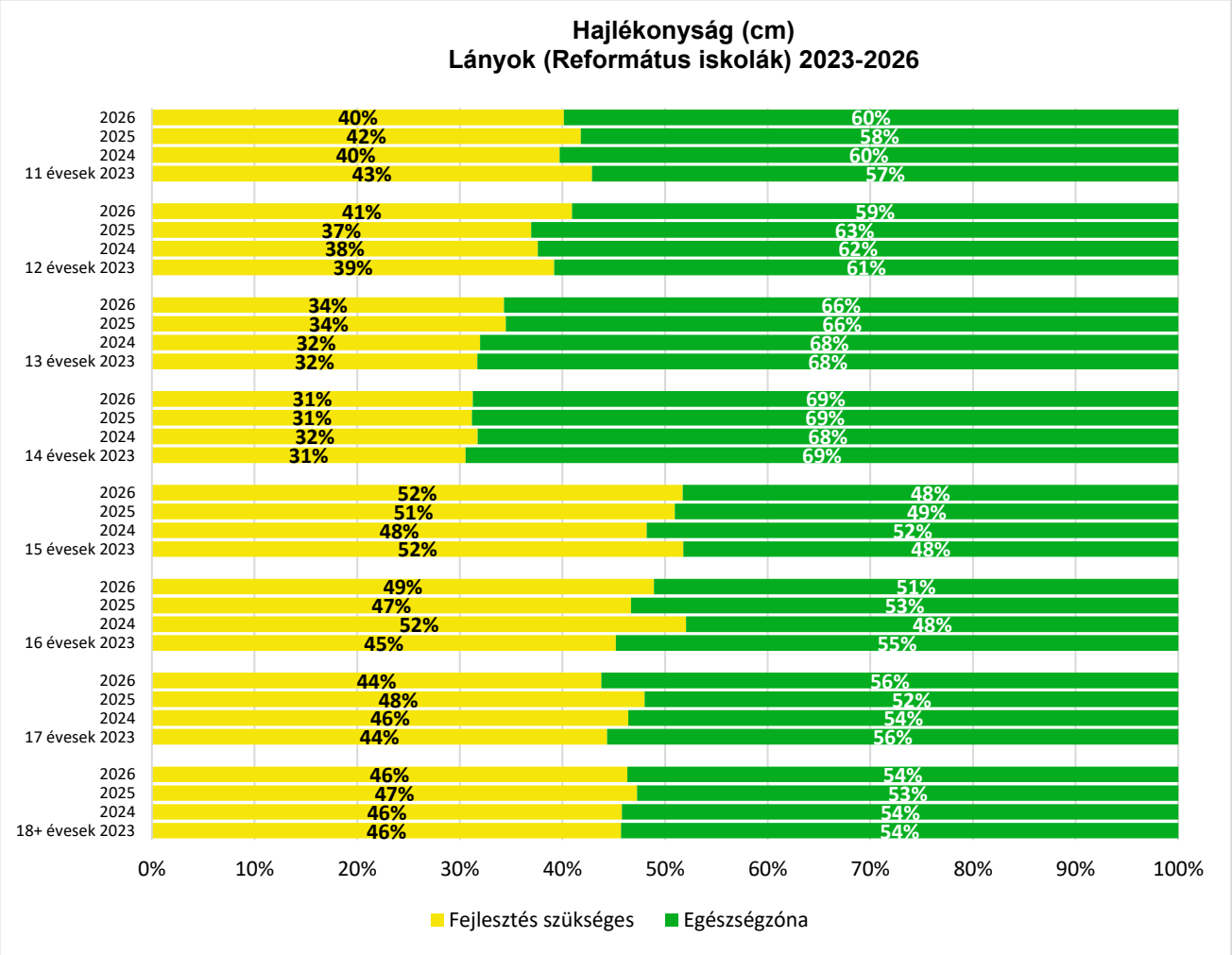
Összegzésképpen az egyházkerületekben számolt átlagok:

2026	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	35,3%	64,7%
DT	38,0%	62,0%
TI	32,8%	67,2%
TT	36,1%	63,9%

34. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Hajlékonyság FIÚK 2026

A református iskolákban tanuló fiúk Hajlékonyság eredményének megoszlása egyházkerületenként a 2026-os évben az előző évhez képest némileg nagyobb eltérést mutatott. A négy átlag a 62,0%–67,2%-os tartományba esett. A református fiúk átlagától, ami 64,7%-ot tett ki, 2,4-2,7%-nyi volt az eltérés. Összevetve a 2025-ös évvel, 2026-ban a Tiszáninneni Egyházkerületben számolt átlag szinte változatlan volt, a többi egyházkerületben pedig az Egészségzóna átlagok kisebb-nagyobb arányban csökkentek.

Hajlékonyság – lányok



78. ábra: Református iskolák Hajlékonyság 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

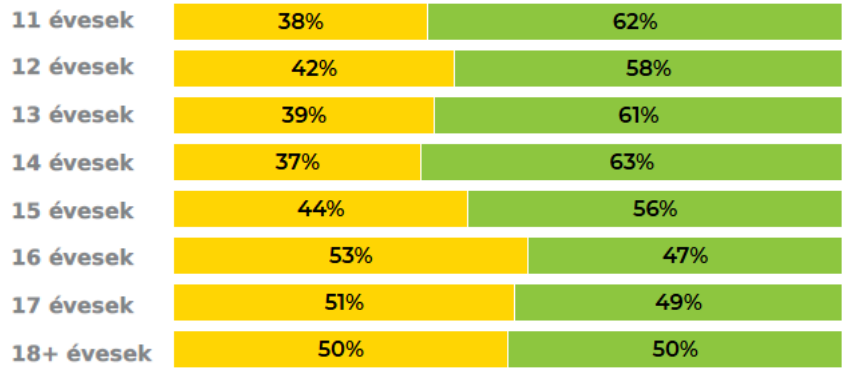
A Hajlékonyság mérési területen a lányok zónamegoszlása megoszlása a fiúkétól eltérő képet mutat. Ameddig a fiúk esetében a 12 éves korosztálytól kezdve lassú, de stabil Egészségzóna növekedés látható, a lányok esetében az elmúlt négy év eredményei alapján a 11-14 éveseknél folyamatos Egészségzóna növekedés után a 15 éveseknél határozott Egészségzóna csökkenés történt (69%-ról 48%-ra), majd onnan ismét egy fokozatos Egészségzóna erősödés látszik.

A fiúkhoz viszonyítva a református 11–14 éves lányok Egészségzóna aránya hasonló, az eltérés a 15–18+ korosztálynál látszik, ahol a lányok eredmény 20–24%-kal kedvezőtlenebb a fiúkénál.

A 2023–2026 közötti időszakban a 13 és a 14 évesek Hajlékonyság eredményei változatlanok maradtak, a 15 és 18+ éveseknél jelentéktelen, 1%-os változás történt. A 11 éveseknél 2%, a 17 éveseknél 4% Egészségzóna növekedés, a 12 éveseknél 4%, a 16 éveseknél pedig 3% Egészségzóna csökkenés látszik. Az elmúlt évekre és a fiúkra jellemző ingadozások a lányoknál 2026-ban nincsenek. A legnagyobb ingadozást az elmúlt négy évre visszatekintve a 16 évesek korosztálya mutatta, ahol 7% eltérés is előfordult.

Az összes korcsoportra számolt átlagos megoszlás a lányoknál 42% Fejlesztés szükséges és 58% Egészségzóna arány volt, ami nem tért el az előző évben számoltaktól. Ez a megoszlás kedvezőtlenebb, mint az összes református tanulóra számolt 39%–61%-os arány, vagyis az összes református tanulóra számolt átlagot a fiúk eredménye felfelé javította, míg a lányok eredménye lefelé „húzta” azt.

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október



79. ábra: Országos összesítésben Hajlékonyság 2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Mind az országos, mind a református adatokra jellemző, hogy a 11–14 évesek korcsoportjai jobban teljesítettek, mint a náluk idősebbek. Míg a fiatalabbak körében 40% körüli Fejlesztésre javasolt – 60% körüli Egészségzóna arányok voltak a jellemzők, addig az idősebbek korcsoportjaiban ez közel 50–50%-ra változott.

Összevetve az eredményeket a fiúknál tapasztaltakkal – ott éppen fordítva, az idősebbek korcsoportjai értek el jobb eredményeket, akár 70% Egészségzóna aránnyal.

Az református iskolákban tanuló lányok korcsoportjaiban (78. ábra) az országos eloszlásnál (79. ábra) általában kedvezőbbek voltak az eredmények. A 12–14 éveseket tekintve 1–5%-kal, a 16–18+ éveseknél pedig 3–7%-kal magasabbak voltak az Egészségzóna arányok az lányok országos összesítéséhez képest. Tőlük eltérő módon a 11 éves református lány tanulók 2%-kal, és a 15 évesek 6%-kal maradtak el Egészségzóna eredményükben az országos arány mögött.

Lányok egyházkerületenként



80. ábra: Egyházkerületi összesítés. Hajlékonyság (cm) 2023-2026 – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

Az összes református lánynál látott zónamegoszlások mind a négy egyházkerületben visszaköszönnek, vagyis a 11–14 évesek korcsoportjainak Egészségzóna aránya sokkal kedvezőbb, mint a 15–18 évesek korcsoportjaié. A 15 éveseknél a Fejlesztés szükséges zóna megugrása a TT-ben a legnagyobb (25%), a TI-ben 23%, a DT-ben 21%, a DM-ben 18%. Az összes református lányra jellemző zónamegoszlásokat a DM és a TT képezi le leginkább, a DT-ben és a TI-ben másféle mozgások is előfordulnak. A DT-ben erős Fejlesztés szükséges zóna növekedés van a 16 éves korosztályban is, ekkor éri el ez a zóna a maximumát, 60%-ot. A TI-ben a 17 évesek körében viszont az Egészségzóna aránya növekedett 63%-ra, ami az egyházkerületben is igen kedvező eredmény, a többi egyházkerület közül is, és a négy év zónamozgásait tekintve is kimagaslik.

A 2023–2026 éveket tekintve a zónák a DM-ben a leginkább változatlanok. A fiúkra jellemző változékonyság leginkább a TI-re jellemző, de a DT-ben is vannak korosztályok, ahol hasonló eredmények születtek. Az utolsó négy év legnagyobb zónaarány-mozgásai a DT 16 évesek, a TI 16 évesek és a TT 16 és 17 évesek korcsoportjainak vonatkozásában láthatók. A DM-ben a 18+ korcsoportban a református lányok utolsó négy évi zónaaránya a fiúkhoz hasonlóan megközelítően azonos, de amíg a fiúk Egészségzóna aránya 66–69%, a lányoknál ez alacsonyabb, 45–48%.

2023–2026 közötti időszakban összességében némi Egészségzóna aránycsökkenés ment végbe. A DT-ben, ahol az előző évhez képest a legnagyobb a csökkenés, a 12, 14 és 16 évesek korcsoportjainak kedvezőtlen eredménye adta ezt az összességében közel 3%-os változást. A többi egyházkerület esetében kisebb, 0,3–1,5% volt csupán az Egészségzóna arányának csökkenése, ahol a zónaváltozások inkább kiegyenlítették egymást.

2026	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
DM	41,1%	58,9%
DT	45,1%	54,9%
TI	40,3%	59,7%
TT	43,0%	57,0%

35. táblázat: Zónák megoszlásátlaga Hajlékonyság LÁNYOK 2026

A református iskolákban tanuló lányok Hajlékonyság eredményének egyházkerületenkénti megoszlása mutat némi eltérést. A legkedvezőbb eredmény a TI-ben született. Ott az Egészségzóna aránya megközelítette a 60%-ot, ami a leginkább megközelítette az összes református tanuló Hajlékonyság Egészségzóna arányát. Ezt az arányt még leginkább a DM közelítette meg 58,9%-kal. A TT az előző év 55,5%-os arányához képest jobban, 57,0%-ra teljesített. A DT ettől elmaradva, 54,9% Egészségzóna átlageredményt ért el 2026-ban.

Mérési területek összegzése

Írásunk eddigi részében a 2026-os NETFIT® adatait elemeztük és vetettük össze a 2025-ös, a 2024-es, a 2023-as és néhány esetben a 2022-es adatokkal. 2026-ban 133 intézmény 31 875 tanulójának adataival dolgoztunk. Ez a tanulói létszám a NETFIT® mérésben részt vevők 4,59%-át tette ki. Közöttük előfordultak olyan tanulók is, akik esetlegesen csak egy-két mérési területen rendelkeztek mérési eredménnyel.

A mérés során a tanulók fizikai állapotát 11 adattal jellemzik. A NETFIT® mérés során rögzített területek: testmagasság, testsúly, testtömegindex (számított adat), testzsírszázalék, állóképességi ingafutás, ütemezett hasizom, törzsemelés, ütemezett fekvőtámasz, kézi szorítóerő, helyből távolugrás és hajlékonyság.

2026-ban az Ütemezett hasizom és a Törzsemelés felmérése opcionálissá vált. Ezen a két területen az adatfeltöltöttség hiánya 30% körül mozgott, míg a másik hét területen csupán a testzsírszázaléknál érte el a 9%-ot. (Jellemzően csupán 3-5% volt.)

Az elemzés során külön kategóriákat képeztünk a nemek szerint. Mindkét nemet 11 és 18+ évesek között életkoronkénti korcsoportokra bontottuk. Így 8-8 korcsoport keletkezett. (A 10 évesek korcsoportját a minimális létszámuk miatt kihagytuk az elemzésből). Minden korcsoportra vonatkozóan elvégeztük a mért területenkénti elemzést, ami 9 különböző kategória adatait jelentette. Végül a nemeken, életkoron és mérési területenkénti felosztást tovább bontottuk a négy egyházkerület szintjére. Ezeket az adatokat összevettük az országos elemzés adataival.

Az egyes zónák átlagára alapozva arra a következtetésre jutottunk – hogy bár az egyes területeken az összes református és/vagy a fiúk, lányok körében előfordultak az országostól némileg eltérő zónamegoszlások, – de református tanulók eredménye alapvetően egyik területen sem különbözött számottevően az országos eredményektől.

Az egyházkerületi szinten végzett összehasonlítások eredményét táblázatba foglaltuk és kiemeltük azt/azokat az egyházkerületeket, melyek a református átlagtól jobb eredményt értek el.

A többiektől kiemelkedő eredményű egyházkerület									
	2025/2026-os tanév		**2024/2025-ös tanév**		**2023/2024**	**2022/2023-as tanév**		**2021/2022-es tanév**	
Mérési terület	**Fiú**	**Lány**	**Fiú**	**Lány**		**Fiú**	**Lány**	**Fiú**	**Lány**
Testtömegindex	DT	DM	DM	DM	Nem vizsgáltuk	DM	DM	DM	DM
Testzsírszázalék	DM	–	–	DM		DM	DM	-	-
Állóképességi ingafutás	DM, DT	DT	DT	DT, DM		DT	DT	DT	DT
Ütemezett hasizom (db) - OPCIONÁLIS	-	-	–	–		DT	-	DT	DT
Törzsemelés teszt (cm) OPCIONÁLIS	TT, DT	DM, TT	DT, TT	TT, DM		DT	DM, TT	TT	TT
Ütemezett fekvőtámasz (db)	DM	DM, DT	DM	DT, DM		DT	DM	-	DT
Kézi szorítóerő (kg)	–	–	DT, TI	DM		TI	DT, TT	TI	-
Helyből távolugrás (cm)	DT	DM	DM, DT	DM		DT	DT, DM	-	DM
Hajlékonysági teszt (cm)	TI	DM	–	DM		DT	TI	DT	TI

36. táblázat: A többiektől kiemelkedő eredményű egyházkerület

A többiektől jobb eredményt elért egyházkerületek között mind a négy egyházkerület megjelenik legalább egy-két területen, de a többiektől valamelyest gyakrabban jelenik meg a DT és a DM egyházkerület.

A továbbiakban az intézményi szintű IFI mutatóval kapcsolatos eredményeket mutatjuk be.

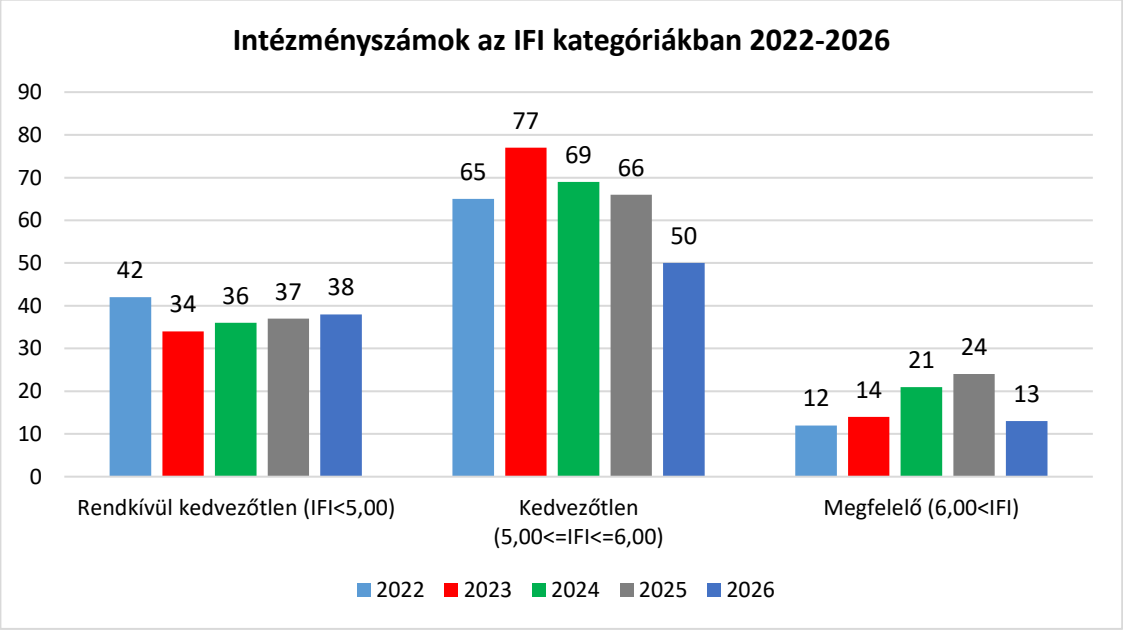
Intézményi szintű NETFIT® teljesítménymutató

A 2022-es NETFIT® méréstől bevezetésre került egy NETFIT® intézményi teljesítménymutató, ami az Intézményi Fittségi Indexnek (IFI) nevet kapta. Ez azt mutatja meg, hogy az adott intézmény tanulóinak átlagosan hány mérési területen sikerült az Egészségzónába kerülniük. A kilenc tesztből nyolcat vesznek számításba, a testzsírszázalékot nem, így az IFI maximális értéke 8,00 lehet. Az IFI index meghatározásánál csak azon tanulók eredménye kerül be, akik mind a 8 mérési területen rendelkeznek eredménnyel.

Az IFI-ben három kategória van. A „Rendkívül kedvezőtlen fittségi iskola” kategóriába kerülnek azok az iskolák, ahol a tanulók átlagosan legfeljebb négy tesztben (0–4,99 közötti érték) teljesítettek az egészségzónában. Ha az IFI értéke 5 és 6 közé esik, az a „Kedvezőtlen (átlagos) fittségi indexű iskola” besorolást kapja, míg a 6,00-nél nagyobb, maximum 8,00 átlagértéken teljesített intézmények a „Megfelelő fittségi indexű iskola” kategóriába kerülnek.

Itt hívjuk fel a figyelmet arra, hogy az IFI mutatót az eddigi évek szabályai alapján számítottuk, noha 2026-ban az ütemezett hasizom és a törzsemelés mérési területek opcionálissá váltak, és ez azt eredményezte, hogy a tanulók 2/3 része nem rendelkezett a számításhoz szükséges összes, csak maximum 6 mérési eredménnyel – és így csökkent az IFI indexszel rendelkez(het)ő intézmények száma.

A református intézmények (a telephelyeket nem külön véve) IFI index szerinti besorolása a 2022–2026 közötti időszakban az alábbiak szerint alakult:



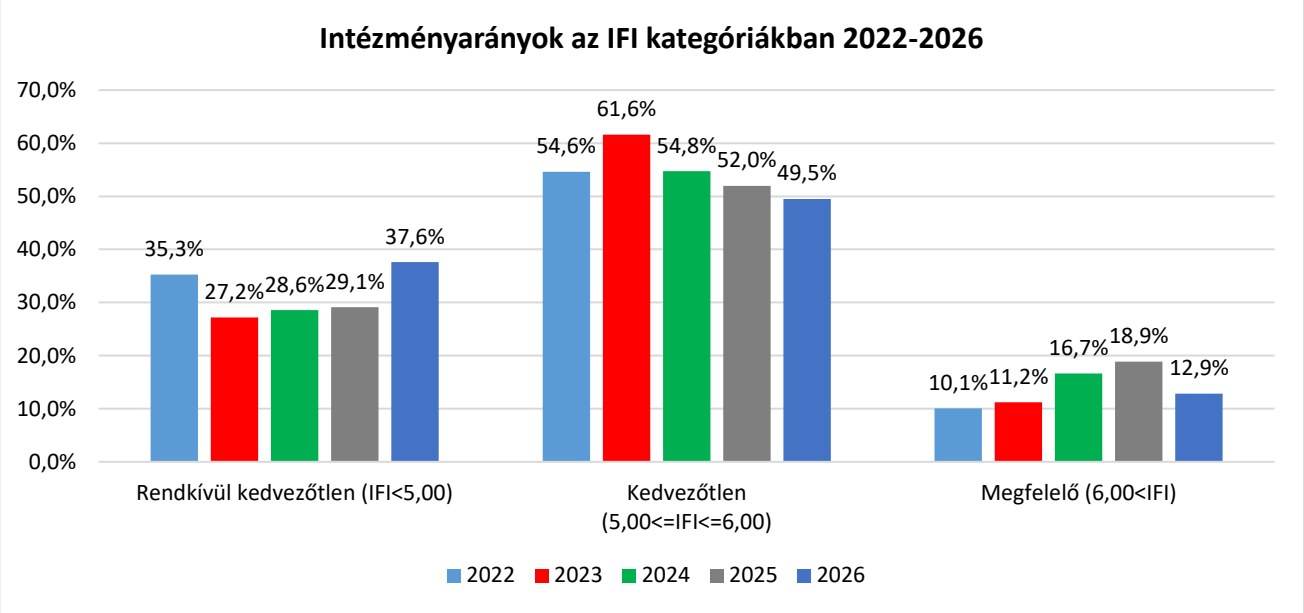
81. ábra: Intézményszámok az IFI kategóriákban 2022-2026

2022-ben az IFI mutatóval rendelkező 119 iskolából 42 db a Rendkívül kedvezőtlen kategóriában végzett. A Kedvezőtlen intézmények száma is jelentős, 65 db volt és csupán 12 intézmény érte el a Megfelelő kategóriát.

2023-ban a Rendkívül kedvezőtlen kategóriába kerültek száma csökkent, a Kedvezőtlen és a Megfelelő kategóriákba kerültek száma nőtt.

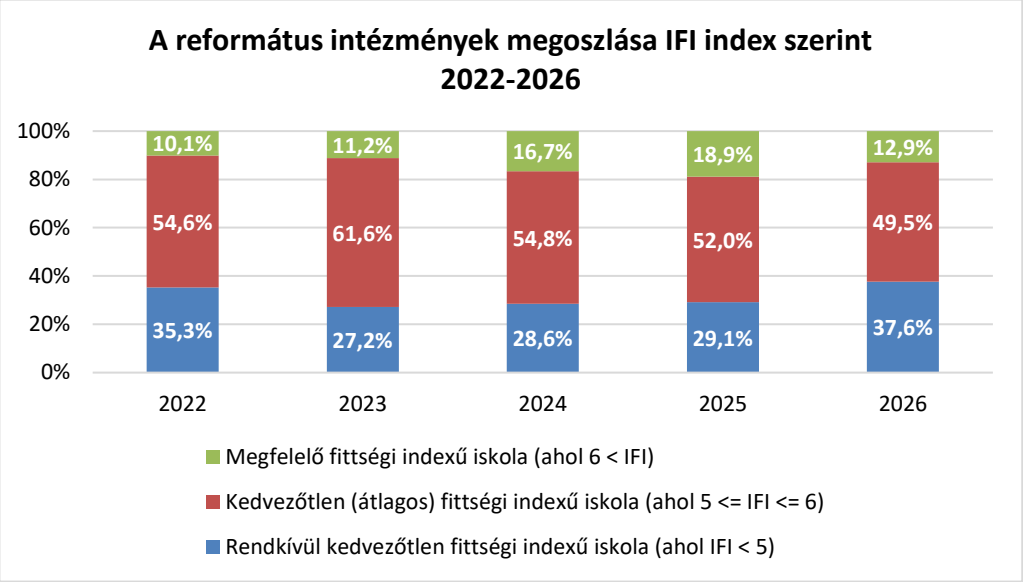
2024-ben és 2025-ben tovább csökkent a Kedvezőtlen kategóriában végzett intézmények száma és ezzel együtt nőtt a Megfelelő kategóriába kerülteké.

2026-ban (a fent részletezett okok miatt) csökkent az IFI indexszel rendelkező iskolák száma.



82. ábra Református iskolák IFI (Intézményi Fittségi Index) szerinti megoszlása

Ha az intézmények száma helyett az arányokat vesszük az összehasonlítás alapjául, akkor azt látjuk, hogy 2026-ban megugrott a Rendkívül kedvezőtlen kategóriába kerültek aránya. Ez előző évek 27-29%-áról közel 38%-ra, és ezzel együtt kétharmadára csökkent (18,9%-ról 12,9%-ra) a Megfelelő kategória aránya.



83. ábra: Református intézmények IFI szerinti megoszlása

2022 és 2025 között az egyes kategóriák aránya némi mozgást mutatott. 2022-ben a Rendkívül kedvezőtlen kategória aránya 35,5% volt, amihez 54,5% Kedvezőtlen és 9,9% Megfelelő kategória társult.

2023-ban a Rendkívül kedvezőtlen kategória aránya 8,3%-kal csökkent miközben a Kedvezőtlen és némileg a Megfelelő kategória arány is nőtt. 2024-ben és 2025-ben szintén alacsony, 30% alatti szinten maradt a Rendkívül kedvezőtlen kategóriák aránya, és a Kedvezőtlen kategória arányát csökkentette az egyre növekvő Megfelelő kategória aránya. Ez 2025-ben már közel 20% volt.

2026-ban a Rendkívül kedvezőtlen kategória aránya megugrott és ezzel együtt a Megfelelő fittségű kategória aránya lényegesen lecsökkent. A 2022-2026 közötti 5 mérési évben így az IFI mutatóval rendelkező iskolák 2026-ban „visszaestek” a 2022-eshez hasonló kedvezőtlen megoszláshoz.

2026-ban a református megoszlást az országos eredményekkel nem tudtuk összehasonlítani, mert ezen írás elkészültekor a https://www.netfit.eu/public/pb_media.php?media=dokumentumok oldalon még nem volt elérhető a 2025/2026-os tanév kutatási eredménye, így az országos IFI mutatókról nem rendelkeztünk információval.

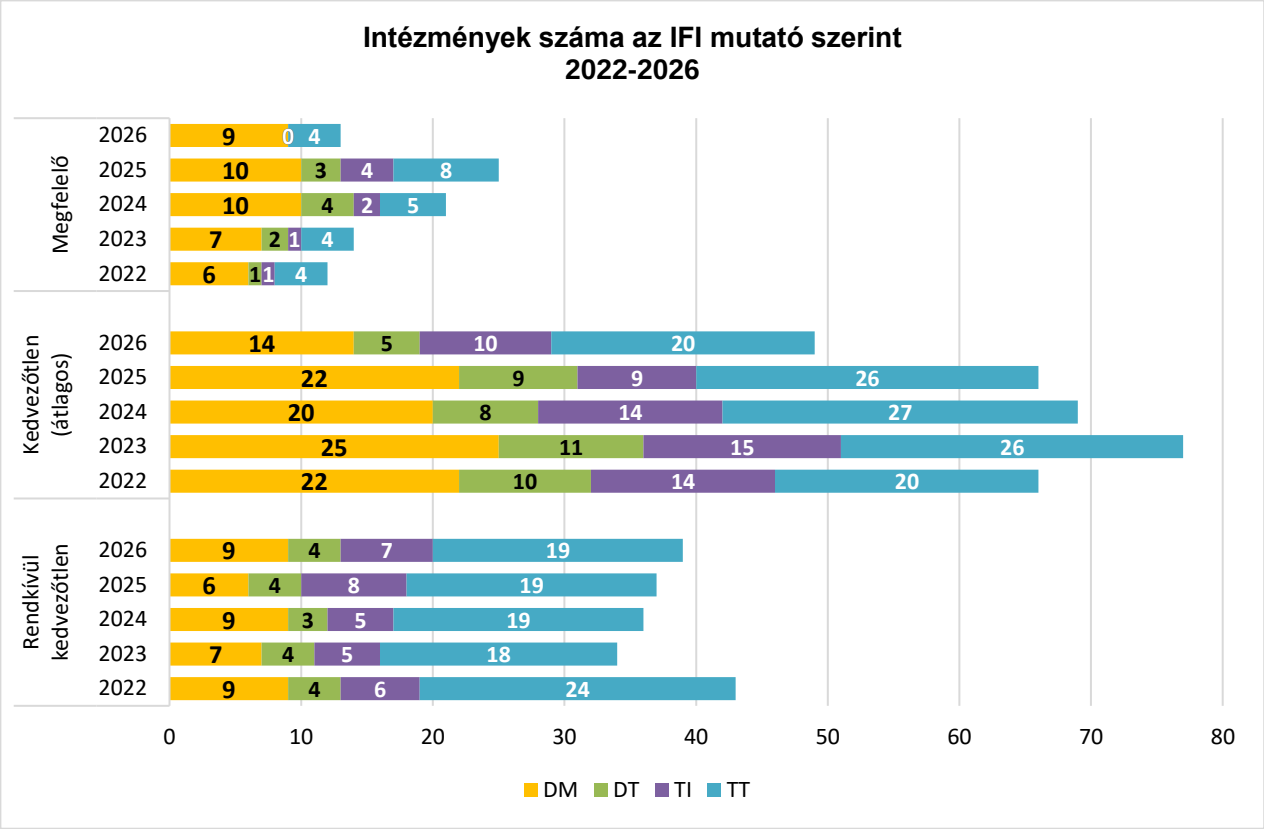
Az egyes években az IFI számításába bekerült intézmények száma:

	DM	DT	TI	TT	Összes ref.
2026	32	9	17	43	101
2025	38	15	21	53	119
2024	39	15	21	51	125
2023	39	17	21	48	126
2022	37	15	20	47	127

37. táblázat: IFI elemzésbe bekerült intézmények száma egyházkerületenként

A táblázatból nyomon követhető, hogy a 2022-2025 közötti időszakban évente 120-130 intézmény rendelkezett IFI mutatóval, míg 2026-ban ez a szám lényegesen visszaesett. Ennek oka lehet az, hogy az ütemezett hasizom és a törzsemelés mérési területek opcionálissá váltak, így a tanulók 2/3 részénél ezek nem kerültek felmérésre, így nem rendelkezhettek az IFI mutató számításához elvárt 8 mérési területtel.

Az egyes IFI kategóriába került intézményszámok egyházkerületenként a következőképpen alakultak:

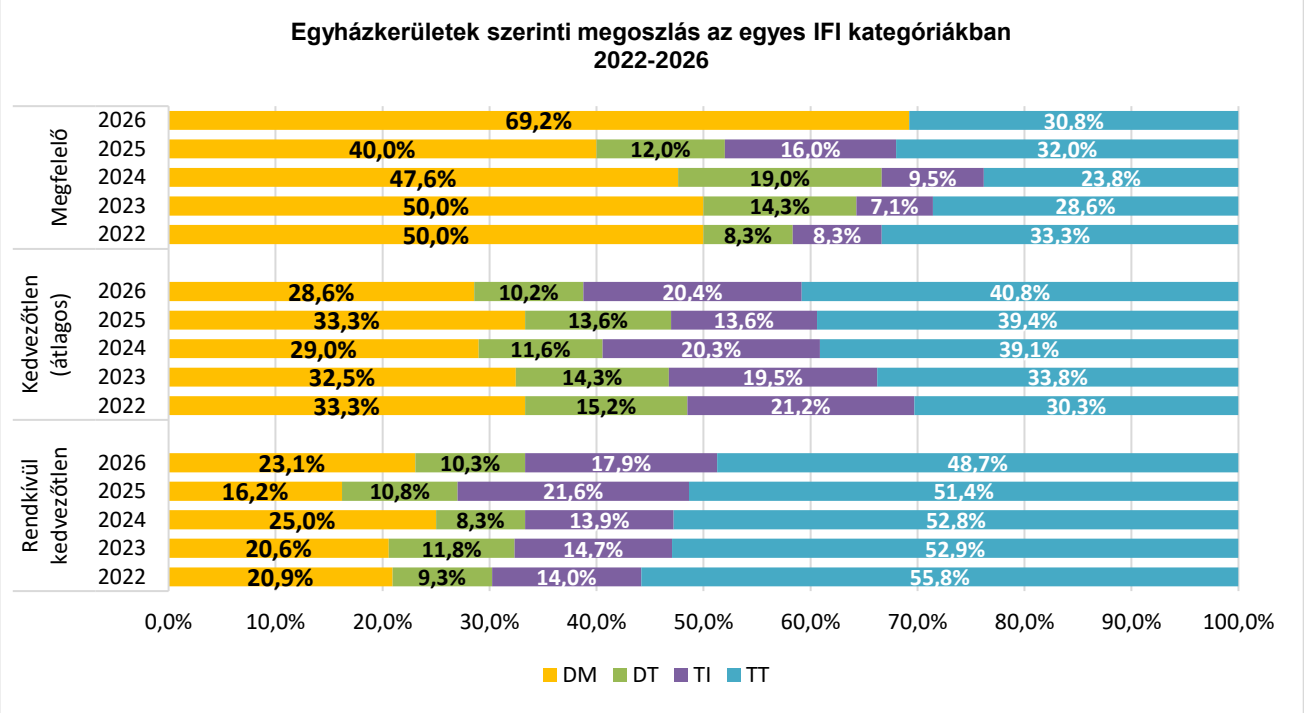


84. ábra: Intézmények száma egyházkerületenként az IFI mutató szerint 2023-2026

A 2023–2026 közötti években az egyes egyházkerületekben az egyes IFI kategóriákban végzett intézmények száma a DM és a DT egyházkerületekben nem mutat nagy ingadozást.

A TT egyházkerületben viszont a Rendkívül kedvezőtlen és a Kedvezőtlen kategóriák között volt mozgás. A TT-ben 2022-ban 24 intézmény került a Rendkívül kedvezőtlen kategóriába, majd 2023-tól ezek száma jelentősen (20 alá) lecsökkent, miközben a Kedvezőtlen kategóriában végzett intézmények száma nőtt. Ez a folyamat kedvező volt, hiszen a legalacsonyabb kategóriából az átlagos kategóriába kerültek át az intézmények. 2026-ban a TT-beli iskolák közül kevesebb rendelkezett IFI indexszel, így számuk a kedvezőtlen és a Megfelelő kategóriában is látványosan lecsökkent.

A TI-ben szintén volt a három kategória között némi mozgás, de ez még kedvezőbb folyamat volt, mint a TT-nél látott. Itt a 2024-ben és 2025-ben a Kedvezőtlen (átlagos) kategóriában végzett intézmények száma csökkent és a Megfelelő kategóriába került intézmények száma nőtt. 2026-ban a TI-ből egyetlen intézmény sem került be a Megfelelő kategóriába, ahogy a DT iskolái közül sem.



85. ábra: Egyházkerületek szerinti megoszlás az egyes IFI kategóriákban

Áttekintettük a négy egyházkerület megjelenési arányát az egyes IFI kategóriákban. (Felhívjuk a figyelmet, hogy az egyes kategóriákban az intézményszámok lényegesen eltérnek egymástól! Lásd 84. ábra és 37. táblázat)

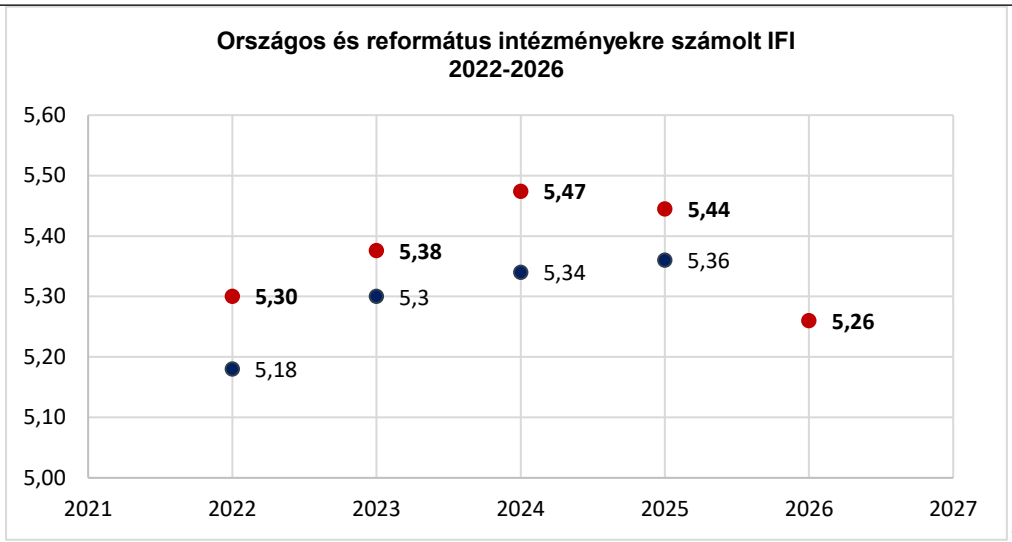
A legkedvezőtlenebb kategóriában az egyházkerületek aránya a 2022–2026 közötti években kissé átalakult. A DM 20% körüli aránya a 2024-es emelkedést követően 16,2%-ra csökken, de 2025-ben újra 25% körüli volt

A TT aránya csak kismértékben csökkent (55,8%-ról 50,0%-ra), a DT aránya kissé emelkedett (2026-ban 10,5%), a TI aránya pedig 2025-re másfélszeresére nőtt, ami 2026-ban 19% alá csökkent.

A Kedvezőtlen elnevezésű, átlagos teljesítményszintet mutató kategóriában (az intézményben az egy tanulóra számított átlagos Egészségzóna arány nagyobb egyenlő mint 5 és kisebb egyenlő mint 6) 2022-ben a DM iskolái tették ki az összes intézmény egyharmadát és bő másik harmadát a TT. A DT aránya 12–15% közötti volt, a TI aránya pedig 2022-2025 között 21,2%-ról 13,6%-ra csökkent, de 2026-ban 20,4%-ra változott. 2026-ra a DM és a TT arányai között is átrendeződés következett be. Az évek során a DM aránya valamelyest csökkent, míg a TT aránya 2024-ben megugrott és a következő években is hasonló értéken maradt.

A Megfelelő kategória felét, majd az évek során csökkenő arányban 40%-át a DM-beli iskolák tették ki. A TT részaránya itt 2022–2025 között 23% és 33% között ingadozott. A TI 2022-ről 2025-re megduplázta (8%-ról 16%-ra) arányát a Megfelelő kategóriájú iskolák között. A DT-ben is volt némi növekedés. A 2022-ben 1 intézmény akkor 8,3%-át, 2025-ben az ide került 3 intézmény 12%-át adta a Megfelelő kategóriába került református intézményeknek.

2026-ban az előző évekétől teljesen más képet látunk. A DT és a TI egyházkerületekből egyetlen iskola sem került be a Megfelelő kategóriába (Mint már jeleztük, ennek oka az is lehet, hogy éltek a lehetőséggel és ütemezett hasizom és törzsemelés területeken nem végezték el a NETFIT mérést.), így itt az összes iskola 69%-a a DM és a 30,8%-a TT egyházkerületből tevődött össze.



16

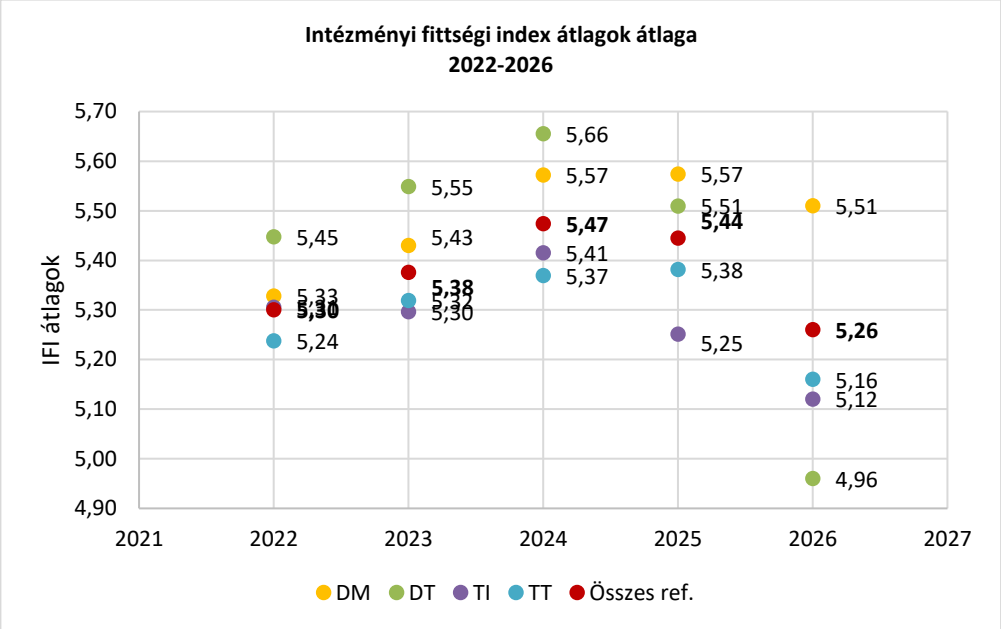
86. ábra: Országos és református intézményekre számolt IFI 2022-2026

Kiszámítottuk az összes (IFI indexszel rendelkező) református intézményre vonatkozó IFI mutatót is. A református IFI mutató 2022-tól 2024-ig egyenletesen, néhány századnyit nőtt, majd 2025-ben 0,03-ot csökkent. Ezek az eltérések nagyon minimálisak.

2026-ban ez a mutató 5,26-nak adódott. A nagymértékű csökkenés oka lehet, hogy az előző években jó teljesítményt nyújtó iskolák közül több is élt a lehetőséggel és az opcionálisan felmérhető ütemezett hasizom és törzsemelés területek mérésétől eltekintett.

A református intézményekre számolt IFI értékét 2022-2025 között összehasonlítottuk az országos értékekkel. A református indexek minden évben valamelyest az országos érték fölött voltak. Az eltérés nem nagy, csupán pár tizednyi. *(Megjegyezzük, hogy a 2025-ös összehasonlítást árnyalja az a kép, hogy a Helyből távolugrás mérési területen országosan már három zónával készült az elemzés, még mi a régi felosztás szerint két zónával dolgoztunk, így ez némileg torzíthatja az eredményt.)*

[16] Országos adatok a Kutatási jelentés a NETFIT® 2024/2025. tanévi országos eredményeiről dokumentumból. Utolsó letöltés 2026.03.10A 2025/2026-os mérésre még nem rendelkezünk országos adatokkal.



87. ábra. Intézményi fittségi index átlagok átlaga 2022-2026

A 2026-os mérési évben ezt az összehasonlítást nem tudtuk megtenni, mert nem rendelkezünk országos adatokkal.

Összehasonlítottuk az egyes egyházkerületekben számolt IFI értékeket is. Ezek az egyes egyházkerületek között, illetve az egymást követő években sem mutattak egymástól lényeges eltérést. 2022-ben a legnagyobb és a legkisebb érték között 0,21, 2023-ban 0,25, 2024-ben 0,29 és 2025-ben is csupán 0,32 volt. Az adott évben számolt református átlagtól a DT és a DM IFI értéke magasabb volt, míg a TI és TT átlaga attól elmaradt. (Kivétel a TI 2022-ben, mert akkor az IFI értéke megegyezett a református átlaggal.) A vizsgált időszakban az átlagtól való legnagyobb lemaradást a TI-nél látunk 2025-ben.

2026-ban a DM kivételével a másik három egyházkerületben némileg csökkentek az átlagok, így az összes reformátusra számolt átlag is 0,18-dal az előző évi alatt maradt. (Ez az eltérés nem nagy, de jelzésértékű.) A legnagyobb változás a DT (IFI indexszel rendelkező) iskoláinak eredményében következett be. Itt az előző évi 5,51 érték 5 egész alá csökkent.

Fontosnak tartottuk felsorolni azon iskolákat is, amelyek a legjobb eredményeket érték el. A Megfelelő (6,00 pont feletti) IFI-vel rendelkező iskolák közül is kigyűjtöttük azokat, amelyek 6,30 fölötti IFI indexszel szerepeltek a „Megfelelő” kategóriában. *(A 6,30 önkényesen kijelölt határ. A felsorolás OM szám szerinti növekvő sorrendben történt.)*

Ezeket az iskolákat az alábbi táblázatokban adjuk közre a 2026-os mérést megelőző mérési évekre is (2023-ig).

A 2026-os mérésben 6,30 fölötti IFI mutatót elért intézmények							
OM szám	Intézmény neve	EK	IFI 2026	IFI 2025	IFI 2024	IFI 2023	IFI 2022
031029	Gönczy Pál Református Sport és Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Hajdúszoboszló	TT	6,49	5,75	5,38	5,92	6,15
031110	Debreceni Református Kollégium Általános Iskolája	TT	6,62	6,62	6,72	6,82	6,47
032575	Gödöllői Református Líceum Gimnázium	DM	6,63	6,42	6,65	6,02	6,20
035200	Rózsakerti Demjén István Református Általános Iskola és Gimnázium, Budapest	DM	6,66	5,94	5,66	5,93	5,63
035305	Baár-Madas Református Gimnázium, Általános Iskola és Kollégium, Budapest	DM	6,57	6,95	7,01	6,68	–
101433	Szentendrei Református Gimnázium	DM	6,36	6,54	6,22	6,36	6,48
101762	Székely József Református Általános Iskola, Szentmártonkáta	DM	6,98	7,49	7,55	7,18	6,84
200203	Debreceni Református Kollégium Dóczy Gimnáziuma	TT	6,94	6,28	6,30	6,00	5,97
200473	Géza Fejedelem Református Általános Iskola, Óvoda és Bölcsőde, Verőce	DM	6,36	6,43	6,27	6,00	5,72
201632	Rákoscsabai Jókai Mór Református Általános Iskola, Budapest	DM	6,90	7,00	7,26	6,80	6,80
201665	Kálvin Téri Református Általános Iskola, Makó	TT	6,32	6,44	5,87	5,71	5,73

38. táblázat. A 2026-os mérésben 6,30 fölötti IFI mutatót elért intézmények

2026-ban 11 ilyen iskolát találtunk, melyek közül 7 már az előző évben/években is elérte vagy meghaladta a 6,30-es IFI átlagot. Esetükben elmondható, hogy tartósan kimagasló eredményt értek el.

A 2025-ös mérésben 6,30 fölötti IFI mutatót elért intézmények						
OM szám	Intézmény neve	EK	IFI 2025	IFI 2024	IFI 2023	IFI 2022
031064	Baltazár Dezső Református Általános Iskola, Hajdúböszörmény	TT	6,36	6,21	5,88	5,91
031110	Debreceni Református Kollégium Általános Iskolája	TT	6,62	6,72	6,82	6,47
032575	Gödöllői Református Líceum Gimnázium	DM	6,42	6,65	6,02	6,20
034949	Lónyay Utcai Református Gimnázium, Budapest	DM	6,68	6,39	5,84	5,46
035305	Baár-Madas Református Gimnázium, Általános Iskola és Kollégium, Budapest	DM	6,95	7,01	6,68	–
101433	Szentendrei Református Gimnázium	DM	6,54	6,22	6,36	6,48
101762	Székely József Református Általános Iskola, Szentmártonkáta	DM	7,49	7,55	7,18	6,84
200473	Géza Fejedelem Református Általános Iskola, Óvoda és Bölcsőde, Verőce	DM	6,43	6,27	6,00	5,72
201632	Rákoscsabai Jókai Mór Református Általános Iskola, Budapest	DM	7,00	7,26	6,80	6,80
201665	Kálvin Téri Református Általános Iskola, Makó	TT	6,44	5,87	5,71	5,73
201691	Csopaki Református Általános Iskola	DT	6,99	7,00	5,75	5,49
201699	Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda, Felsőzsolca	TI	6,38	5,72	5,25	5,15
201727	Zsadányi Református Általános Iskola	TT	6,51	–	–	6,04

39. táblázat. A 2025-ös mérésben 6,30 fölötti IFI mutatót elért intézmények

A Megfelelő kategóriában legalább 6,30 IFI értéket elérő intézmények száma 2025-ben is 13 volt.

A 2025-ben elért átlagot összehasonlítva az előző évekkel itt is azt látjuk, hogy nagyon sok intézmény fokozatosan, évről-évre fejlődve érte el ezt a kimagasló eredményt.

A 2024-es mérésben 6,30 fölötti IFI mutatót elért intézmények					
OM szám	Intézmény neve	EK	IFI 2024	IFI 2023	IFI 2022
028954	Szalay Sámuel Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Óvoda, Miskolc	TI	6,96	5,97	5,78
031110	Debreceni Református Kollégium Általános Iskolája	TT	6,72	6,82	6,47
032575	Gödöllői Református Líceum Gimnázium	DM	6,65	6,02	6,20
034949	Lónyay Utcai Református Gimnázium, Budapest	DM	6,39	5,84	5,46
035305	Baár-Madas Református Gimnázium, Általános Iskola és Kollégium, Budapest	DM	7,01	6,68	–
101762	Székely József Református Általános Iskola, Szentmártonkáta	DM	7,55	7,18	6,84
201632	Rákoscsabai Jókai Mór Református Általános Iskola, Budapest	DM	7,26	6,80	6,80
201691	Csopaki Református Általános Iskola	DT	7,00	5,75	5,49

40. táblázat. A 2024-es mérésben 6,30 fölötti IFI mutatót elért intézmények

2024-ben 8 iskola került be a 6,30 fölötti IFI indexet elérők közé. Az előző évi, 2023-as és 2022-es IFI értékeket is figyelembe véve, néhány iskolánál kedvező tendencia rajzolódik ki, ahogy évről-évre egyre magasabb értéket értek el.

A 2023-as mérésben 6,30 fölötti IFI mutatót elért intézmények				
OM szám	Intézmény neve	EK	IFI 2023	*IFI 2022*
031110	Debreceni Református Kollégium Általános Iskolája	TT	6,82	6,47
035305	Baár-Madas Református Gimnázium, Általános Iskola és Kollégium, Budapest	DM	6,68	–
101433	Szentendrei Református Gimnázium	DM	6,36	6,48
101762	Székely József Református Általános Iskola, Szentmártonkáta	DM	7,18	6,84
201632	Rákoscsabai Jókai Mór Református Általános Iskola, Budapest	DM	6,80	6,80
201670	Endrődi Sándor Református Általános Iskola és Kézilabda-Utánpótlásközpont, Alsóörs	DT	6,53	6,89
203117	Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnázium, Hajdúnánás	TT	6,39	5,87
203342	Zichyújfalui Református Általános Iskola	DM	6,26	6,02

41. táblázat. A 2023-as mérésben 6,30 fölötti IFI mutatót elért intézmények

2023-ban is 8 ilyen iskolát találtunk. Az intézmények többsége a DM egyházkerületben található. Egy iskolától eltekintve már előző évben (2022-ben) is jellemző volt a 6,00 érték feletti teljesítés.

Jelen munkánkkal reméljük, hogy sikerült átfogó képet nyújtani a református iskolákban tanuló 10-18+ éves korosztály fizikai fittségi állapotáról, és sikerül támpontot adni iskoláinknak ahhoz, hogy saját eredményeik alapján meghatározzák helyüket a református oktatási rendszerben.

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október

Mellékletek

Zónamegoszlások 2025-2026						
Testtömegindex						
	Református			Országos		
	Fokozott fejl.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejl.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			2026		
Összes	10%	18%	72%	10%	18%	72%
Fiúk	11%	20%	69%			
Lányok	9%	17%	75%			
	2025			2025		
Összes	9%	18%	73%	10%	17%	73%
Fiúk	10%	19%	71%			
Lányok	7%	16%	77%			
Testzsírszázalék						
	Református			Országos		
	Fokozott fejl.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejl.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			2026		
Összes	9%	23%	68%	9%	23%	68%
Fiúk	7%	24%	69%			
Lányok	11%	21%	68%			
	2025			2025		
Összes	8%	23%	69%	9%	22%	69%
Fiúk	6%	24%	71%			
Lányok	10%	22%	68%			
Állóképességi ingafutás						
	Református			Országos		
	Fokozott fejl.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejl.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			2026		
Összes	22%	20%	58%	26%	19%	55%
Fiúk	21%	15%	64%			
Lányok	23%	24%	53%			
	2025			2025		
Összes	24%	20%	56%	27%	19%	54%
Fiúk	23%	16%	61%			
Lányok	25%	24%	52%			
Ütemezett hasizom 2026-ban opcionális						
	Református			Országos		
		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			*2026*		
Összes		5,5%	94,5%		8%	92%
Fiúk		6,0%	94,0%			
Lányok		5,1%	94,9%			
	2025			2025		
Összes		6,9%	93,1%		7%	93%
Fiúk		7,2%	92,8%			
Lányok		6,5%	93,5%			
Törzsemelés 2026-ban opcionális						
	Református			Országos		
		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			*2026*		
Összes		46,5%	53,5%		44%	56%

Készítette: Bánné Mészáros Anikó és Borbás Katalin, RPI 2026. október

Fiúk		51,8%	48,2%			
Lányok		41,6%	58,4%			
	2025			2025		
Összes		44,5%	55,5%		45%	55%
Fiúk		49,4%	50,6%			
Lányok		40,1%	59,9%			

Ütemezett fekvőtámasz

	Református			Országos		
		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			2026		
Összes		28%	72%		30%	70%
Fiúk		30%	70%			
Lányok		27%	73%			
	2025			2025		
Összes		28%	72%		30%	70%
Fiúk		31%	69%			
Lányok		26%	74%			

Kézi szorítóerő

	Református			Országos		
	Fokozott fejl. sz.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejl.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			2026		
Összes	12%	28%	60%	13%	28%	59%
Fiúk	10%	26%	64%			
Lányok	14%	31%	55%			
	2025			2025		
Összes	13%	29%	58%	13%	29%	58%
Fiúk	11%	27%	61%			
Lányok	14%	31%	55%			

Távolugrás

	Református			Országos		
		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejl.	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			2026		
Összes	11%	15%	74%	15%	15%	70%
Fiúk	14%	12%	74%			
Lányok	9%	17%	74%			
	2025			2025		
Összes		25%	75%	Három zóna került meghatározásra, ezért adatot nem közlünk.		
Fiúk		29%	71%			
Lányok		22%	78%			

Hajlékonyság

	Református			Országos		
		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna		Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
	2026			2026		
Összes		39%	61%		41%	59%
Fiúk		36%	64%			
Lányok		41%	59%			
	2025			2025		
Összes		38%	62%		41%	59%
Fiúk		34%	66%			
Lányok		42%	58%			

Korcsoportonkénti átlagok 2023-2026

Korcsoportonkénti átlagértékek 2023–2026 1. rész																
	Testmagasság				Testtömeg				Testtömegindex				Testzsírszázalék			
Korcsoport/ Mérési év	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	147,7	147,8	149,3	149,0	43,2	43,2	44,0	43,7	19,6	19,6	19,6	19,5	21,1	21,3	21,3	21,2
11 évesek	151,6	151,6	152,1	152,4	46,8	45,8	45,9	46,4	20,1	19,7	19,6	19,8	21,3	20,8	20,7	20,9
12 évesek	157,4	157,6	157,6	157,4	51,6	50,9	51,2	50,9	20,7	20,3	20,4	20,4	21,1	21,0	21,0	20,8
13 évesek	163,3	163,2	163,2	163,3	56,7	56,5	56,1	56,5	21,1	21,1	20,9	21,1	20,9	21,3	20,7	20,9
14 évesek	167,2	166,9	167,3	167,3	61,1	60,0	60,7	60,6	21,8	21,4	21,6	21,6	21,5	21,1	21,0	21,2
15 évesek	169,5	169,5	169,6	169,5	63,5	63,4	63,0	62,8	22,0	22,0	21,8	21,8	21,8	21,4	21,6	21,8
16 évesek	171,1	170,7	170,8	170,9	65,6	65,2	64,7	65,7	22,3	22,3	22,1	22,4	22,7	22,5	22,2	22,9
17 évesek	171,9	171,3	171,9	171,7	67,3	66,3	67,2	67,2	22,7	22,5	22,7	22,7	23,5	23,3	23,6	23,5
18+ évesek	172,2	172,4	172,4	172,1	68,1	68,7	68,5	68,8	22,9	23,0	23,0	23,1	24,2	24,5	24,4	24,6
Összes	164,2	164,5	164,9	165,0	58,7	58,6	58,9	59,2	21,5	21,4	21,4	21,5	22,0	21,9	21,7	21,9

Korcsoportonkénti átlagértékek 2023–2026 2. rész																
	Állóképességi ingafutás				Ütemezett hasizom				Törzsemelés				Ütemezett fekvőtámasz			
Korcsoport/Mérési év	2026	2025	2024	2023	2026 Opcionális	2025	2024	2023	2026 Opcionális	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	44,1	43,5	43,5	43,4	47,7	43,9	42,3	41,0	21,6	21,7	22,2	20,4	12,5	12,0	12,2	11,7
11 évesek	43,5	43,7	43,5	43,6	51,6	47,4	46,8	45,2	21,8	21,7	21,6	21,2	12,5	13,0	12,7	12,6
12 évesek	43,8	43,7	43,4	43,6	54,0	51,6	49,2	49,3	21,9	22,1	22,0	21,7	13,0	13,0	13,2	12,8
13 évesek	43,9	43,5	43,7	43,3	56,4	54,6	53,1	52,7	22,4	22,6	22,4	22,3	13,8	13,5	13,7	13,8
14 évesek	43,3	43,3	43,2	42,9	57,9	55,8	54,6	53,9	22,9	22,9	22,7	22,6	14,3	14,3	14,2	14,2
15 évesek	42,7	43,0	43,0	42,3	60,2	58,5	57,7	56,5	22,7	22,7	22,8	22,9	14,7	15,1	14,9	15,2
16 évesek	41,9	41,9	41,6	41,6	61,1	60,2	58,0	60,1	23,0	23,4	23,4	23,3	15,3	15,5	16,0	15,6
17 évesek	40,9	40,7	41,0	40,4	63,3	60,1	59,0	58,7	23,4	23,6	23,7	23,6	16,2	16,2	16,5	15,9
18+ évesek	39,5	39,4	39,3	38,6	61,4	60,2	58,6	59,1	23,8	23,6	23,6	23,7	16,3	16,5	16,7	16,5
Összes	42,7	42,6	42,5	42,2	57,3	55,4	54,1	54,0	22,6	22,8	22,7	22,6	14,3	14,4	14,6	14,4

Korcsoportonkénti átlagértékek 2023–2026 3. rész												
	Kézi szorítóerő				Távolugrás				Hajlékonyság			
Korcsoport/Mérési év	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	19,2	19,6	19,9	19,6	144,4	142,6	144,1	143,3	24,1	24,4	25,5	24,8
11 évesek	21,1	21,5	21,3	21,0	148,2	148,6	151,1	149,1	24,2	24,0	24,0	24,1
12 évesek	24,2	24,4	24,0	23,8	156,2	156,5	155,7	156,5	24,1	24,4	24,3	24,3
13 évesek	28,1	27,7	27,8	27,5	165,3	163,9	164,8	164,8	25,2	25,0	25,3	25,1
14 évesek	31,3	30,8	31,3	30,7	170,8	171,4	172,1	171,8	25,8	25,9	25,8	25,8
15 évesek	33,3	33,4	33,4	33,3	174,7	175,5	175,9	176,6	27,1	27,0	27,1	27,3
16 évesek	35,2	34,8	35,0	34,6	177,8	178,0	181,6	180,2	27,8	27,8	28,0	28,2
17 évesek	36,3	35,8	36,2	36,2	181,8	180,8	183,3	183,4	28,3	28,3	28,3	28,8
18+ évesek	37,2	36,9	37,3	37,2	184,8	184,3	183,3	182,4	28,0	28,0	28,5	28,3
Összes	29,8	29,9	30,2	30,1	167,7	168,2	169,6	169,4	26,0	26,1	26,2	26,3

Eredménnyel rendelkezők létszáma egyházkerületenként 2023-2026

Mérési területenként mérési eredménnyel rendelkező tanulók száma (fő) egyházkerületi bontásban 2023-2026 FIÚK 1. rész													
	Év/ EK	Testtömegindex				Testzsírszázalék				Állóképességi ingafutás			
		2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	DM	127	86	45	35	116	81	41	34	125	89	41	33
	DT	12	25	9	19	10	19	8	18	15	25	8	13
	TI	54	53	34	28	42	52	34	28	53	52	34	31
	TT	127	94	45	48	118	89	44	45	129	93	45	46
11 évesek	DM	792	613	575	481	736	588	551	458	800	650	574	496
	DT	162	154	153	129	134	133	132	113	167	157	147	102
	TI	293	258	260	245	249	256	257	239	288	255	258	243
	TT	820	790	684	590	786	772	673	564	821	788	668	573
12 évesek	DM	849	768	692	654	803	721	662	615	849	766	703	655
	DT	161	208	171	147	133	179	135	135	177	210	142	138
	TI	276	286	307	286	239	258	307	282	269	287	300	284
	TT	899	884	853	772	892	875	850	740	907	868	844	776
13 évesek	DM	833	768	704	785	786	712	670	748	843	769	709	799
	DT	206	211	165	184	177	180	140	174	217	207	157	183
	TI	287	288	264	293	239	266	260	292	291	284	267	288
	TT	885	857	830	851	879	831	816	818	876	845	830	857
14 évesek	DM	745	691	799	765	694	638	740	735	752	704	778	777
	DT	191	172	170	177	155	150	146	165	194	172	171	180
	TI	293	244	276	286	259	232	274	284	295	247	279	287
	TT	814	815	870	866	787	801	856	797	794	811	870	861
15 évesek	DM	661	724	650	596	574	630	606	558	633	694	625	601
	DT	109	100	101	112	104	95	100	106	109	99	93	105
	TI	290	273	302	288	275	265	297	283	283	268	271	291
	TT	479	535	505	483	411	487	459	445	470	527	493	495
16 évesek	DM	701	664	558	535	583	600	514	515	638	649	540	542
	DT	83	87	90	86	82	85	88	84	76	83	75	79
	TI	263	286	300	274	261	286	296	274	262	286	264	270
	TT	396	356	386	352	324	311	340	312	383	341	384	331
17 évesek	DM	641	583	538	497	557	537	489	462	623	594	507	520
	DT	92	86	81	80	91	88	81	80	80	88	80	75
	TI	272	274	266	279	270	274	265	280	272	270	253	280
	TT	361	393	343	339	302	353	295	306	347	382	345	310
18+ évesek	DM	665	775	734	675	614	690	654	601	634	780	689	674
	DT	102	103	96	99	101	105	94	102	101	95	88	100
	TI	316	320	315	301	311	319	314	298	314	316	268	288
	TT	454	403	393	440	389	351	323	430	443	390	398	417

Mérési területenként mérési eredménnyel rendelkező tanulók száma (fő) egyházkerületi bontásban 2023-2026 FIÚK 2. rész													
	Év/ EK	*Ütemezett hasizom*				*Törzsemelés*				Ütemezett fekvőtámasz			
		2026 Opcionális	2025	2024	2023	*2026 Opcionális*	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	DM	97	89	41	40	100	84	41	34	121	90	41	37
	DT	7	25	9	19	5	25	8	18	15	25	8	19
	TI	37	54	33	31	37	54	34	29	53	52	30	30
	TT	103	94	45	45	99	94	44	47	125	93	43	47
11 évesek	DM	636	647	568	498	587	621	555	474	772	646	565	505
	DT	83	153	152	128	78	153	150	130	173	152	148	125
	TI	206	262	265	244	218	251	260	244	292	260	259	239
	TT	662	782	680	588	659	790	669	568	799	785	672	566
12 évesek	DM	680	777	686	668	614	742	662	653	837	769	697	671
	DT	101	210	172	146	85	205	163	148	175	209	170	147
	TI	199	293	307	281	201	283	305	284	279	287	306	282
	TT	727	880	843	782	719	862	845	752	885	879	851	766
13 évesek	DM	647	778	711	810	609	745	692	782	835	768	713	799
	DT	134	211	163	185	121	206	149	181	217	212	161	187
	TI	190	290	266	289	190	288	267	287	289	289	268	286
	TT	682	857	838	856	680	838	828	828	849	855	821	860
14 évesek	DM	582	709	806	800	536	663	751	770	750	715	805	800
	DT	98	171	175	180	113	174	162	178	195	172	174	181
	TI	199	251	282	290	217	250	282	285	295	253	281	290
	TT	655	813	872	870	623	817	869	832	795	819	872	867
15 évesek	DM	420	732	661	609	403	667	634	576	640	730	669	607
	DT	95	100	100	105	98	99	97	98	110	101	102	109
	TI	197	272	303	290	208	272	295	287	291	274	303	290
	TT	380	530	498	492	366	536	508	482	479	535	499	491
16 évesek	DM	401	685	544	576	367	639	524	564	650	671	564	575
	DT	75	87	87	83	72	85	87	83	80	85	87	84
	TI	200	288	300	270	202	286	293	271	265	287	296	272
	TT	293	344	383	331	297	361	375	340	376	350	384	336
17 évesek	DM	414	614	538	541	372	569	506	500	626	605	545	521
	DT	73	90	84	79	76	88	81	76	84	87	83	79
	TI	213	273	266	283	213	273	264	281	275	271	263	282
	TT	288	388	333	321	307	392	340	328	348	390	332	325
18+ évesek	DM	398	785	731	684	375	761	682	669	649	786	728	682
	DT	81	102	95	102	95	106	92	94	92	103	95	101
	TI	251	319	312	298	250	317	299	297	316	319	308	297
	TT	348	402	388	445	377	397	380	442	439	401	395	447

Mérési területenként mérési eredménnyel rendelkező tanulók száma (fő) egyházkerületi bontásban 2023-2026 FIÚK 3. rész													
	Év/ EK	Kézi szorítóerő				Távolugrás				Hajlékonyság			
		2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	DM	121	91	40	37	118	88	45	35	122	87	41	36
	DT	15	25	9	19	16	25	9	17	14	20	8	15
	TI	56	53	34	31	53	54	32	31	54	53	34	31
	TT	124	94	45	49	125	94	44	49	126	92	44	48
11 évesek	DM	777	639	572	508	754	628	571	505	772	632	564	482
	DT	173	158	154	126	172	140	154	128	155	142	142	126
	TI	294	262	262	247	289	264	263	235	290	260	262	241
	TT	812	796	679	592	811	793	683	594	808	788	676	578
12 évesek	DM	851	783	697	683	846	760	703	666	833	765	689	649
	DT	184	213	172	147	184	197	171	148	165	199	159	147
	TI	273	287	304	284	275	289	310	285	275	285	304	284
	TT	922	888	861	784	920	879	859	787	917	867	852	779
13 évesek	DM	849	774	713	816	829	771	715	803	838	752	699	793
	DT	220	212	165	186	215	204	164	186	202	202	152	184
	TI	292	286	270	288	291	295	269	289	290	288	268	289
	TT	892	866	832	876	889	844	836	868	878	859	831	832
14 évesek	DM	762	701	818	785	755	696	809	796	747	676	800	771
	DT	196	175	175	178	193	166	175	181	180	173	159	180
	TI	302	252	280	290	296	253	283	288	297	250	280	288
	TT	817	821	878	870	809	817	875	881	814	817	877	865
15 évesek	DM	661	739	670	618	642	717	659	616	637	723	658	608
	DT	109	102	102	114	109	94	101	114	108	96	101	114
	TI	298	274	306	291	285	273	305	289	291	275	303	291
	TT	483	542	506	500	480	535	504	489	477	542	506	485
16 évesek	DM	686	686	572	573	660	662	564	557	655	682	551	552
	DT	83	87	92	85	81	86	91	82	83	85	91	84
	TI	266	287	301	275	265	286	301	269	262	288	300	273
	TT	385	362	389	351	379	355	386	345	376	349	386	332
17 évesek	DM	653	607	552	529	623	590	538	519	644	597	523	520
	DT	91	89	84	78	87	90	82	76	89	87	84	79
	TI	276	274	267	283	273	272	265	280	274	273	264	282
	TT	364	390	346	338	367	389	341	327	350	385	335	333
18+ évesek	DM	674	798	735	692	651	783	727	658	661	790	715	685
	DT	102	107	96	103	102	104	96	103	99	104	97	102
	TI	317	321	315	300	311	318	313	297	316	319	313	297
	TT	455	403	400	447	446	398	402	441	449	395	389	442

Mérési területenként mérési eredménnyel rendelkező tanulók száma (fő) egyházkerületi bontásban 2023-2026 LÁNYOK 1. rész													
	Év/ EK	Testtömegindex				Testzsírszázalék				Állóképességi ingafutás			
		2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	DM	151	110	84	69	144	103	73	62	156	114	84	71
	DT	39	34	27	29	29	33	25	28	39	31	27	21
	TI	61	71	39	31	53	70	38	31	61	69	39	29
	TT	188	178	74	75	180	175	73	73	183	176	74	72
11 évesek	DM	833	712	582	567	789	662	553	531	841	728	581	580
	DT	167	167	136	132	149	153	120	116	161	161	124	122
	TI	310	285	232	266	292	285	230	260	290	278	230	260
	TT	906	882	775	725	888	856	770	712	906	868	760	709
12 évesek	DM	908	738	708	702	866	695	688	666	919	738	719	695
	DT	178	177	167	187	159	161	135	178	172	174	154	180
	TI	310	260	295	343	285	262	299	345	304	262	291	344
	TT	927	905	921	723	925	899	917	697	913	886	907	702
13 évesek	DM	835	826	763	734	804	786	737	721	829	833	746	745
	DT	190	217	205	191	173	196	185	182	183	213	195	181
	TI	252	278	328	308	242	277	328	310	252	274	327	303
	TT	910	909	819	822	907	907	816	788	885	896	801	786
14 évesek	DM	854	832	778	792	810	781	737	779	826	798	730	786
	DT	196	195	171	177	177	179	156	165	191	190	164	167
	TI	293	311	301	307	296	315	302	311	283	308	296	317
	TT	866	797	855	875	860	787	850	826	834	770	833	837
15 évesek	DM	782	822	741	811	733	780	725	813	711	785	701	778
	DT	126	142	117	146	121	136	112	133	118	125	105	129
	TI	303	279	284	303	284	281	283	303	273	273	266	299
	TT	529	530	551	531	484	490	529	517	518	503	527	478
16 évesek	DM	804	873	764	790	771	835	741	792	724	837	729	759
	DT	123	121	143	138	121	119	129	132	111	123	131	129
	TI	277	264	297	261	274	264	295	261	265	261	276	251
	TT	454	441	491	420	409	394	473	401	428	419	475	391
17 évesek	DM	799	859	759	664	763	804	741	650	753	841	730	660
	DT	125	135	130	134	125	136	114	135	97	125	125	133
	TI	249	278	248	280	249	277	242	280	244	274	220	268
	TT	429	481	409	377	380	433	391	357	394	452	412	315
18+ évesek	DM	865	965	804	833	810	903	774	818	802	937	773	813
	DT	140	137	152	123	140	139	148	123	132	131	147	113
	TI	299	289	348	331	297	289	347	330	281	273	313	311
	TT	512	448	447	458	467	402	420	436	470	430	407	417

Mérési területenként mérési eredménnyel rendelkező tanulók száma (fő) egyházkerületi bontásban 2023-2026 LÁNYOK 2. rész													
	Év/ EK	*Ütemezett hasizom*				*Törzsemelés*				Ütemezett fekvőtámasz			
		2026 Opcionális	2025	2024	2023	2026 Opcionális	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	DM	110	113	82	70	100	109	81	67	152	114	82	69
	DT	23	32	25	28	20	31	26	27	37	32	25	27
	TI	48	72	39	31	50	72	38	30	62	69	36	29
	TT	144	176	73	73	146	180	73	72	178	176	74	73
11 évesek	DM	626	734	563	587	585	704	561	551	808	725	558	578
	DT	84	166	135	132	65	161	124	134	166	160	129	134
	TI	238	289	237	266	252	287	235	266	297	282	231	260
	TT	752	866	772	712	731	877	759	693	896	864	767	708
12 évesek	DM	650	731	700	723	605	693	679	686	900	739	691	715
	DT	88	171	162	186	75	170	158	180	174	167	162	186
	TI	252	267	294	344	250	268	296	340	298	261	289	344
	TT	740	895	908	722	725	875	899	718	894	885	911	721
13 évesek	DM	638	834	749	762	571	796	732	706	837	826	752	764
	DT	98	209	206	186	85	213	186	180	191	206	192	186
	TI	207	281	327	307	210	279	321	306	252	275	326	307
	TT	696	906	819	801	629	897	817	784	848	900	813	810
14 évesek	DM	619	815	775	820	569	772	735	779	839	803	776	820
	DT	117	188	166	177	118	187	160	179	193	182	167	174
	TI	222	306	302	316	239	307	297	305	286	311	296	315
	TT	676	776	847	855	625	792	841	833	838	783	841	850
15 évesek	DM	451	815	760	814	396	766	714	749	717	816	734	776
	DT	102	129	124	128	99	133	129	144	122	130	130	145
	TI	253	276	286	301	247	277	281	301	296	272	273	300
	TT	397	520	534	528	382	520	541	525	530	520	529	508
16 évesek	DM	449	877	740	800	364	818	728	785	733	855	755	768
	DT	104	118	133	130	89	119	145	133	115	121	143	129
	TI	218	267	294	256	217	272	290	256	273	266	275	257
	TT	323	421	481	419	341	429	486	424	439	424	443	402
17 évesek	DM	465	864	766	690	408	795	726	636	760	845	759	679
	DT	99	135	128	132	106	136	133	127	115	130	128	130
	TI	210	274	247	274	214	275	247	276	246	278	237	274
	TT	302	461	416	372	329	469	405	366	407	459	406	349
18+ évesek	DM	487	968	835	839	426	922	778	814	834	955	819	826
	DT	105	132	152	116	127	135	145	119	117	134	146	115
	TI	264	283	343	324	258	287	328	323	289	282	315	325
	TT	346	444	433	457	374	435	426	452	477	439	419	439

Mérési területenként mérési eredménnyel rendelkező tanulók száma (fő) egyházkerületi bontásban 2023-2026 LÁNYOK 3. rész													
	Év/ EK	Kézi szorítóerő				Távolugrás				Hajlékonyság			
		2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023	2026	2025	2024	2023
10 évesek	DM	155	113	84	71	146	113	81	71	152	112	81	63
	DT	36	32	27	28	39	32	27	26	36	33	26	27
	TI	62	73	39	31	59	73	39	30	61	73	39	32
	TT	186	179	75	75	183	178	75	74	184	179	74	73
11 évesek	DM	824	728	592	594	793	716	570	583	820	720	580	555
	DT	157	169	133	130	167	162	135	133	161	140	128	128
	TI	310	290	234	267	307	288	237	260	308	289	235	267
	TT	909	884	780	731	907	878	778	728	908	873	774	706
12 évesek	DM	921	745	720	728	917	727	721	715	898	729	704	703
	DT	171	177	167	185	172	167	167	186	166	167	152	183
	TI	308	273	300	348	308	271	299	345	305	267	299	346
	TT	944	909	924	733	934	896	916	731	937	897	912	725
13 évesek	DM	852	825	767	767	836	819	766	767	833	814	770	742
	DT	190	220	204	186	184	212	198	190	181	210	186	184
	TI	260	285	331	309	253	283	329	306	252	284	331	309
	TT	908	917	823	819	887	893	818	810	885	917	823	803
14 évesek	DM	865	821	795	811	837	809	784	814	837	794	767	801
	DT	193	199	172	185	193	181	165	176	186	185	149	180
	TI	298	316	308	317	291	312	305	311	297	315	306	318
	TT	864	804	858	871	854	790	845	866	854	803	848	868
15 évesek	DM	786	840	764	821	759	816	748	794	756	823	762	829
	DT	123	139	133	148	121	118	135	144	124	135	114	146
	TI	307	282	289	304	285	270	283	299	301	281	286	302
	TT	538	533	551	538	526	518	542	494	536	525	549	517
16 évesek	DM	795	899	784	837	776	846	737	800	784	869	784	824
	DT	122	124	150	138	117	111	147	137	121	118	144	133
	TI	280	276	292	261	271	267	291	255	272	272	291	260
	TT	440	441	492	434	437	423	483	410	434	427	485	429
17 évesek	DM	824	881	774	715	770	823	739	663	816	859	782	680
	DT	125	140	132	137	113	130	131	136	124	139	130	137
	TI	250	276	255	279	245	277	244	270	251	278	253	275
	TT	436	475	417	383	427	460	407	349	426	463	408	369
18+ évesek	DM	867	983	824	867	818	918	814	819	869	951	825	848
	DT	142	140	156	122	134	128	154	117	140	138	155	120
	TI	290	289	350	329	283	279	345	325	286	285	348	326
	TT	489	449	448	461	483	438	425	427	488	441	432	457

Felhasznált irodalom

2011. évi CXC. törvény a nemzeti köznevelésről
https://njt.hu/jogszabaly/2011-190-00-00 (Letöltve: 2026. 10. 2.)

Falus, I. & Ollé, J. (2000) *Statisztikai módszerek pedagógusok számára*. Nemzeti Tankönyvkiadó. ISBN 963-922-816-8

Kaj, M., Kälbli, K., Király, A., Karsai, I., Marton, O., & Csányi, T. (2026). Kézikönyv a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) alkalmazásához (4. frissített kiadás). Magyar Diáksport Szövetség.
https://shop.mdsz.hu/wp-content/uploads/2026/01/NETFIT_kezikonyv_4kiadas_ebook_final.pdf
(Letöltve: 2026. 10. 2.)

Kutatási jelentés a NETFIT® 2023/2024. tanévi országos eredményeiről
https://www.netfit.eu/public/pb_media.php?media=dokumentumok
(Letöltve: 2026.02. 26.)

Kutatási jelentés a NETFIT® 2024/2025. tanévi országos eredményeiről
https://www.netfit.eu/public/pb_media.php?media=dokumentumok
(Letöltve: 2026.02.26.)

NETFIT® Adminisztrátori Felhasználói útmutató Magyar Diáksport Szövetség, Budapest, 2015.
http://www.mdsz.hu/wp-content/uploads/2014/09/NETFIT_admin_felhasznaloi_utmutato_KA_H%C3%81_final.pdf
(Letöltve: 2026.02. 26.)

NETFIT® Tanári felület- felhasználói útmutató Magyar Diáksport Szövetség, Budapest, 2014.
http://www.mdsz.hu/wp-content/uploads/2014/09/NETFIT_modul_tan%C3%A1ri_fel%C3%BClet_felhaszn%C3%A1l%C3%B3i_%C3%BAtmutat%C3%B3.pdf (Letöltve: 2026.02. 26.)